

CLUB ALPINO ITALIANO
CASTIGLIONE DELLE STIVIERE



**PROGRAMMA ATTIVITÀ
2023**

CALENDARIO 2023

Escursionismo invernale

15 Gen	CORNO D'AQUILIO - 1545m	8
25 Gen	LAGO MALGHETTE - 1890m	*Mercoledì..... 9
05 Feb	PASSO GIUSPESSA - 1824m	10
15 Feb	RIFUGIO MONTANARA - 1525m	*Mercoledì..... 11
26 Feb	MALGA COLEAZZO - VAL CANE' - 2150m	12
05 Mar	MONTE MANOS - 1516m	13
11-12 Mar	VAL DI FUNES - 2422m	14

Escursionismo

29 Mar	RODONDONE - 1143m	*Mercoledì..... 16
02 Apr	LAGO SANTO - M.TE MARMAGNA - 1851m	17
12 Apr	LAGO DI TOBLINO - 470m	*Mercoledì..... 18
26 Apr	CORNAGERA - 1311m	*Mercoledì..... 21
10 Mag	RIFUGIO COLOMBÉ - 1710m	*Mercoledì..... 24
21 Mag	MALGA POZZA DI CADRIA - 1914m	27
24 Mag	DOSSO DELLA CROCE - 1869m	*Mercoledì..... 28
04 Giu	CIMA NERA - 3037m	29
07 Giu	DOSSO PIEMP - 1207m	*Mercoledì..... 30
18 Giu	CIMA D'ASTA - 2848m	33
24-25 Giu	RIFUGI DEL BRENTA - 2600m	35
05 Lug	MALGA CAINO - TRE SORELLE - 1370m	*Mercoledì..... 36
08-09 Lug	ANGELO GRANDE - 3521m	37
15-19 Lug	ALTA VALSESIA E MONTE ROSA - 4600m	39
22-23 Lug	PIZZO REDORTA - 3038m	41
30 Ago	MONTE SPARAVERA - 1368m	*Mercoledì..... 42
02-03 Set	CORNO DI GREVO - 2869m	43
06 Set	CIMA CADI - 2628m	*Mercoledì..... 45
17 Set	MONTE CRESTOSO - 2207m	47
20 Set	MONTE CORNO - 910m	*Mercoledì..... 48
01 Ott	MONTE PIZZOCCOLO - 1582m	50
11 Ott	MONTE VENTASSO - 1727m	*Mercoledì..... 51
22 Ott	LE TRE CIME DEL BONDONE - 2180m	53

Torrentismo

11 Giu	VAL MONASTERO - 940m	31
16 Lug	VAL BIANCA - 670m	40
10 Set	VAL CASENDA - 750m	46

Speleologia

16 Apr	BUSO DELLA RANA	20
15 Ott	TANONE GRANDE DELLA GACCIOLINA	52

Alpinismo

07 Mag	VIA FERRATA CHE GUEVARA - 1630m	22
14 Mag	FERRATA CIMA GRAMOLON - 1814m	25
18 Giu	CIMA D'ASTA - 2848m	33
24-25 Giu	RIFUGI DEL BRENTA - 2600m	35
08-09 Lug	ANGELO GRANDE - 3521m	37
15-19 Lug	ALTA VALSESIA E MONTE ROSA - 4600m	39
22-23 Lug	PIZZO REDORTA - 3038m	41
02-03 Set	CORNO DI GREVO - 2869m	43
24 Set	FERRATA OSKAR SCHUSTER - 2958m	49

Alpinismo Giovanile

26 Mar	ROCCA DI MANERBA - 216m	15
16 Apr	MONTI LESSINI - 1200m	19
07 Mag	CORNA TRENTA PASSI - 1248m	23
21 Mag	CIMA CAPI - 907m	26
11 Giu	CIMA TELEGRAFO - CIMA REDUTTE	32
24-25 Giu	GIRO DEL SASSOLUNGO	34
14-16 Lug	TREKKING ALL'ANTERMOIA	38
03 Set	ROCCA DI ANFO - 650m	44

Eventi

24 Mar	ASSEMBLEA GENERALE	56
24 Feb	SERATA CULTURALE	56
26 Mag	SERATA CULTURALE	56
03 Set	GIORNATA DEL PAESAGGIO	58
05 Nov	CASTAGNATA	58
24 Nov	CAI CASTIGLIONE CINEMA	59
15 Dic	AUGURI DI FINE ANNO	59

Informazioni Utili

CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE 2023	4
CORSO DI FERRATE 2023	4
CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE	5
CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA' SPELEOLOGIA E TORRENTISMO	6
CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA' SCIALPINISTICHE	7
TARIFFARIO CAI 2023	60
PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA'	61
REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI SOCIALI	62

 Punto di partenza

 Dislivello totale in salita

 Tempo complessivo

 Ritrovo

 Punto di appoggio

 Difficoltà

 Equipaggiamento

 Informazioni

SCUOLA DI ALPINISMO “GIUSEPPE ROMANELLI”

CORSO DI FERRATE 2023

La nostra scuola di alpinismo per adulti organizza per il 2023 il corso di ferrate, rivolto a coloro che già praticano l'escursionismo e vogliono approfondire le varie tematiche di questa attività. Il calendario verrà pubblicato sul sito internet ad inizio 2023 e prevede lezioni teoriche in aula, la sera presso la sera presso la sede CAI, e lezioni pratiche sia in palestra che in ambiente.

Presentazione del corso ed iscrizioni: *giovedì 02 febbraio 2023 ore 21.00* presso la sede CAI.

CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE 2023

Il corso di Alpinismo Giovanile è rivolto a ragazze e ragazzi di età compresa tra gli 8 ed i 17 anni. Ha come obiettivo quello di fornire ai giovani partecipanti le nozioni di base per avvicinarsi alla montagna in sicurezza e di "imparare giocando".

Per partecipare al corso di Alpinismo Giovanile sono necessari:

- *tesseramento CAI* valido per l'anno in corso (chi si iscrive per la prima volta al CAI deve portare una fotografia formato tessera);
- versamento della quota di 110 €.

I costi dell'uscita di due giorni e del mini trekking di tre giorni (per i più grandi) sono a parte.

La presentazione del corso è fissata per *sabato 04 febbraio 2023 alle ore 17.00* presso la sede della Sezione. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 30 partecipanti iscritti.

L'iscrizione al corso può essere effettuata nelle serate di *venerdì 17 marzo 2023* e di *venerdì 24 marzo 2023 dalle ore 20.00*, presso la sede CAI.

Per informazioni sul corso di Alpinismo Giovanile:

Giovanni Bresciani - 3490806026 - electricabg@gmail.com

Nicola Menegato - 3281730965 - nicolamenegato@virgilio.it

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T - Itinerario Turistico

Itinerario accessibile a tutti su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

E - Itinerario Escursionistico

Itinerario facile e poco impegnativo su sentieri in terreni di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). I percorsi sono generalmente segnalati con vernice od ometti. Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.

EE - Escursionistico per Esperti

Itinerario abbastanza impegnativo generalmente segnalato ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata. Richiedono una discreta conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.

EEA - Sentiero Attrezzato

Itinerario Escursionistico per Esperti che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione, casco, imbrago e set da ferrata. Vengono indicati i percorsi attrezzati (o vie ferrate).

A - Alpinistico per esperti

Itinerario impegnativo, anche con tratti non segnalati, con difficoltà di tipo alpinistico: pendii ripidi, canali, arrampicata su roccia, progressione in cordata, attraversamento di nevi o di ghiacciai. Richiede un equipaggiamento alpinistico completo: casco, imbrago, corde, moschettoni, ramponi, piccozza.

F Percorso alpinistico facile: richiede esperienza nelle difficoltà precedenti e collaudate nozioni alpinistiche.

PD Percorso alpinistico poco difficile.

AD Percorso alpinistico abbastanza difficile.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA' SPELEOLOGIA E TORRENTISMO

DIFFICOLTÀ PROGRESSIONE IN GROTTA

- 1: percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi, nessuna difficoltà tecnica oltre alle normali attenzioni di progressione escursionistiche, nessuna strettoia o restringimento considerevole.
- 2: percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi, difficoltà tecniche facili e discontinue, strettoie brevi e comode.
- 3: percorso con pericoli oggettivi individuati, difficoltà sostenute che richiedono l'uso della progressione su corda, strettoie lunghe e disagiati.
- 4: percorso con caratteristiche di pericoli e difficoltà tecnica superiore alle precedenti.

DIFFICOLTÀ ACQUATICA / VERTICALE CANYONING

- 1 - **MOLTO FACILE:** Assenza d'acqua o marcia in acque calme, nuotate facoltative / Nessuna calata, corda normalmente inutile per la progressione, no passaggi arrampicata.
- 2 - **FACILE:** Nuotate non più lunghe di 30m in acque calme; salti semplici inferiori ai 3m, scivoli corti o in leggera pendenza / Presenza di calate ad esecuzione facile ed inferiori ai 10m, passaggi di arrampicata facili e non esposti.
- 3 - **POCO DIFFICILE:** Progressione in correnti deboli, salti semplici da 3 a 5m, scivoli lunghi o con pendenza media / Verticali con portata debole; presenza di calate di accesso ed esecuzione facili inferiori ai 30m; posa di mancorrenti semplici; marcia tecnica che richiede attenzione e ricerca dell'itinerario su terreno che può essere scivoloso o nell'acqua; passaggi di arrampicata fino a 3C.
- 4 - **ABBASTANZA DIFFICILE:** Immersioni prolungate con perdita di calore piuttosto consistente; corrente media; salti semplici da 5 a 8m; scivoli molto lunghi o a forte pendenza / Verticali con portata debole o media; presenza di calate di accesso difficile e/o superiori ai 30m; posa di mancorrenti delicati, ricezione in vasca dove occorre nuotare; passaggi di arrampicata fino al 4C o A0 esposti.
- 5 - **DIFFICILE:** Immersioni prolungate in acqua fredda; progressione in correnti abbastanza forti, tali da incidere sulla traiettoria del nuoto; difficoltà legate ai fenomeni di acqua bianca che possono provocare un bloccaggio temporaneo; salti semplici da 8 a 10m; salti con difficoltà di partenza, traiettoria o ricezione; sifoni larghi / Verticali con portata media o forte; concatenamento di calate in parete con soste aeree; superamento di vasche durante la discesa; superficie scivolosa o presenza di ostacoli; recupero della corda difficoltoso; passaggi di arrampicata esposti fino al 5C o A1.
- 6 - **MOLTO DIFFICILE:** Progressione in corrente forte, tale da rendere difficoltosi il nuoto, la sosta e l'ingresso in corrente; salti semplici da 10 ai 14m; salti con difficoltà da 8 a 10m / Verticali con portata forte o molto forte; cascate consistenti; superamento difficile che necessita una gestione efficace della traiettoria e dell'equilibrio; installazione delle soste difficile; installazione di mancorrenti delicati; passaggi di arrampicata esposti, fino al 6° o A2; superficie scivolosa o instabile; vasche di ricezione fortemente turbolente.
- 7 - **ESTREMAMENTE DIFFICILE:** Progressione in corrente molto forte; movimenti di acqua violenti che possono provocare un prolungato bloccaggio del torrentista; salti semplici superiori ai 14m; salti con difficoltà di partenza, di traiettoria e di ricezione superiori ai 10m / Verticali con portata forte o estremamente forte; cascate molto consistenti; superamento molto difficile che necessita la gestione della corda e del ritmo della discesa; passaggi di arrampicata esposti superiori al 6; visibilità limitata e ostacoli frequenti; possibili passaggi in corso o alla fine della calata in vasche con movimenti d'acqua potenti; controllo della respirazione, passaggi in apnea.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA' SCIALPINISTICHE

La condizione reale del manto nevoso è un parametro da tenere sempre in considerazione al di là di ogni classificazione dell'itinerario. La temperatura, la qualità e la quantità della neve possono incidere anche non di poco nel determinare la difficoltà di una discesa con gli sci. Nello scialpinismo classico la scala delle difficoltà tutt'ora maggiormente diffusa nelle Alpi è quella di Blachère. Questa scala molto semplice si articola su 3 livelli:

MS - Medio Sciatore

È in grado di curvare su pendenze medie inferiori a 25°, pendii ampi e senza passaggi obbligati. Teme il ripido e i passaggi stretti.

BS - Buon Sciatore

Padronanza tecnica su pendenze fino a 40° (esclusa neve dura) e/o passaggi stretti obbligati.

OS - Ottimo Sciatore

Pendenze oltre i 40° (o anche meno in presenza di neve ghiacciata) con passaggi stretti obbligati.

L'aggiunta della lettera **A** dopo la sigla sta indicare un itinerario con passaggi alpinistici dove lo sciatore deve conoscere l'utilizzo della corda, della piccozza o dei ramponi (attraversamento di ghiacciai crepacciati, tratti di arrampicata, pendii ripidi, lunghezza dell'itinerario, cornici, ecc.). Le difficoltà diventano:

MSA: Medio Sciatore Alpinista

BSA: Buon Sciatore Alpinista

OSA: Ottimo Sciatore Alpinista

*In base alla Legge Regionale 26 del 1/10/2014
gli sciatori fuori pista, gli sci alpinisti, gli
escursionisti con e senza ciaspole, devono
munirsi degli appositi sistemi di autosoccorso
qualora sussistano pericoli di valanghe
(ossia ARTVA, pala e sonda)*



Prealpi Venete - Prealpi Vicentine - Gruppo dei Monti Lessini



Ristorante Monti Lessini (VR) - 1250 m



Ristorante Monti Lessini - 1250 m



400 m



5 ore



E 1



*Invernale + ciaspole
ARTVA - Pala - Sonda*



*Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 7.00*



*Bruno Scrivanti 3666431749
Giuliana Ghiraldini 3939840339*

Si indossano subito le ciaspole e si sale a sinistra del ristorante. Dopo pochi metri giriamo a destra in direzione nord-est, seguendo quella che in estate è una strada carrabile ed iniziamo a salire su sentiero con poca pendenza. Proseguendo, troviamo una tabella esplicativa che ci fornisce informazioni sulla nostra posizione e ci avverte che stiamo entrando nel Parco Regionale dei Monti Lessini. Siamo in prossimità di Malga Preta sul sentiero Europeo E7. Ancora poche centinaia di metri, ora in salita più marcata, e sulla sinistra riconosciamo il Monte Cornetto, caratterizzato dal blocco di cemento su cui sono installati dei ripetitori. Successivamente teniamo la destra abbandonando la strada e ci indirizziamo verso due costru-

zioni che vediamo in lontananza. Per giungere fino a lì, dovremo attraversare alcune distese di neve sia in salita che in discesa. Un'ultima salita più ripida ci porta infine alla piana di Malga Fanta. Superata una tipica malga in pietra, raggiungiamo la Spluga della Preta, un abisso profondo quasi 1000 metri il cui accesso è interdetto e facilmente riconoscibile da una specie di piccolo traliccio in ferro. Ci soffermiamo alla chiesetta degli speleologi e alla Grotta del Ciabattino. Ripartiamo in direzione sud verso la cima del Corno d'Aquilio. Raggiunta la vetta, ci soffermeremo per ammirare il panorama. Dopo un meritato riposo, ripercorriamo il cammino per tornare al punto di partenza. Termine iscrizioni 13/01/2023.

LAGO MALGHETTE - 1890m

Escursionismo Invernale

25 | GEN
MER



Alpi Retiche Meridionali - Alpi dell'Adamello e della Presanella - Gruppo della Presanella



Località Zeledria (TN) - 1750 m



-



250 m



4 ore



E I



Invernale + ciaspole
ARTVA - Pala - Sonda



Piazzale ex-Bersaglio
Mercoledì ore 6.30



Matteo Zanetti 3393779471
Silvano Tosini 3356179740

L'escursione si svolge per lo più su strada forestale e poi su sentiero attraverso i boschi che sovrastano il Passo Campo Carlo Magno. Dal passo si sale a sinistra per via Zeledria e poco dopo si lasciano le auto in un piccolo parcheggio. Da qui inizia la salita che in breve porta al centro ippico superato il quale si percorre un piccolo pianoro entrando nel bosco. Si prosegue fino ad incrociare una strada forestale pianeggiante che porta al centro sci Malghette. Da

dove si risale il pendio e davanti alla malga Vigo si imbecca il sentiero proveniente da destra percorrendolo fino alla meta. Giunti al lago si rimane incantati davanti allo splendido paesaggio che si presenta. Sulla sponda il rifugio omonimo offre un punto di osservazione senza uguali verso la corona di cime che circondano il lago. Il ritorno si svolge lungo lo stesso percorso dell'andata.

Termine iscrizioni 23/01/2023.



FEB | 05
DOM

PASSO GIUSPESSA - 1824m

Escursionismo Invernale

 Alpi Retiche Meridionali - Alpi dell'Ortles - Gruppo Sobretta-Gavia

 Trivigno (SO) - 1800 m



 250 m

 5 ore

 E1

 Invernale + ciaspole
ARTVA - Pala - Sonda

 Piazzale ex-Bersaglio
Mercoledì ore 7.00

 Mauro Bettoncelli 3387774871
Luciano Guidetti 3286542867

Uscita escursionisticamente non impegnativa che merita di essere effettuata anche solo per l'ambiente in cui si svolge, ricco di luminosi boschi e radure dove durante tutto l'itinerario si gode di ampie vedute sul gruppo dell'Adamello e sulla catena delle Orobie.

Si snoda lungo la stradina che da Trivigno conduce al passo del

Mortirolo tagliando in costa il crinale che separa la media Valtellina dall'alta val Camonica. Termine iscrizioni 03/02/2023.



RIFUGIO MONTANARA - 1525m

Escursionismo Invernale

15 | FEB
MER



Alpi Retiche Meridionali - Dolomiti di Brenta - Gruppo di Brenta e della Paganella



Maso Ghezzi (TN) - 1040 m



Rif. Montanara - 1525 m



485 m



4 ore



E I



*Invernale + ciaspole
ARTVA - Pala - Sonda*



*Piazzale ex-Bersaglio
Mercoledì ore 7.00*



*Silvano Tosini 3356179740
Franco Brigoni 3482611914*

Partendo dal Maso Ghezzi si sale verso Valbiole, procedendo in direzione Pradel. Vicino a Baita Pineta si imbecca il sentiero n. 352 con il quale si raggiunge Malga Tovre, splendida struttura che in estate è circondata da pascoli all'alpeggio. Risalendo ancora per alcuni minuti si raggiunge quota 1525m, al Rifugio La Montanara, dove la

vista sulle Dolomiti di Brenta e sul Lago di Molveno è sbalorditiva. Termine iscrizioni 13/02/2023.



FEB | **26 MALGA COLEAZZO - VAL CANE' - 2150m**
DOM | *Escursionismo Invernale*

 *Alpi Retiche Meridionali - Alpi dell'Ortles - Gruppo Sobretta-Gavia*

 *Canè (BS) - 1500 m*

 *Malga Coleazzo - 2150 m*

 *673 m*

 *4/5 ore*

 *E1*

 *Invernale + ciaspole
ARTVA - Pala - Sonda*

 *Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 6.30*

 *Guerrino Zagni 3477834505
Oliviero Tedoldi 3683893482*

Dal parcheggio di Canè, frazione di Vione, con comoda strada forestale n. 65 si risale l'omonima valle. Giunti a Cortebona, accanto alla fontana del parco, seguiamo la strada che si inoltra nella pineta e imbocchiamo il sentiero che ci porta alla palazzina delle Guardie. Seguendo il sentiero arriviamo infine alla Malga Coleazzo.

Termine iscrizioni 24/02/2023.



MONTE MANOS - 1516m

Escursionismo Invernale

05 | **MAR**
DOM

 *Prealpi Bresciane e Gardesane - Prealpi Gardesane Sud Occidentali*

 *Passo S. Rocco (BS) - 1020 m*



 *610 m*

 *5 ore*

 *E I*

 *Invernale + ciaspole
ARTVA - Pala - Sonda*

 *Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 7.00*

 *Luciano Guidetti 3286542867
Mauro Bettoncelli 3387774871*

Da passo S. Rocco, poco prima di Capovalle provenendo da Idro, sul sentiero n. 470, si sale verso il Fienile del Los dove si devia decisamente a sinistra, dirigendosi a cima Ingorello 1365m continuando fino ad incrociare il sentiero n. 473 che conduce in vetta al monte Manos. Da qui, si prosegue verso Ovest, sempre

seguito dal sentiero n. 473, che scende inizialmente con alcuni tornanti, seguendo il versante occidentale del Manos ci riporta al parcheggio.

Termine iscrizioni 03/03/2023.



MAR
SAB-DOM | **11-12**

VAL DI FUNES - 2422m

Escursionismo Invernale

 Dolomiti - Dolomiti di Gardena e Fassa - Dolomiti di Gardena

 Santa Maddalena (BZ) - 1339 m  vari

 Sab: 400 m - Dom: 500 m

 Sab: 4 ore - Dom: 5 ore

 E I

 Invernale + ciaspole
ARTVA - Pala - Sonda

 Piazzale ex-Bersaglio
Sabato ore 6.30

 Franco Brigoni 3482611914
Bruno Scrivanti 3666431749
Giuliana Ghiraldini 3939840339

Ciaspolata di due giorni nello splendido scenario delle Odle. pernottamento in un hotel nei pressi di Santa Maddalena, con breve avvicinamento in auto ai punti di partenza. Da qui si risalirà la vallata con due diversi itinerari (sabato - domenica) con dislivelli adeguati al tempo a disposizione ed alle condizioni di innevamento.

L'escursione è condizionata dal numero di adesioni confermate col versamento della caparra entro il 27 gennaio 2023.



ROCCA DI MANERBA - 216m

Alpinismo Giovanile

26 | MAR
DOM

 Lago di Garda - Valtenesi - Manerba del Garda (BS)

 Manerba del Garda (BS) - 100 m



 250 m

 5 ore

 E

 Escursionistico

 Piazzale ex-Bersaglio
ore 8.00 - Rientro ore 17.00

 Escursione di interesse
naturalistico, flora e fauna

L'escursione si snoda in una rigogliosa riserva che coniuga scenari naturalistici di grande suggestione a testimonianze archeologiche che raccontano la storia di una costante presenza umana sin dal Mesolitico.

Attraverseremo il sito, sorto come importante centro strategico della Valtenesi, percorrendo i suoi sentieri che si snodano per boschi, prati e lungo la splendida scogliera

da cui ammireremo l'imponenza delle pareti a picco sul lago. Giungeremo a punta Sasso e saliremo alla sommità della Rocca per visitare i resti archeologici immersi in uno scenario mozzafiato. Sarà una piacevole avventura in un sito dove il patrimonio botanico, faunistico e storico è di tale valore da essere considerato tra i più importanti e suggestivi Parchi d'Europa.



MAR | 29
MER

RODONDONE - 1143m

Escursionismo

 *Prealpi Bresciane e Gardesane - Prealpi Bresciane Occidentali*

 *Gombio di Polaveno (BS) - 500 m*

 *Trattoria S. Maria - 967 m*

 *650 m*

 *5 ore*

 *E*

 *Escursionistico*

 *Piazzale ex-Bersaglio
Mercoledì ore 7.00*

 *Franco Brigoni 3482611914
Luciano Guidetti 3286542867*

Cima poco conosciuta e bella escursione sulla linea spartiacque tra il lago d'Isèo e la val Trompia con ampio panorama sul Sebino e Montisola, sulle Orobie Orientali e sulle Alpi Bresciane. Si parcheggia in località Beltramelli, subito dopo un tornante a sinistra all'inizio del caseggiato, dove c'è un piccolo parcheggio. Dal lato opposto parte il sentiero n. 309 che quasi subito porta in mezzo al bosco; in

salita si passa prima dalle località Magazzo Inferiore e Superiore e poi in direzione Palazzina che si aggira per salire fino ad incrociare, sulla dorsale, il sentiero delle 3 Valli. Si prosegue quindi sulla destra in salita e poco dopo si arriva sul Monte Rodondone. Durante il ritorno si compie una moderata deviazione per visitare l'interessante luogo di culto di Santa Maria del Gioigo. Termine iscrizioni 28/03/2023.



LAGO SANTO - M.TE MARMAGNA - 1851m 02 | APR DOM

Escursionismo

 *Appennino Settentrionale - Appennino Tosco-Emiliano - App. Parmense*

 *Rifugio Lagdei (PR) - 1250 m*

 *Rifugio Mariotti - 1530 m*

 *600 m*

 *4,5 ore*

 *E*

 *Escursionistico*

 *Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 6.30*

 *Oliviero Tedoldi 3683893482
Maurizio Morelli 3355780940*

Lasciata l'auto al rifugio Lagdei, il sentiero n. 727 ben segnalato parte sulla destra del rifugio ed entra subito nell'alta faggeta snodandosi su una mulattiera. Il primo tratto presenta la massima pendenza, il sentiero si dirige verso sinistra e attraversa l'ex pista da sci, passando sotto l'impianto di risalita che porta al rifugio Mariotti. Si prende quota brevemente e si giunge ai piedi del Lago Santo 1508m. Sulla destra appare la struttura del rifugio.

Si prosegue sul n. 723. Lasciato il bosco di faggi, il cammino ora si addentra in un'abettaia e un cartello segnala l'arrivo in località Padule del Lago. Lasciato sulla sinistra il bivio per l'Aquila e Aquilotto, il sentiero maestoso si mantiene al centro del vallone. Attraversata una breve pietraia si piega a sinistra e si raggiunge un dosso, da cui si sale verso l'ormai vicina croce di vetta del Monte Marmagna 1851m. Termine iscrizioni 31/03/2023.



APR | 12
MER

LAGO DI TOBLINO - 470m

Escursionismo

 *Prealpi Bresciane e Gardesane - Prealpi Gardesane - Prealpi Giudicarie*

 *Lago di S. Massenza (TN) - 250 m*

 *Castel Madruzzo - 550 m*

 *355 m*

 *5 ore*

 *E*

 *Escursionistico*

 *Piazzale ex-Bersaglio
Mercoledì ore 7.00*

 *Silvano Tosini 3356179740
Luciano Guidetti 3286542867*

Si inizia in direzione sud seguendo la riva del Lago di Santa Massenza, attraversata la statale si prosegue sulla passeggiata del Lago di Toblino. Il percorso della riserva naturale abbraccia il lago e apre a bellissimi scorci su Castel Toblino. Proseguiamo fino a raggiungere il borgo di Sarche e la località di

Ponte Oliveti. Attraversato il ponte sul Rimone, prendiamo il sentiero a sinistra che porta verso il bosco e sale la collina fino alla chiesetta di Corgnon dei Santi Mauro, Grato e Giocondo. Sul sentiero Frassene raggiungiamo in poco più di un km la SP 251. Saliamo verso il borgo di Castel Madruzzo fino all'incrocio con la strada per Calavino, il cui centro storico vanta palazzi risalenti al periodo dei vescovi di Madruzzo. Interessante è la prossima tappa della nostra escursione, che segue il sentiero della roggia e ci porta nella Forra dei Canevai, una valle particolarmente suggestiva grazie al ruscello e alle cascate. Seguendo il sentiero che raggiunge Padergnone prima ed il Lago Santa Massenza dopo, completiamo la nostra escursione ad anello. Termine iscrizioni 10/04/2023.



MONTILESSINI - 1200m

Alpinismo Giovanile

16 | APR
DOM



Prealpi Venete - Prealpi Vicentine - Gruppo dei Monti Lessini



Velo Veronese (TN) - 1165 m



-



300 m



3 ore



E



Escursionistico



*Piazzale ex-Bersaglio
ore 7.00 - Rientro ore 18.00*



Escursione di interesse storico e paesaggistico

L'itinerario inizia con la visita del moderno museo geopaleontologico al cui interno sono custoditi numerosi reperti fossili e archeologici prevalentemente ritrovati in Lessinia; la visita si completa con il breve percorso che conduce sopra la maestosa cavità del Covolo, enorme grotta ad ingresso semi verticale residuo di una cavità di dimensioni ancor più imponenti crollata in passato e ora suggestivo pozzo di crollo che permette l'accesso all'area.

Si prosegue per l'abitato principale di Camposilvano risalendo per alcune centinaia di metri la strada asfaltata in direzione dei Parpari, per deviare a destra lungo la stradina sterrata dominata dalla curiosa forma del particolare "fungo", che accoglie gli escursionisti all'imbocco della Valle delle Sfingi;

trattasi di una valletta che si sviluppa da Nordest a Sudovest e dove sono presenti numerosi monoliti di roccia le cui forme prendono origine dalla particolare erosione che in migliaia di anni gli agenti atmosferici hanno esercitato sulle litologie calcaree.

Si prosegue per la dorsale del Sengio Rosso, subito caratterizzata dalla croce dei Norderi, elemento in rosso ammonitico posto a lato del percorso.

Prima di scendere alle contrade alte di Azzarino di Velo si può sostare al Rifugio Lausen per una pausa ristoratrice.

Seguendo poi il sentiero n. 251 facciamo ritorno al museo passando per una antica via di transumanza ed alcune contrade.

APR | 16
DOM

BUSO DELLA RANA

Speleologia

 Prealpi Venete - Prealpi Vicentine - Monti Lessini

 Monte di Malo (VI) - 374 m

 -

 300 m

 5 ore

 1

 Contattare gli organizzatori

 Piazza Cantarana, Volta
Mantovana - Domenica ore 7.00

 Gabriele Minuti 3669716165
Aldo Tedeschi 3406045885

Il Buso della Rana è una delle grotte più estese d'Italia con i suoi 27 km di sviluppo orizzontale, mentre il dislivello totale è all'incirca di 270 metri. La sua prima esplorazione risale al 1887 ed è una grotta sicuramente adatta a neofiti e a chiunque voglia avvicinarsi al mondo della speleologia, in quanto è possibile

entrare in gruppo e percorrerne molti rami senza dover incorrere in brigose manovre su corda. Termine iscrizioni 14/04/2023.



CORNAGERA - 1311m

Escursionismo

26 | APR
MER

 *Alpi e Prealpi Bergamasche - Prealpi Bergamasche Centrali*

 *Aviatico (BG) - 1022 m*



 *350 m*

 *4 ore*



 *Escursionistico*

 *Piazzale ex-Bersaglio
Mercoledì ore 7.00*

 *Matteo Zanetti 3393779471
Franco Brigoni 3482611914*

La Cornagera è un micromondo roccioso, fatto di torrioni, pinnacoli, pareti verticali, labirinti intricati, cavità e piccoli ghiaioni. Dopo Selvino, sulla strada per Amora si supera la partenza della funivia e ad una rotonda si va a destra dove c'è un ampio parcheggio. Iniziamo a salire lungo una scalinata inoltrandoci nel bosco. Salendo ci ritroveremo ben presto in un labirinto tra torrioni e pareti impressionati. Seguiremo il sentiero n. 235 andando ad infilarci nel Bus de la Carolina, uno stretto passaggio tra due pareti sovrastato da un grosso masso incastrato tra le due pareti. Seguiremo poi il sentiero fino alla cima del Poieto. Discesi al labirinto, saliremo sulla vetta della Cornagera superando una facile e divertente paretina di 7 o 8 metri. La salita è facoltativa.

Il panorama dalla cima è spettacolare e a 360 gradi. Per il resto della discesa si segue lo stesso percorso dell'andata. Termine iscrizioni 24/04/2023.



MAG | 07 VIA FERRATA CHE GUEVARA - 1630m
DOM | Alpinismo

 *Prealpi Bresciane e Gardesane - Prealpi Gardesane - Prealpi Giudicarie*

 *Pietramurata (TN) - 248 m*

 *Rifugio Don Zio - 1630 m*

 *1370 m*

 *8 ore*

 *EEA*

 *Escursionistico + Kit ferrata*

 *Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 6.00*

 *Bruno Scrivanti 3666431749
Francesco Freddi 3474779340*

Questa famosa via ferrata richiede molta attenzione, un ottimo allenamento e un'adeguata preparazione per essere affrontata. Sebbene la ferrata vera e propria non sia tecnicamente troppo difficile, tutto il percorso di avvicinamento è attrezzato e in alcuni punti tecnicamente più impegnativo.

In sostanza si tratta di circa 1300m di dislivello quasi tutti legati al cavo. Inoltre, il percorso di salita è esposto al sole e quindi richiede un abbigliamento consono e di idratarsi frequentemente. In aggiunta è necessario prestare molta attenzione in alcuni punti, in quanto la presenza di altri escursionisti può causare la caduta di pietre e detriti. Terminata la salita che richiede circa 4 o 5 ore e raggiunta la croce di vetta, è possibile trovare ristoro presso il rifugio Don Zio.

La discesa, se le condizioni del terreno lo consentono, avverrà attraverso la via attrezzata del Rampin. Una seconda via ferrata che verrà percorsa in discesa e che quindi richiederà particolare attenzione, anche a causa del sottobosco che può risultare molto scivoloso.

Terminato il sentiero attrezzato, si incrocia una strada carrabile che sarà evitata tagliando lungo i sentieri che ne riducono notevolmente la lunghezza. Finite le scorciatoie, si prosegue sul rientro della ferrata fino al parcheggio.

Termine iscrizioni 05/05/2023

CORNA TRENTA PASSI - 1248m

Alpinismo Giovanile

07 | MAG
DOM



Prealpi Bresciane e Gardesane - Catena Bresciana Occidentale



Cusato (BS) - 680 m



-



568 m



4 ore



E



Escursionistico



*Piazzale ex-Bersaglio
ore 7.45 - Rientro ore 18.00*



*Escursione di interesse
naturalistico e flora*

Si parte da Cusato. Uscendo dall'abitato e individuato il sentiero n. 229, si sale sulla strada selciata a destra della verde Val di Tuf. Oltrepassato l'acquedotto, si giunge alla cascina Coloreto e dopo pochi minuti incontriamo il sentiero proveniente da Pisogne. Si prosegue a sx sul sentiero n. 265 e raggiungiamo un'ampia sella. Un ripido sentiero inciso nel pendio erboso ci porterà sulla cima di Corna Trenta passi. Il panorama è a 360° sul lago d'Iseo, Monte Guglielmo, Monteisola, le prealpi Orobie.....

Dopo il meritato pranzo torneremo a ritroso sul percorso dell'andata. Il gruppo dei ragazzi dell'avanzato salirà sulla cima del Monte Guglielmo. Percorreranno un tratto dell'antica via Valeriana per poi salire fino al monumento del

Redentore sulla sommità del monte Guglielmo.





Alpi Retiche Meridionali - Alpi dell'Adamello e della Presanella - Gruppo Adamello



Paspardo (BS) - 1000 m



Rifugio Colombé (1710 m)



750 m



5 ore



E



Escursionistico



Piazzale ex-Bersaglio
Mercoledì ore 7.00



Silvano Tosini 3356179740
Luciano Guidetti 3286542867

Si può salire al rifugio Colombé su una strada asfaltata percorribile anche da autovetture ma a sinistra c'è una mulattiera, che prendiamo. La salita inizia subito ripidamente con il fondo di sassi e prosegue tra noccioli, castagni e prati. Incontriamo varie baite e, a circa 1450m di quota, troviamo una fontana. Proseguiamo per il sentiero, che è diventato sterrato, tra larici e abeti. Incontriamo delle baite, da cui si ha una bellissima vista fino all'Alto Se-

bino, in prossimità delle quali, a un bivio, prendiamo il sentiero che sale sulla sinistra.

Entrando nel bosco, iniziamo l'ultima parte dell'escursione: il sentiero prosegue agilmente e, dopo un paio di piccoli tornanti, la salita si fa un po' più ripida. Arriviamo quindi ad una radura, dove è presente una malga e ci immettiamo sulla sterrata che, in un paio di minuti, conduce al rifugio.

Termine iscrizioni 08/05/2023.



FERRATA CIMA GRAMOLON - 1814m

14 | MAG
DOM

Alpinismo



Prealpi Venete - Prealpi Vicentine - Piccole Dolomiti



Rif. Bertagnoli (VI) - 1250 m



-



600 m



5 ore



EEA



Escursionistico + kit ferrata



*Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 07.00*



*Adam Grandelli 3332478159
Maurizio Morelli 3355780940*

La ferrata Viali ed il concatenamento con la Ferrari è un percorso piacevole, divertente, che appaga chi lo affronta per raggiungere la cima Gramolon, ma che non deve in nessun modo essere considerato facile. Lo "strappo" a strapiombo iniziale lungo la prima serie di scalini metallici mette a dura prova le braccia anche se poi il resto della via assume caratteristiche diverse. Rimane invece costante

mediamente in tutto il percorso, la friabilità della roccia e ciò comporta una capacità di leggerezza nei movimenti per non provocare pericolose scariche. La Ferrari, ben visibile lungo il vicino sentiero di salita, pur essendo piuttosto breve e senza avere quelle difficoltà che spesso le vengono attribuite, richiede comunque un impegno fisico costante.

Termine iscrizioni 12/05/2023.



 *Prealpi Bresciane e Gardesane - Prealpi Gardesane - Prealpi Giudicarie*

 *Biacesa (TN) - 400 m*

 *Bivacco Arcioni - 860 m*

 *Base: 460 m - Avanzato: 500 m*

 *4 ore*

 *Base: E - Avanzato: EEA*

 *Escursionistico*

 *Piazzale ex-Bersaglio
ore 8.00 - Rientro ore 18.00*

 *Escursione con attività tecnica*

Per i più grandi si affronterà la ferrata che conduce alla cima Capi. Dopo aver attraversato l'abitato di Biacesa, seguendo il sentiero n. 407 si giunge all'inizio della ferrata. La via si sviluppa per la maggior parte avanzando su facili roccette,



attraversando i resti delle trincee austriache della prima guerra mondiale.

A circa metà, superando una facile cengia, si giunge in un punto panoramico dove si può ammirare il gruppo del Monte Baldo, le cime del gruppo dell'Adamello e la parte alta del Lago di Garda.

Dopo un'ora di ferrata si raggiunge, senza grosse difficoltà, la Cima Capi presso cui sovrasta il tricolore.

I più piccoli, sempre partendo da Biacesa, percorreranno una vecchia mulattiera che si inerpica in Val Vasotina, risalendo lungo il versante di Cima Rocca.

Il sentiero permette di raggiungere la piccola chiesetta dedicata a San Giovanni e di raggiungere in pochi minuti il bivacco Arcioni dove ci si riunirà con entrambi i gruppi.

MALGA POZZA DI CADRIA - 1914m

Escursionismo

21 | **MAG
DOM**



Prealpi Bresciane e Gardesane - Prealpi Gardesane - Prealpi Giudicarie



Pieve di Bono (TN) - 514 m



-



770 m



4 ore



E



Escursionistico



*Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 6.30*



*Luigi Cavalmoretti 3478353520
Oliviero Tedoldi 3683893482*

Lasciata la macchina in località Deserta, si continua a piedi lungo la strada asfaltata che in circa 20/25 minuti sale alla Malga Ringia ubicata in una conca pratora. Si prosegue per la strada asfaltata e si giunge a un bivio caratterizzato da un crocefisso (posto su un cippo in granito). Da qui seguiamo le indicazioni per Malga Cadria/Pozza di Cadria prendendo a destra la carrozzabile sterrata. Proseguendo per circa mezz'ora si incontra un altro bivio e si tiene la destra sempre verso Malga Cadria/Pozza di Cadria. Si prosegue costeggiando la Pozza di Cadria sulla destra della valle fino a scavalcare una piccola morena di sbarramento sotto cui si apre la conca della Malga di Cadria, raggiungibile in circa 5/10 minuti su sentiero pianeggiante. Qui termina la gita escur-

sionistica. Per i più esperti è possibile la salita alla vetta del Cadria con due itinerari diversi, con alcuni tratti attrezzati con catene e passaggi con un buon grado di esposizione.

Termine iscrizioni 19/05/2023.



 Alpi Retiche Meridionali - Alpi dell'Adamello e della Presanella - Gruppo dell'Adamello

 Faserno (TN) - 1436 m



 420 m

 4/5 ore



 Escursionistico

 Piazzale ex-Bersaglio
Mercoledì ore 7.00

 Franco Brigoni 3482611914
Guerrino Zagni 3477834505

Dalla Colonia di Faserno, si prende a sinistra, salendo sul dosso erboso (Croce) e si trova il sentiero per malga Vacil. Qui si sale per il dosso, fino a ritrovarsi su una bella carrozzabile con l'indicazione per malga Vacil, sentiero n. 259. Si segue la strada forestale per circa 2km, quando un'indicazione obbliga ad abbandonare il

comodo percorso ed a girare a sinistra, salendo dritti per un prato. Risaliti 100m di dislivello, si ritrova una mulattiera che prosegue verso destra, fino a sbucare su un gran pianoro (Cravacor, 1768m). Qui si gira decisamente a sinistra e, attraversando in falso piano, si arriva alla malga Vacil (bivacco). Dalla malga, a ritroso per circa 200m, si sale poi per la dorsale fino alla sommità del Dosso della Croce. Oltrepassata la cima, più avanti in leggera discesa, sul Dosso la Canali 1802m, si arriva alle particolari tre croci del Cristo dei Venti. A destra, sotto le Croci, parte una strada militare di arroccamento, quasi parallela alla cresta, che torna verso la malga. Dopo circa 500m si incrocia la strada forestale asfaltata che sale da Faserno, dalla quale si fa ritorno. Termine iscrizioni 23/05/2023.



CIMA NERA - 3037m

Escursionismo

04 | GIU
DOM



Alpi Retiche Meridionali - Alpi dell'Ortles - Gruppo Ortles-Cevedale



Centrale di Malga Mare (TN) -
1972 m



Baito Scala Venezia 2290 m -
Rifugio Larcher 2607 m



700 m - 1065 m



4 ore - 7 ore



E - EE



Escursionistico



Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 6.00



Bruno Scrivanti 3666431749
Giuliana Ghiraldini 3939840339

Itinerario semplice che offre la possibilità, con un minimo di impegno, di superare quota 3000m, senza necessità di affrontare tratti particolarmente difficili o ghiacciai.

Sulla base dei partecipanti, il percorso può essere diviso in due gruppi: un gruppo E che salirà fino al rifugio Larcher con un dislivello di circa 700m e un secondo gruppo EE che raggiungerà la cima con un dislivello di 1000m.

Dal parcheggio raggiungiamo in pochi minuti Malga Mare e proseguiamo attraverso un breve bosco di conifere che si dirada rapidamente aprendoci la vista sul Vioz e sul Cevedale. Continuiamo la salita passando per prati e pascoli fino a raggiungere un pianoro. Di fronte a noi si vede l'intero vallone sommitale e possiamo notare il lungo tratto di sentiero che in pro-

gressiva salita ci permetterà di accedere al rifugio Larcher. Saliamo progressivamente di quota affrontando in ultimo una frazione un po' più ripida che ci permette di salire rapidamente sino a portarci a breve distanza dal rifugio.

Poco prima della costruzione, proseguiamo a dx su segnavia n. 104, continuiamo in direzione del Lago delle Marmotte e ci teniamo alla sua sinistra verso Cima Nera. Il percorso da qui è privo di segnavia, ma ben tracciato. L'ultimo tratto prima della vetta è particolarmente impegnativo, ma il panorama ripaga ampiamente dello sforzo.

Rientrando, al lago delle Marmotte si segue sul sentiero n. 104 fino al lago Lungo, si passa a dx e si scende fino ad incrociare il sentiero n. 102 che porta al parcheggio.

Termine iscrizioni 02/06/2023.

DOSSO PIEMP - 1207m

Escursionismo

 *Prealpi Bresciane e Gardesane - Prealpi Gardesane Sud-occidentali* *Olzano di Tignale (BS) - 647 m* *Rifugio ANA - 1160 m* *500 m* *4 ore* *E* *Escursionistico + Torcia* *Piazzale ex-Bersaglio
Mercoledì ore 17.00* *Silvano Tosini 3356179740
Matteo Zanetti 3393779471*

Dalla frazione di Tignale di Olzano, presso il residence La Forca, ha inizio la strada forestale che si inoltra nella pineta, passando per manufatti e opere risalenti alla Prima Guerra Mondiale, con scorci panoramici verso il sottostante Lago di Garda.

Dopo quasi due ore si raggiunge il bivio da cui parte un sentiero che in breve raggiunge la vetta del Dosso Piemp. Scesi, in pochi

minuti si raggiungerà il Rifugio ANA a 1160m, da dove sarà possibile osservare il tramonto sul Lago e su tutto l'altopiano di Tignale con le sue frazioni.

Al ritorno, per coloro che lo desiderano, si farà una sosta presso una panoramica terrazza di un ristorante-pizzeria per una bicchierata notturna vista lago.

Termine iscrizioni 05/06/2023.



VAL MONASTERO - 940m

Torrentismo

11 | GIU
DOM

 Alpi e Prealpi Bergamasche - Prealpi Bergamasche Occidentali

 Piani Resinelli (LC) - 940 m



 -300 m - Sviluppo 1900 m

 4 ore

 A2 / V4

 Contattare gli organizzatori

 Piazza Cantarana, Volta
Mantovana - Domenica ore 6.00

 Aldo Tedeschi 3406045885
Loris Caffarra 3462320149

Torrente con sequenza di calate continua e senza respiro con sviluppo davvero minimo rispetto al dislivello. La vallata si inforra progressivamente partendo da sotto la Grignetta fino ad arrivare sopra al lago di Lecco. Scorrimento difficilmente deciso e nessuna possibilità di tuffi e toboga non ne limitano la bellezza.

Avvicinamento: 20 minuti
Calata max: 50m
Numero calate: 21
Termine iscrizioni 06/06/2023.



*Prealpi Bresciane e Gardesane - Prealpi Gardesane Orientali**Rifugio Novezzina (VR) - 1235 m**Rifugio Telegrafo - 2147 m**Base: 418 m - Avanzato: 994 m**5 ore**E**Escursionistico**Piazzale ex-Bersaglio
ore 7.00 - Rientro ore 18.00**Escursione di interesse storico e
paesaggistico*

L'escursione parte dal rif. Novezzina. Si imbecca la strada forestale, che a destra del rifugio sale verso il Cavallo di Novezza 1420m con ampi tornanti. Ci inoltriamo nel bosco, dove troviamo i resti delle trincee del 1° conflitto mondiale a testimonianza delle guerre che hanno interessato le nostre montagne. Per comodo sentiero arriviamo a Punta delle Redutte 1618m, vecchio confine tra il Tirolo e la repubblica della Serenissima. Qui in una zona prativa potremmo godere del panorama e ne approfitteremo per pranzare. Ripartiamo seguendo le trincee fino a cima Paoloni e durante la discesa passeremo da Costa Matta. Ci ricongiungiamo sulla strada forestale all'altezza di malga Gambon e da lì raggiungiamo il punto di partenza. Per il corso avanzato l'itinerario è sicuramente uno dei più spettacolari che si possono intraprendere sul

Monte Baldo e conduce ad una delle sue cime più alte: la Punta Telegrafo 2194m, ove è situato l'omonimo Rifugio.

L'itinerario inizia con una ripida salita lungo un manto erboso, spesso adibito al pascolo.

Successivamente il sentiero si fa boschivo, fino a raggiungere un tavolino di sosta situato nel Vallone Osanna, dove è possibile riposarsi. Infine, dopo un ulteriore tratto boschivo abbastanza lungo (fino a 2000m di altezza), il panorama diventa roccioso perché la vegetazione si dirada e, dopo numerosi tornanti, si giunge alla salita finale per il Rifugio Telegrafo, da cui è possibile ammirare panorami mozzafiato.

CIMA D'ASTA - 2848m

Escursionismo, Alpinismo

18 | GIU
DOM

 Dolomiti - Dolomiti Meridionali di Fiemme

 Malga Sorgazza (TN) - 1450 m

 Rif. Brentari - 2476 m

 1050 m + 400 m facoltativi

 5/6 ore + 2 ore

 E - EE (F)

 Escursionistico

 Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 6.00

 Franco Brigoni 3482611914
Oliviero Tedoldi 3683893482

Da Malga Sorgazza si continua lungo la strada forestale fino alla teleferica del Rifugio Brentari. Qui si segue il sentiero n. 327 che risale per intero il Vallon di Cima d'Asta, prima nel bosco e poi in campo aperto. Tralasciato il sentiero n. 326 che si stacca a sinistra e la variante diretta, si prosegue fino al Rifugio Brentari. Da qui, lungo il sentiero n. 364, si raggiunge la non lontana Forzeleta

2680m e si prosegue per l'opposto versante, scendendo di un'ottantina di metri agevolati da cavi metallici. Si attraversa la sottostante conca detritica e ci si porta sotto la Cima d'Asta, su cui si rimonta con salita divertente e tutto sommato rapida. La discesa è per il medesimo sentiero di salita.

Partecipazione EE soggetta ad approvazione degli organizzatori. Termine iscrizioni 16/06/2023



 Dolomiti - Dolomiti di Gardena e Fassa - Dolomiti di Gardena

 Passo Sella (BZ) - 2180 m

 Rifugio Vicenza - 2252 m

 Sab: 250 m
Dom: Base 350 m - Avanz. 700 m

 Sab: 3 ore - Dom: 4/5 ore

 Base: E - Avanzato: EEA

 Escursionistico + set da ferrata

 Piazzale ex-Bersaglio, sabato ore 8.00 - Rientro Domenica ore 18.00

 Osservazione della morfologia del territorio

Il Gruppo del Sassolungo si trova tra le provincie di Trento e di Bolzano, proprio tra la Val Gardena e la Val di Fassa.

Una delle escursioni più belle che è possibile effettuare su questo massiccio montuoso è il giro del Sassolungo, una camminata che passa

attorno a tutto il gruppo montuoso e che permette una variante in mezzo al gruppo. La camminata, dal percorso circolare, dura all'incirca 5-6 ore ed è possibile effettuarla in senso orario o antiorario.

Sabato il percorso inizia dal Passo Sella in direzione Rifugio Comici tramite il sentiero n. 526; dopo circa 3 ore di cammino si giunge al rifugio Vicenza dove pernosteremo.

Domenica, dopo esserci divisi in due gruppi, i ragazzi del gruppo avanzato affronteranno la ferrata Schuster che conduce alla cima di Mezzo del Sassopiatto 2955m, mentre il gruppo dei piccoli continuerà il giro del Sasso Piatto e del Sasso Lungo.

Entrambi i gruppi termineranno il giro attorno a questi due imponenti massicci dolomitici, passando attraverso prati e pascoli alpini in un ambiente incontaminato.



RIFUGI DEL BRENTA - 2600m

24-25

GIU
SAB-DOM

Escursionismo + Alpinismo

 *Alpi Retiche Meridionali - Dolomiti Di Brenta - Gr. Di Brenta e Paganella*

 *Rif. Vallesinella (TN) - 1500 m*

 *Rifugio Tuckett - 2272 m*

 *Sab: 770 m - Dom: 350 m
(EEA)*

 *Sab: 2,5 ore - Dom: 6 ore*

 *Gr. 1: E - Gr. 2: EEA*

 *Escursionistico - Kit ferrata*

 *Piazzale ex-Bersaglio
Sabato ore 6.00*

 *Silvano Tosini 3356179740
Mauro Bettoncelli 3387774871
Franco Brigoni 3482611914*

1°giorno: allievi del corso EE ed escursionisti saliranno insieme dal Rif. Vallesinella al Rif. Tuckett, nel rispetto dei rispettivi impegni. Nel pomeriggio ogni gruppo si dedicherà alle attività programmate. Cena e pernottamento al Rif. Tuckett.

2°giorno: gli allievi del Corso EE saranno accompagnati sulla Ferrata SOSAT per poi salire al Rif. Alimonta 2600m. Discesa al Rif. Brentei 2120m, per il ritrovo con il gruppo escursionisti.

Il gruppo escursionisti scenderà dal Rif. Tuckett fino ad incontrare la deviazione per il sentiero Bogani, quindi aggirato lo splendido massiccio di Cima Brenta, risalirà quasi in piano la Val Brenta fino al Rif. Brentei sotto la CimaTosa. Ritrovatisi, i due gruppi procederanno per la discesa sul sentiero n. 391 fino al Rif. Casinei 1825m e da qui sul n. 317 fino al Vallesinella. Dopo il rientro di tutti i

partecipanti, con bus navetta si farà ritorno al parcheggio coperto a Madonna di Campiglio.

Per l'equipaggiamento chiedere agli organizzatori.

Numero posti disponibili: 20.

Termine iscrizioni 01/06/2023 con versamento caparra.



LUG | **05 MALGA CAINO - TRE SORELLE - 1370m**
MER | *Escursionismo*

 *Prealpi Bresciane e Gardesane - Prealpi Gardesane - Prealpi Giudicarie*

 *Malga Caino (TN) - 780 m*

 *Malga Caino - 780 m*

 *700 m*

 *5/6 ore*

 *E*

 *Escursionistico*

 *Piazzale ex-Bersaglio
Mercoledì ore 7.00*

 *Franco Brigoni 3482611914
Emma Sambinelli 3381783329*

A malga Caino (Cimego), si parte su stradina asfaltata attraversando, tra baite e pascoli, la località Ponte fino ad incontrare, sulla destra, una piccola chiesetta col portico sovrastato dal minuscolo campanile centrale. Di fronte, sulla sinistra, subito prima di una fontanella, si segue il segnavia n. 450, iniziando il tratto più ripido in

direzione del passo di Rango 1290m, quindi in leggera salita, a quota 1370m, si transita, evitandola, sotto la cima della Colma de Dalghen 1430m.

Continuando il giro ad anello in direzione Nord, con alcuni saliscendi sul crinale, si aggira la cima Alpini da dove si comincia a scendere gradualmente verso i dirupi denominati Tre Sorelle ed il passo di Giovo 1300m dove si abbandona il sentiero n. 450, prendendo a sinistra la deviazione che si ricongiunge con la strada Forestale Palone e si scende sulla strada già fatta in auto, che in breve riporta al parcheggio.

Termine iscrizioni 04/07/2023.



ANGELO GRANDE - 3521m

Escursionismo + Alpinismo

08-09

LUG
SAB-DOM



Alpi Retiche Meridionali - Alpi dell'Ortles - Gruppo Ortles-Cevedale



Solda (BZ) - 1850 m



Rif. Serristori - 2721 m



1671 m



9 ore



Gruppo 1: EEA - Gruppo 2: A



Alpinistico completo



Piazzale ex-Bersaglio
Sabato ore 6.30



Mauro Bettoncelli 3387774871
Adam Grandelli 3332478159
Luciano Guidetti 3286542867

Da Solda si prende il sentiero che inizia nelle vicinanze dell'hotel Post e attraverso la vallata Zaytal, prima nel bosco e poi per terreno roccioso, si raggiunge in circa 2 ore il rifugio Serristori.

Dietro il rifugio si seguono le indicazioni per la cima e si attraversano inizialmente una serie di detriti morenici fino a raggiungere la base di uno sperone roccioso alla base della cresta N-O dove corre la via Reinstadlerhütte. Lo si risale faticosamente per rocce ripide e scivolose fino a raggiungere un tratto attrezzato un pò esposto. Lo si supera e si continua sempre ripidamente sulle rocce fino a raggiungere un primo pianoro e successivamente un secondo, dove inizia la traversata sulla vedretta finale che porta sul crinale della vetta.

Raggiunta la cresta si ammira il panorama sulla vedretta di Lasa posta al di là della cresta rocciosa e si continua per roccette e passaggi con neve, un pò esposti, fino a raggiungere la stretta cima su cui si erge la croce di vetta. Stupendo panorama sulle cime circostanti.

Numero posti disponibili: 10.

Termine iscrizioni 01/06/2023 con versamento caparra.



LUG
VEN-DOM

14-16

TREKKING ALL'ANTERMOIA

Alpinismo Giovanile



Dolomiti - Dolomiti di Gardena e di Fassa - Dolomiti di Fassa



Pera di Fassa (TN) - 1326 m



Ven: 923 m - Sab: 757 m -
Dom: 214 m



EEA



Piazzale ex-Bersaglio, Venerdì ore
7.00 - Rientro Domenica ore 18.00



Rifugio Vajolet - 2245 m
Rifugio Antermoia - 2497 m



Ven: 3,5 ore - Sab: 5,5 ore -
Dom: 5 ore



Escursionistico + set da ferrata



Escursione con attività tecnica e
sentieri attrezzati

Prendiamo il sentiero n. 543 che ci porta al rif. Ciampedie. Da qui in direzione NO attraverso il bosco arriviamo al Rif. Gardecchia 1949m. Inizia l'ultimo tratto di salita. Seguiamo l'ampio sentiero n. 546 attraverso la Valle del Vajolet raggiungendo in breve i Rifugi Preuss e Vajolet, dove ci fermeremo per il pernottamento.

Sabato partiamo di buonora in direzione N lungo il sentiero n. 584 fino a raggiungere il Passo Principe, svoltiamo a destra e, dopo aver risalito il pendio ghiaioso, incontriamo l'attacco della ferrata dell'Antermoia. Dopo cenge esposte alternate a tratti attrezzati, sbuchiamo sulla cengia sommitale che ci porta alla croce di vetta. La discesa percorre la via ferrata in direzione E. Attraversiamo diversi canali tutti attrezzati fino a raggiungere le ghiaie alla base della parete rocciosa. Svoltiamo a destra per scendere su traccia di sentiero che si raccorda con il sentiero principale n. 584. Inizia una lunga discesa verso il

vallone d'Antermoia, un desertico e immenso canyon dove una volta era situato il ghiacciaio. In fondo al valle ne raggiungiamo lo spettacolare lago d'Antermoia e l'omonimo rifugio.

Domenica riprendiamo il cammino per tornare al Gardecchia chiudendo l'anello; si parte dal sentiero n. 583 raggiungendo i 2709m di passo Laussa, luogo di particolare bellezza per il panorama che offre verso la Marmolada, il Sella e il Sassolungo. Dal passo scendiamo lungo la valle dei camosci per poi risalire al passo delle Scalette 2403m e infine dirigerci al rifugio Gardecchia. Il sentiero si sviluppa in un ghiaione molto ripido e franoso in cui è consigliabile l'uso del caschetto per protezione dai sassi che possono cadere al passaggio di altri escursionisti. Soltanto in un piccolo punto bisogna avere piede fermo e un minimo di esperienza in quanto ci sono tratti molto esposti. Dal Gardecchia rientriamo alle auto per il sentiero del primo giorno.

ALTA VALSESIA E MONTE ROSA - 4600m 15-19

Escursionismo, Alpinismo

LUG
SAB-MER



Alpi Pennine - Alpi del Monte Rosa - Gruppo del Monte Rosa



Alagna (VC) - 1191 m



Da definire



Da definire



*T, E, EE, EEA
A, F, PD*



*Alpinistico + Kit ferrata
ARTVA - Pala - Sonda*



*Piazzale ex-Bersaglio
Sabato ore 6.00*



*Franco Brigoni 3482611914
Bruno Scrivanti 3666431749
Giuliana Ghiraldini 3939840339*

A differenza dei soliti trekking estivi, per quest'anno si è deciso di adottare una diversa organizzazione, utilizzando un punto base fisso e muovendosi giornalmente su itinerari diversi in zona. La meta scelta è l'Alta Valsesia, una delle valli più verdi e più affascinanti d'Italia, situata ai piedi del Monte Rosa.

L'alloggio sarà ad Alagna o nei paesi limitrofi e sarà per noi punto di partenza e ritrovo giornaliero. Vista la innumerevole varietà di attività, sentieri e percorsi che la zona offre, questa "mini vacanza" è adatta a tutti; a tal proposito le uscite spazieranno da sentieri turistici alla scoperta di luoghi e tradizioni locali (come ad esempio i villaggi Walser), passando per itinerari più impegnativi e vie ferrate, fino a percorsi alpinistici.

Meteo permettendo, infatti, per il gruppo alpinistico è ipotizzata la salita al Monte Rosa fino alla celeberrima Capanna Regina Margherita ed eventualmente a una cima sopra i 4000m (in tal caso previsto pernottamento al rifugio Mantova o Gniffetti).

Il programma definitivo verrà comunicato entro la fine di Febbraio 2023 e saranno confermati i posti, le adesioni e raccolte le caparre; pertanto, al fine di definire itinerari adeguati a tutti i partecipanti, si raccomanda di manifestare il proprio interesse quanto prima agli organizzatori, indicando anche la tipologia di attività che si desidera praticare. Termine iscrizioni 31/03/2023.

LUG | **16**
DOM

VAL BIANCA - 670m

Torrentismo

 *Alpi Pennine - Alpi del Monte Rosa - Contrafforti valesesiani del M. Rosa*

 *Calasca (VCO) - 670 m*



 *-230 m - Sviluppo 700 m*

 3 ore

 *A3 / V4*

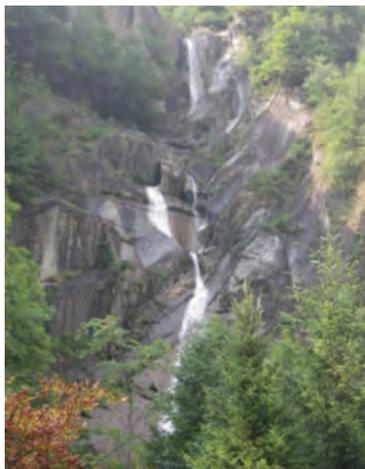
 *Contattare gli organizzatori*

 *Piazza Cantarana, Volta
Mantovana - Domenica ore 5.00*

 *Loris Caffarra 3462320149
Aldo Tedeschi 3406045885*

Breve percorso di altissimo interesse estetico e tecnico, quello che usualmente si definisce "un gioiellino". Prima parte ludica e suborizzontale, gran finale con cascatona di oltre 90 metri separata da due pozze pensili. Imperdibile.

Avvicinamento: navetta 3km
Calata max: 92m
Numero calate: 13
Termine iscrizioni 11/07/2023.



PIZZO REDORTA - 3038m

Escursionismo + Alpinismo

22-23

LUG
SAB-DOM



Alpi e Prealpi Bergamasche - Alpi Orobie Orientali



Fiumenero (BG) - 790 m



Rifugio Brunone - 2295 m



Sab: 1500 m - Dom: 743 m



Sab: ore



Gruppo 1: E - Gruppo 2: A F



Alpinistico completo



*Piazzale ex-Bersaglio
Sabato ore 6.30*



*Marcello Torresani 3357300710
Luigi Mignocchi 3402398008
Luigi Cavalmoretto 3478353520*

Il Pizzo Redorta rappresenta uno dei Tremila presenti nelle Alpi Orobie. Seconda cima orobica dopo il Pizzo Coca 3050m, a pari altezza con la punta di Scais. Domina l'alta Val Seriana e la sua mole si impone alla vista risalendo la val Bondione. Per andare al Redorta si sale una bella e selvaggia lunga vallata percorsa dal fiume Nero, si pernotta in rifugio isolato, si risale una piccola vedetta, si scala una cresta rocciosa con tratti delicati di facile alpinismo che richiedono adrenalina, si conquista una vetta panoramica. Per escursionisti esperti EE F+ per il tratto dalla bocchetta di di Scais. Escursionisti esperti per la vetta, in grado di affrontare alpinismo facile con tratti anche esposti di arrampicata alpinistica di 1° e 2° grado. La discesa è per lo stesso itinerario, molto impegnativa soprattutto nel tratto roccioso ed esposto sopra la bocchetta di Scais. Per la gita escursionistica unica

possibilità è l'itinerario di salita al Rifugio Brunone, reso difficoltoso per il notevole dislivello. Il giorno dopo si ritorna per il sentiero parallelo che in modo tortuoso scende alle stalle di Redorta fino alla località Gavazzo dove conviene organizzare il parcheggio di una macchina per tornare poi all'abitato di Fiumenero. Termine iscrizioni 25/06/2023 con versamento caparra.



AGO | 30
MER

MONTE SPARAVERA - 1368m

Escursionismo

 *Alpi e Prealpi Bergamasche - Prealpi Bergamasche Orientali*

 *Forcella di Ranzanico (BG) -*
910 m



 550 m

 4 ore

 E

 *Escursionistico*

 *Piazzale ex-Bersaglio*
Mercoledì ore 7.00

 *Matteo Zanetti 3393779471*
Luciano Guidetti 3286542867

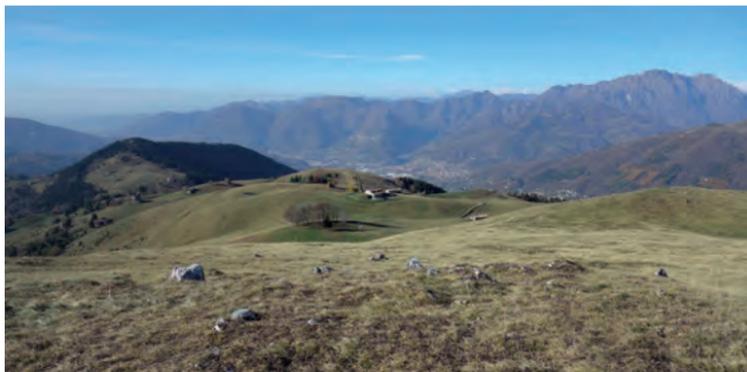
Saliti alla Forcella di Ranzanico si parcheggia nel poco spazio disponibile.

Inizialmente prenderemo a destra un sentiero che in breve diventa stradina. Giunti alle pendici della cima risaliremo la dorsale senza percorso obbligato. Dalla cima lo sguardo spazia a 360 gradi. Sotto di noi si stendono i laghi d'Endine, di Gaiano e la parte più

settentrionale del lago d'Iseo.

Scenderemo ora dal versante opposto a quello della salita fino al laghetto Sette Termini e al monumento al comandante partigiano generale Cadorna. Seguiremo ora la stradina che con qualche saliscendi ci condurrà al parcheggio.

Termine iscrizioni 28/08/2023.



CORNO DI GREVO - 2869m

Escursionismo + Alpinismo

02-03

SET
SAB-DOM



Alpi Retiche Meridionali - Alpi dell'Adamello e della Presanella - Gruppo dell'Adamello



Malga Lincino (BS) - 1621 m



Rifugio Lissone - 2020 m



Sab: 400 m - Dom: 850 m



9 ore



EEA



Alpinistico + Kit ferrata



Piazzale ex-Bersaglio
Sabato ore 8.00



Mauro Bettoncelli 3387774871
Francesco Freddi 3474779340
Giuliana Ghiraldini 3939840339

Il Corno di Grevo si può raggiungere con una via normale oppure con una via ferrata. In entrambi i casi bisogna prima arrivare al Rifugio Lissone, in Valle di Saviore (Bs).

Lasciata l'auto imboccare il sentiero n. 15 che salendo per le scale dell'Adamè ci porta dopo un'ora al Rifugio Lissone.

Via Ferrata Erminio Arosio: partendo dal Rifugio si prosegue per un breve tratto sul sentiero n. 1 per immergersi poi in quello contraddistinto dal segnavia n. 24. Si sale fino al raggiungimento della segnaletica. A destra si va per il Forcel Rosso mentre a sinistra si va a prendere l'attacco per la nostra ferrata. La ferrata ha un dislivello di circa 500 metri, è molto esposta, lunga e impegna molto le braccia. Dall'attacco ci vogliono circa ore 3.30, quindi dal parcheggio ci vogliono circa ore 5 solo

per la salita.

Il ritorno si fa scendendo al Forcel Rosso; discesa non facile quindi prestare attenzione. Ascensione adatta ad escursionisti esperti con attrezzatura adeguata alla ferrata da farsi in ottime condizioni meteo e senza neve o ghiaccio sulla via. Termine iscrizioni 21/07/2023.



 Prealpi Bresciane e Gardesane - Catena Bresciana Orientale

 Anfo (BS) - 400 m



 250 m

 5 ore

 E

 Escursionistico

 Piazzale ex-Bersaglio
ore 8.00 - Rientro ore 18.00

 Escursione di interesse storico e paesaggistico

Gita di fine anno aperta anche alle famiglie.

L'escursione parte dall'abitato di Anfo, a pochi metri dalla riva del lago d'Idro, e durante la prima fase di avvicinamento alla Rocca costeggia il lago.

All'interno delle mura inizia il percorso di difficoltà intermedia sulle pendici del monte Parlessi fino alla Torre avanzata della Lunetta,

estrema sentinella di tutta la valle posta a 650m; la partenza è dalla Caserma Zanardelli, passando poi per la parte Veneta, la batteria Belvedere, l'Osservatorio, la batteria Rolando, la batteria Bonaparte, lungo stretti cunicoli, caserme, ripide scalinate, casematte, raccolte di cimeli e tante preziose informazioni delle guide.



CIMA CADÌ - 2628m

Escursionismo

06 | SET
MER



Alpi Retiche Meridionali - Alpi dell'Ortles - Gruppo Sobretta-Gavia



Passo Mortirolo (BS) - 1850 m



Rif. Passo Mortirolo - 1850 m



650 m



4,5 ore



E



Escursionistico



*Piazzale ex-Bersaglio
Mercoledì ore 6.30*



*Silvano Tosini 3356179740
Franco Brigoni 3482611914*

Presso il Passo del Mortirolo, a sud ovest dell'Albergo Alto 1792m, si apre uno slargo sulla sinistra, ai piedi della cresta nord della Cima Verda a 2049m. Qui inizia il sentiero che si inoltra nel bosco in direzione sud. La Cima Cadì è la cima successiva alla Cima Verda lungo la dorsale che si diparte a sud del Passo del Mortirolo e sovrasta il paese di Monno. La via normale aggira a ovest la Cima Verda fino a sotto la sella

con la Cima Cadì, dove si diparte una traccia che sale verso la sella. Raggiunta la sella, si prosegue lungo l'ampia dorsale settentrionale della Cima Cadì facendo attenzione a traccia ed ometti fino a giungere al grosso ometto di sassi sulla vetta ed all'installazione del Soccorso Alpino. Dalla vetta si gode di un ampio panorama a 360°, dall'Adamello fino alle Alpi Svizzere.

Termine iscrizioni 04/09/2023.



SET | **10**
DOM

VAL CASENDA - 750m

Torrentismo

 Alpi Lepontine - Alpi dell'Adula - Catena Mesolcina

 Casenda (SO) - 231 m



 -540 m - Sviluppo 1400 m

 5 ore

 A3 / V4

 Contattare gli organizzatori

 Piazza Cantarana, Volta
Mantovana - Domenica ore 6.00

 Aldo Tedeschi 3406045885
Loris Caffarra 3462320149

Spettacolare e gigantesca gola cristallina.
all'inizio della Val Chiavenna, poco ludica, con ridotte possibilità di tuffi e toboga, ma contraddistinta da bellissime calate tecniche, spesso bagnate, in ambiente maestoso e con acqua sempre

Avvicinamento: navetta 7km
Calata max: 80m
Numero calate: 28
Termine iscrizioni 05/09/2023.



MONTE CRESTOSO - 2207m

Escursionismo

17 | SET
DOM



Prealpi Bresciane e Gardesane - Catena Bresciana Occidentale



Pian delle Baste (BS) - 1850 m



-



350 m



5 ore



E



Escursionistico



*Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 7.00*



*Matteo Zanetti 3393779471
Luigi Cavalmoretti 3478353520*

Il monte Crestoso è la principale elevazione della catena che dal Passo Maniva arriva fino a Montecampione. Il percorso si mantiene pressoché pianeggiante fino al Passo Sette Crocette, un particolare luogo di antiche leggende. Dal passo si inizia a salire lungo la facile dorsale del Crestoso la cui sommità è segnalata da una piccola croce. Proseguendo percorreremo poi tutta la dorsale scendendo ad una

sella dove sulla destra si stacca un sentiero che appena più in basso porta al bivacco Marino Bassi 1957m.

Per il rientro risaliremo brevemente il sentiero che passando davanti alla nicchia di San Glisente va ad incrociare il tracciato che taglia a mezza costa il Crestoso fino alle Sette Crocette dove riprenderemo il percorso che ci condurrà al parcheggio.

Termine iscrizioni 15/09/2023.



SET | 20
MER

MONTE CORNO - 910m

Escursionismo



Prealpi Venete - Prealpi Vicentine - Gruppo dei Monti Lessini



Breonio (VR) - 860 m



-



470 m



4/5 ore



E



Escursionistico



*Piazzale ex-Bersaglio
Mercoledì ore 7.00*



*Franco Brigoni 3482611914
Guerrino Zagni 3477834505*

Dal centro di Breonio (Lessinia) in direzione Nord, ci si dirige inizialmente sul sentiero n. 252 che si abbandona al bivio, tenendo la destra (sentiero Enrico Fasoli) in discesa compiendo un arco verso Est, fino a raggiungere



il Vaio dei Poi, per risalire la valle del rio Paraiso ammirando le cascate che visto il nome del torrente, non potevano che essere definite “dell’Angelo”, “del Serpente”, “di Eva”, “di Adamo”. Lasciato il sentiero Fasoli, si devia a sinistra (sentiero Verde) e passando dall’Eremo e dalla poco distante grotta dell’eremita, si transita dalla località Casarole proseguendo fino al monte Corno con ampio panorama sulla valle dell’Adige e sul monte Baldo. Tornati a Casarole, si inizia il percorso di rientro dal sentiero n. 240, chiudendo l’anello a Breonio. Termine iscrizioni 18/09/2023.

FERRATA OSKAR SCHUSTER - 2958m

24 | SET
DOM

Alpinismo

 Dolomiti - Dolomiti di Gardena e Fassa - Dolomiti di Gardena

 Passo Sella (BZ) - 2180 m

 Rifugi vari

 700 m

 7 ore

 EEA

 Alpinistico + Kit ferrata

 Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 5.00

 Adam Grandelli 3332478159
Maurizio Morelli 3355780940

La storica Ferrata Oskar Schuster è un itinerario parzialmente attrezzato che porta direttamente alla cima di Mezzo del Sassopiatto 2958m. La ferrata è un'escursione classica per gli amanti delle Dolomiti. L'itinerario nel complesso è classificato come difficile. Non per la ferrata in sé, ma per tutto l'itinerario: per la distanza e il dislivello. Inoltre bisogna prestare massima attenzione nei punti della ferrata non attrezzati. Saliamo il primo dislivello dal Passo Sella al Rifugio Toni Demetz 2685m con la cabi-

novia. Ora si continua il sentiero in discesa e al Rifugio Vicenza 2253m si prende il sentiero non numerato e si risale per circa 45 minuti la conca detritica del Sassopiatto fino a giungere all'attacco della ferrata 2560m. Giunti alla vetta di Mezzo si scende per il sentiero n. 527 al Rifugio Sassopiatto 2300m. Si rientra al punto di partenza seguendo il sentiero n. 557 passando per i rifugi Pertini 2300m e Friedrich August 2294m e dalla Forcella Rodella 2312m. Termine iscrizioni 22/09/2023.



OTT | 01
DOM

MONTE PIZZOCCOLO - 1582m

Escursionismo



Prealpi Bresciane e Gardesane - Prealpi Gardesane - P. G. Occidentali



Palazzo (BS) - 800 m



Rifugio Pirlo - 1167 m



780 m



5 ore



E



Escursionistico



*Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 7.00*



*Luigi Cavalmoretti 3478353520
Francesco Freddi 3474779340*

Da Toscolano-Maderno appena prima del ponte si gira a sinistra e seguendo le indicazioni per S. Urbano si sale per strada asfaltata e poi sterrata. Si supera la Croce di Ortello e dopo ancora 10 minuti di sterrata si giunge ad un bivio (cartello x malga Valles). Si lascia

l'auto in uno slargo e si prosegue a piedi a destra. Seguendo a destra la mulattiera che sale nel bosco (s 5-11) si arriva ad una malga. La superiamo, e seguendo l'indicazione M. Pizzocolo, ora per sentiero, si giunge al bivio che ci riallaccia al sentiero che arriva dal passo Spino. Si prosegue a destra fino al bivacco 2 aceri e quindi alla croce di vetta.

Per la discesa si segue a ritroso fino al bivio e si prosegue fino al passo dello Spino. Da qui volendo si può in breve giungere al rifugio Pirlo. Dal passo si seguono a sinistra le indicazioni per S. Urbano, da cui per sterrato si giunge al parcheggio. In assenza di foschia bellissimo panorama dalla cima sul lago di Garda e Monte Baldo.

Termine iscrizioni 29/09/2023.



MONTE VENTASSO - 1727m

Escursionismo

11 | OTT
MER

 *Appennino Settentrionale - Appennino Tosco-Emiliano - App. Reggiano*

 *Ventasso Laghi (RE) - 1320 m*

 *Oratorio S. Maddalena - 1550 m*

 *450 m*

 *4/5 ore*

 *E*

 *Escursionistico*

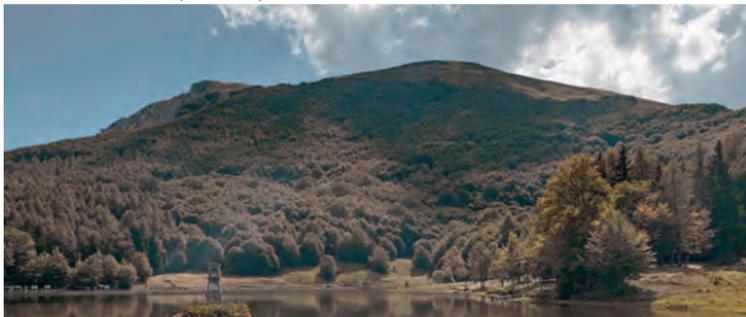
 *Piazzale ex-Bersaglio
Mercoledì ore 6.30*

 *Franco Brigoni 3482611914
Giuliana Ghiraldini 3939840339*

Nell'Appennino reggiano, con partenza dal parcheggio poco distante dal lago Calamone e arrivo sulla vetta del Ventasso. Il percorso è ad anello, si svolge in tutta sicurezza, anche se sconsigliato solo per chi teme la vista del vuoto. Aggirando il lago in senso orario, attraverso una bella faggeta su dolci rilievi, si arriva all'Oratorio di Santa Maddalena (che funge anche da ricovero/bivacco). Da qui inizia il

percorso più ardito sulla cresta NE e superata l'anticima, si giunge in vetta al monte Ventasso, dove, con orizzonte limpido, si gode di una bella visuale sulle cime appenniniche circostanti. Continuando in discesa dalla parte opposta si perviene alla località Pastorale 1515m, per continuare su percorso meno ripido fino alle rive del lago e da qui al parcheggio.

Termine iscrizioni 09/10/2023.



OTT | 15 TANONE GRANDE DELLA GACCIOLINA

Speleologia

 Appennino Settentrionale - Appennino Tosco-Emiliano - App. Reggiano

 Fonti di Poiano (RE) - 410 m



 -507 m - Sviluppo 900 m

 4 ore

 1

 Contattare gli organizzatori

 Piazza Cantarana, Volta
Mantovana - Domenica ore 6.30

 Gabriele Minuti 3669716165
Aldo Tedeschi 3406045885

Il complesso carsico di cui fa parte è uno dei più importanti e studiati della zona. La cavità è caratterizzata da un grande ingresso dall'aspetto spettacolare; L'interno è caratterizzato dalla presenza di un ampio torrente sotterraneo che percorre tutta la grotta, caratterizzata da un percorso che alter-

na ampie sale a bassi passaggi; notevole per dimensione è il grande salone terminale. Molto facile l'avvicinamento, percorso interno poi adatto anche a chi si vuole approcciare per la prima volta al mondo sotterraneo. Qui si unirà la speleologia con la geologia. Termine iscrizioni 13/10/2023.



LE TRE CIME DEL BONDONE - 2180m

22 | OTT
DOM

Escursionismo



Prealpi Bresciane e Gardesane - Prealpi Gardesane Orientali



Rifugio Viote (TN) - 1540 m



-



850 m



5 ore



E



Escursionistico



*Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 7.00*



*Maurizio Morelli 3355780940
Adam Grandelli 3332478159*

Le Tre Cime del Bondone, ovvero il Monte Cornetto, il Doss D'Abramo e la Cima Verde. Quello che caratterizza sicuramente questo bellissimo percorso è la splendida veduta, assai panoramica, che spazia su parecchi ed importanti gruppi montuosi come le Dolomiti di Brenta, l'Adamello e la Catena del Lagorai. Dal parcheggio del Rifugio Viote ci dirigiamo verso il Centro Sportivo, imbocchiamo il

sentiero n. 607 e saliamo la Val del Merto per raggiungere il Monte Cornetto. Successivamente, proseguendo per il sentiero n. 636, affianchiamo il Doss d'Abramo e raggiungiamo l'ultimo monte di questa uscita, ovvero la Cima Verde. Da qui, scendiamo verso i Pianini delle Viote per ritornare al punto di partenza.

Termine iscrizioni 20/10/2023.





Hexagon^{SE}

LIGHT YOUR BUSINESS

-  Web design
-  Grafica
-  Sviluppo software
-  Healthcare software
-  Integration system
-  Servizi foto e video
-  Riprese con drone
-  Regia live per eventi
-  Tootem
-  Assistenza tecnica

Bruno Scrivanti
+39 366 6431749
www.hexagonse.com

SOS Casa

PRONTO INTERVENTO GLOBALE

*L'originale!
Dal 2001 al Vostro servizio!*

320 9130999
www.sos-casa.com

> **Pronto intervento globale per guasti urgenti**

Servizio di pronto intervento per riparazioni urgenti (es. perdite d'acqua, guasti elettrici, porte e serramenti bloccati ecc.).

> **Manutenzione globale per abitazioni**

SOS-CASA offre la possibilità di stipulare contratti di manutenzione su larga scala anche per residence e condomini.

> **Ristrutturazione**

Ristrutturazioni di immobili con posa di impianti idraulici, elettrici, domotica, serramenti, tinteggiatura e tutto quanto necessario per una fornitura chiavi in mano.

> **Centralini Telefonici**

Centro assistenza ufficiale **ESSE-TI** per le provincie di Brescia, Bergamo, Cremona e Mantova. Servizio disponibile per clienti privati e commerciali ESSE-TI.

> **Impianti Reti e Telefonia**

Realizzazione di impianti di rete e telefonia sia civili che industriali. Installazione e configurazione centralini telefonici e apparecchiature di rete.

> **Impianti Antifurto**

Installazione e configurazione di impianti antifurto e videosorveglianza.

> **Impianti Elettrici**

Realizzazione e certificazione di impianti elettrici civili e industriali.

FEB | **24**
VEN

SERATA CULTURALE

 *Palazzo Menghini, via Cesare Battisti 27 - Venerdì ore 21.00*

 *Per informazioni presso la sede CAI*

Serata culturale di sicuro interesse, in cui verranno raccontate e rivissute esperienze e imprese in ambiente montano.

Durante la serata potranno essere mostrate immagini e video,

talvolta con la partecipazione di ospiti importanti nel panorama dell'alpinismo.

Alla serata possono partecipare soci e non soci.

MAR | **24**
VEN

ASSEMBLEA GENERALE

 *Palazzo Menghini, via Cesare Battisti 27 - Venerdì ore 21.00*

 *Per informazioni presso la sede CAI*

Assemblea generale dei soci .

L'Assemblea generale dei soci è l'organo sovrano della Sezione; essa rappresenta tutti i soci e le sue deliberazioni vincolano anche gli assenti o i dissenzienti. Hanno diritto di intervenire all'Assemblea ed hanno diritto di voto tutti i soci maggiorenni in regola con il pagamento della quota

sociale per l'anno 2023. I minori di età possono assistere all'assemblea. Non è consentita la rappresentanza per delega.

L'ordine del giorno sarà reso noto tramite "La Piccozza", il sito web, la bacheca esterna, oltre ad essere disponibile in sede.

MAG | **26**
VEN

SERATA CULTURALE

 *Palazzo Menghini, via Cesare Battisti 27 - Venerdì ore 21.00*

 *Per informazioni presso la sede CAI*

Serata culturale di sicuro interesse, in cui verranno raccontate e rivissute esperienze e imprese in ambiente montano.

Durante la serata potranno essere mostrate immagini e video,

talvolta con la partecipazione di ospiti importanti nel panorama dell'alpinismo.

Alla serata possono partecipare soci e non soci.

GRUPPO LEMURI



SE SEI ALLA RICERCA DI
NUOVE SFIDE SEI NEL POSTO
GIUSTO!

I LEMURI METTONO A
DISPOSIZIONE LA LORO NUOVA
PARETE D' ARRAMPICATA
CON PERSONALE ESPERTO
PRONTO A SEGUIRE CHIUNQUE
ABBIA VOGLIA DI METTERSI IN
GIOCO

APERTI IL MARTEDI E GIOVEDI DALLE 21:00 ALLE 23:00



CONTATTI UTILI:



ALDO 3406045885



GABRIELE 3669716165



GRUPPO LEMURI VOLTA MANTOVANA



GRUPPOLEMURI



VIA IVANOE BONOMI, 35, 46049 VOLTA MANTOVANA MN



SET
DOM | **03**

GIORNATA DEL PAESAGGIO



Colline Moreniche



*Per informazioni
Presso la sede CAI*

Passeggiata escursionistica facile, aperta a tutti, sulle Colline Moreniche del nostro territorio comunale. La manifestazione, organizzata dal Comune di Castiglione delle Stiviere - Servizio Turismo, propone la conoscenza delle nostre colline dal punto di vista naturalistico ed ambientale.

La nostra Sezione CAI collabora nella individuazione del percorso e

nell'accompagnamento dei partecipanti.

Nostri soci accompagnatori forniscono precise informazioni naturalistiche e storiche lungo il percorso.

Per informazioni:

Presso la sede CAI il venerdì sera.

SERVIZIO TURISMO 0376679305

NOV
DOM | **05**

CASTAGNATA



T



*Piazzale ex-Bersaglio
Domenica ore 8.00*



Casual



*Per informazioni
Renato Bussenri 3488551271*

Tradizionale evento di fine stagione con ascesa ad un rifugio per trascorrere insieme alcune ore in compagnia, gustando un buon pranzo che terminerà con le immancabili caldarroste.

Saranno molto graditi dolci fatti in casa preparati con tanta cura dalle

nostre escursioniste e, perché no, dai nostri escursionisti dalla vena pasticciera...

CAI CASTIGLIONE CINEMA

24 | NOV
VEN



*Sala cinematografica Supercinema
Venerdì ore 21.00*



*Per informazioni
Presso la sede CAI*

Siamo giunti alla decima edizione di questo evento organizzato dalla nostra Sezione e che è diventato, come era nei nostri auspici, un appuntamento fisso. L'iniziativa ha lo scopo di far conoscere ad un pubblico sempre più ampio non solo il lato sportivo della montagna, ma di approfondire meglio anche gli aspetti culturali e di vita che la

riguardano.

La proiezione avrà luogo alle ore 21.00 presso la sala cinematografica SUPERCINEMA in piazza Duomo a Castiglione delle Stiviere.

INGRESSO LIBERO

Si raccomanda la massima puntualità.

AUGURI DI FINE ANNO

15 | DIC
VEN



*Da definire
Venerdì ore 21.00*



*Per informazioni
Presso la sede CAI*

Incontro presso la sede per lo scambio degli auguri per le prossime festività natalizie e per il nuovo anno.

Per rallegrare la serata, il Consiglio Direttivo mette a disposizione bevande e dolci per un Happy Hour serale prolungato.

Tutti i soci sono invitati a partecipare a partire dalle ore 21.00.

TARIFFARIO CAI 2023

La campagna associativa 2023 si basa su uno strumento informatico, che porta notevoli miglioramenti alle procedure ma che costituisce un trattamento dati dei soci indipendente dal precedente sistema. Pertanto siete tutti invitati (nuovi e vecchi soci) a prendere visione e a sottoscrivere l'informativa sulla privacy.

Indispensabile è la vostra collaborazione per verificare la correttezza di tutti i dati inseriti nel sistema informativo oppure a fornire quelli mancanti, come per esempio codice fiscale o email.

Vi aspettiamo in sede per rinnovare la vostra adesione alla Sezione CAI di Castiglione delle Stiviere, in Via Perati 15, il venerdì dalle 21 alle 23.

Rinnovate il bollino entro e non oltre la fine di marzo 2023, per mantenere tutti i vantaggi del socio, coperture assicurative comprese.

Le tariffe sono state confermate dall'Assemblea dei Soci nella seduta del 25 marzo 2022.

Il bollino 2023 costa:	soci ordinari	€ 45,00
	soci familiari	€ 25,00
	soci juniores (18÷25 anni)	€ 25,00
	soci giovani (sotto 18 anni)	€ 16,00

Il costo della tessera, una tantum quando si diventa soci, è di € 5,00. Il socio ordinario, con due o più figli minori iscritti al CAI, dal secondo minore paga € 9,00.

Ricordiamo ai nuovi tesserati che la copertura assicurativa decorre qualche giorno dopo il versamento della quota, non il giorno successivo!!

I soci possono consultare in sede ed avere in prestito i libri e le guide della ben fornita biblioteca sezionale, che è costantemente aggiornata anche con le pubblicazioni della sede centrale del CAI.

Ricordatevi anche delle vostre amiche e dei vostri amici, coinvolgeteli nel mondo montanaro ed invitateli ad associarsi al CAI.

PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ'

I **NON SOCI** possono partecipare alle nostre escursioni programmate solo dopo aver comunicato la loro adesione e versato in sede il premio per le coperture assicurative **entro il venerdì che precede l'evento**. Ricordiamo che è obbligatorio fornire il codice fiscale e sottoscrivere l'informativa sul trattamento dei dati personali.

NON SONO ACCETTATE DEROGHE !

(Vedere coperture e massimali sul sito www.cai.it)

I soci che non hanno rinnovato il bollino annuale sono privi di copertura assicurativa e sono equiparati ai non soci.

Tutti i partecipanti alle escursioni sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle regole di comportamento stabilite nel **Regolamento per la partecipazione alle escursioni sociali** approvato dal Consiglio Direttivo l'8/11/2011. In particolare, nelle gite di più giorni è **obbligatoria la prenotazione almeno 20 giorni prima**.

Al raduno per la partenza gli accompagnatori saranno muniti di apposito elenco con il quale dovranno accertare la regolarità dei partecipanti ed escludere senza esitazione gli irregolari.

I SOCI devono portare con sé la tessera del Club Alpino Italiano valida per l'anno in corso da esibire nei rifugi dove poter usufruire di prezzi di favore.

I trasferimenti alle località delle escursioni e ritorno a Castiglione si effettuano con mezzi propri.

REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI SOCIALI

Regolamento approvato dal Consiglio Direttivo della Sez. CAI di Castiglione delle Stiviere nella riunione dell'08/11/2011

Scopo

Frequentare la montagna è il compito fondamentale del nostro sodalizio. Le escursioni sociali sono un servizio che la Sezione fornisce ai soci ed ai non soci, finalizzato a far conoscere, rispettare ed amare la montagna. L'obiettivo è trascorrere, responsabilmente insieme, parte del tempo libero in serena ed allegra compagnia a contatto con la natura, muovendosi in ambienti con differenti livelli di fatica e difficoltà, nello spirito dello stare bene insieme.

Presupposto

I soci e i non soci che intendono partecipare all'escursione devono informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica. Devono inoltre essere in possesso della attrezzatura tecnica adeguata alle difficoltà dell'escursione.

Regole

La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del presente Regolamento.

Doveri

I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Devono rimanere in gruppo, evitando di sopravanzare gli Accompagnatori, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo nonché possibili errori di direzione. Devono mantenere un comportamento disciplinato nei confronti degli Accompagnatori e degli altri partecipanti, nel rispetto dei principi dell'etica alpinistica. Devono usare la massima prudenza, specialmente su percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere

azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria ed altrui.

I partecipanti non devono allontanarsi dal gruppo senza prima aver ottenuto il consenso degli Accompagnatori. Non devono effettuare alcuna deviazione dai percorsi stabiliti dagli Accompagnatori. Non devono danneggiare e cogliere fiori e piante, non devono disturbare gli animali selvatici, ma possono osservarli e/o fotografarli a debita distanza. Devono rispettare gli orari stabiliti nei rifugi. Devono riportare sempre a valle i rifiuti anche quando frequentano i rifugi. Devono collaborare per la buona riuscita dell'escursione.

Organizzazione

Gli Accompagnatori sono soci che operano a titolo gratuito per il raggiungimento della meta da parte di tutti i partecipanti nelle migliori condizioni di sicurezza. Predispongono con cura ed attenzione il programma dell'escursione tenendo presente l'evoluzione delle condizioni meteorologiche. Scelgono il percorso e curano il rispetto degli orari, la sistemazione sui mezzi di trasporto e nei rifugi. Informano i partecipanti circa l'equipaggiamento più idoneo, le caratteristiche del percorso, la presenza o meno di punti di ristoro, le varie difficoltà e, specificatamente, li guidano sull'intero itinerario ponendo attenzione alle loro esigenze. Promuovono nei partecipanti lo spirito di aggregazione per un armonico e gradevole svolgimento dell'escursione. Possono stabilire, sulla base di proprie valutazioni tecniche e/o organizzative, di limitare il numero di partecipanti.

Gli Accompagnatori possono, a loro

insindacabile giudizio, modificare o annullare l'escursione per ragioni di sicurezza, tecniche (maltempo, difficoltà impreviste, condizioni dei partecipanti), logistiche, od altre. Possono inoltre prendere i provvedimenti che ritengono opportuni per il miglior esito dell'escursione. Le escursioni si intendono compiute al raggiungimento della meta prevista e ritorno ai mezzi di trasporto. Le ascensioni programmate alle cime sono, in ogni caso, realizzabili a discrezione degli Accompagnatori che valutano le condizioni meteorologiche e del terreno, le cordate affidabili ed altri fattori che influiscono sulla sicurezza dei partecipanti. I partecipanti che, diversamente da quanto stabilito, decidono di effettuare l'ascensione od altro itinerario, assumendosi ogni responsabilità per tale decisione, possono procedere solo dopo aver informato gli Accompagnatori e purché ciò non sia in contrasto con il regolare svolgimento della escursione.

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di escludere dall'escursione coloro che non hanno adeguata preparazione o equipaggiamento; palesino uno stato di salute precario; non si attengano alle disposizioni impartite; mettano a repentaglio la sicurezza propria o di altri compiendo gesti avventati ed irresponsabili; decidano di abbandonare il gruppo volontariamente per seguire un percorso diverso da quello stabilito; siano causa disagiagante del gruppo.

Logistica

Le iscrizioni all'escursione devono essere eseguite entro il venerdì antecedente, direttamente in sede o contattando gli

Accompagnatori. Le prenotazioni alle escursioni di più giorni devono pervenire, alla sede o agli Accompagnatori, almeno 20 giorni prima dell'inizio dell'escursione per organizzare il pernottamento nei rifugi. In quest'ultimo caso può essere richiesto il versamento di una caparra. In caso di ritardo nella prenotazione gli Accompagnatori si riservano la facoltà di accettare o meno l'adesione.

Il ritrovo per la partenza, secondo l'orario stabilito per ciascuna escursione, avviene anche nel caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli. Gli Accompagnatori decidono eventuali variazioni.

Responsabilità

I giovani sono i benvenuti alle escursioni sociali, ma se minori di età devono essere accompagnati od affidati a persona adulta, salvo per le escursioni specifiche di Alpinismo Giovanile al cui regolamento si rimanda.

I soci, in regola con il pagamento annuale del bollino, godono della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino, la Responsabilità Civile e gli Infortuni secondo le polizze sottoscritte dal CAI Centrale.

I NON SOCI devono provvedere alle coperture assicurative comunicando in sede la loro adesione ed i dati necessari per l'assicurazione versando contestualmente il premio, pena l'esclusione dall'escursione. I soci non in regola con il pagamento del bollino sono equiparati ai non soci.

Nessuna responsabilità può essere addebitata agli Accompagnatori in caso di infortuni alle persone e di danni alle cose dei partecipanti all'escursione.

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

Via Perati 15
46043 Castiglione delle Stiviere (MN)

2023



www.caicastiglione.it



cai_castiglione_stiviere@yahoo.it



[caicastiglione](https://www.facebook.com/caicastiglione)



[#ag_castiglione](https://www.instagram.com/ag_castiglione)

