

CAI CASTIGLIONE DELLE STIVIERE



PROGRAMMA 2024

CALENDARIO 2024

Escursionismo invernale

14/01 - D	Lago Juribrutto	pg. 8
31/01 - M	Cascate di Vallesinella	pg. 9
04/02 - D	Malga Cere	pg. 10
14/02 - M	Malga Cugola Alta	pg. 11
18/02 - D	Lago di Tret	pg. 12
28/02 - M	Ciaspolata in Val Cané	pg. 13
09-10/03 - SD	Val Fiscalina	pg. 14

Alpinismo

26/05 - D	Ferrata gruppo alpini	pg. 28
09/06 - D	Ferrata Monte Ocone	pg. 31
29-30/06 - SD	Rocciamelone	pg.37
07/07 - D	Cima Vigolana	pg. 38
20-21/07 - SD	Monte Paquale e Cevedale	pg. 41
31/08-01/09 - SD	Pizzo del Diavolo di Tenda	pg. 46
15/09 - D	Alta via Günther Messner	pg. 51
06/10 - D	Ferrata dell'amicizia	pg. 54

Alpinismo giovanile

17/03 - D	Volta Mantovana - Valeggio	pg. 15
07/04 - D	Monte Isola	pg. 19
05/05 - D	Monti Lessini	pg. 24
19/05 - D	Monte Ucia	pg. 27
02/06 - D	Folgaria	pg. 30
22-23/06 - SD	Da definire in corso d'anno	pg. 34
26-28/07 - VD	Mini trekking da definire	pg. 43
08/09 - D	Castello di Beseno	pg. 49

Eventi

22/03 - V	Assemblea dei soci	pg. 58
26/05 - D	Eventi	pg. 58
10/11 - D	Castagnata	pg. 59
13/12 - V	Auguri di Natale	pg. 59

Escursionismo

20/03 - M	Monte Fratta	pg. 16
24/03 - D	Cima Comer e Denervo	pg. 17
27/03 - M	Dosso della Croce	pg. 18
10/04 - M	Sant'Emiliano	pg. 20
14/04 - D	Cima Carega	pg. 21
17/04 - M	Gole Valsorda e Scalucce	pg. 22
28/04 - D	Monte Censo	pg. 23
12/05 - D	Passo di Corna Busa	pg. 25
15/05 - M	Monte Carona	pg. 26
29/05 - M	Forra del Lupo	pg. 29
12/06 - M	Laghi alti di Cadino	pg. 32
15/06 - S	La luna nel lago	pg. 33
23/06 - D	Rifugio Maria e Franco	pg. 35
26/06 - M	Diga del Gleno	pg. 36
10/07 - M	Anello dei rifugi di Re Laurino	pg. 39
13-17/07 - SM	Trakking Gran Paradiso	pg. 40
24/07 - M	Tor dei Paga	pg. 41
28/07 - D	Cima Nera	pg. 44
03/08 - S	Cima Parì	pg. 46
04/09 - M	Malga Kraun	pg. 47
08/09 - D	Rifugio Prudenzi	pg. 48
18/09 - M	Cima Tufungo	pg. 52
29/09 - M	Cima XII	pg. 53
09/10 - M	Monte Colombina	pg. 55
13/10 - D	Escursione ai laghi di S. Giuliano	pg. 56

Torrentismo e speleologia

08/09 - D	Torrente Palvico	pg. 50
17/11 - D	Spurga delle Cadene	pg. 57

 Punto di partenza

 Dislivello totale
in salita

 Tempo complessivo

 Ritrovo

 Punto di appoggio

 Difficoltà

 Equipaggiamento

 Informazioni

SCUOLA DI ALPINISMO “GIUSEPPE ROMANELLI”

CORSO FERRATE 2024

La nostra scuola di alpinismo per adulti organizza per il 2024 il corso di ferrate, rivolto a coloro che già praticano l'escursionismo e vogliono approfondire le varie tematiche di questa attività. Il calendario verrà pubblicato sul sito internet e prevede lezioni teoriche in aula, la sera presso la sede CAI e lezioni pratiche sia in palestra che in ambiente.

Presentazione del corso ed iscrizioni: giovedì 11 gennaio 2024 ore 21.00 presso la sede CAI.

CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE 2024

Il corso di Alpinismo Giovanile è rivolto a ragazze e ragazzi di età compresa tra gli 8 ed i 17 anni. Ha come obiettivo quello di fornire ai giovani partecipanti le nozioni di base per avvicinarsi alla montagna in sicurezza e di “imparare giocando”.

Per partecipare al corso di Alpinismo Giovanile sono necessari:

- tesseramento CAI valido per l'anno in corso (chi si iscrive per la prima volta al CAI deve portare una fotografia formato tessera);
- versamento della quota di 110 €.

I costi dell'uscita di due giorni e del mini trekking di tre giorni (per i più grandi) sono a parte.

La presentazione del corso è fissata per sabato 03 febbraio 2024 alle ore 17.00 presso la sede della Sezione. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 30 partecipanti iscritti.

L'iscrizione al corso può essere effettuata nelle serate di venerdì 16 febbraio 2024 e di venerdì 01 marzo 2024 dalle ore 20.00, presso la sede CAI.

Per informazioni sul corso di Alpinismo Giovanile:

Giovanni Bresciani - 3490806026 - elettricabg@gmail.com

Nicola Menegato - 3281730965 - nicolamenegato@virgilio.it

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T - Itinerario Turistico

Itinerario accessibile a tutti su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

E - Itinerario Escursionistico

Itinerario facile e poco impegnativo su sentieri in terreni di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). I percorsi sono generalmente segnalati con vernice od ometti. Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.

EE - Escursionistico per Esperti

Itinerario abbastanza impegnativo generalmente segnalato ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata. Richiedono una discreta conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.

EEA - Sentiero Attrezzato

Itinerario Escursionistico per Esperti che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione, casco, imbrago e set da ferrata. Vengono indicati i percorsi attrezzati (o vie ferrate).

A - Alpinistico per esperti

Itinerario impegnativo, anche con tratti non segnalati, con difficoltà di tipo alpinistico: pendii ripidi, canali, arrampicata su roccia, progressione in cordata, attraversamento di nevai o di ghiacciai. Richiede un equipaggiamento alpinistico completo: casco, imbrago, corde, moschettoni, ramponi, piccozza.

- **F Percorso alpinistico facile:** richiede esperienza nelle difficoltà precedenti e collaudate nozioni alpinistiche.
- **PD Percorso alpinistico poco difficile.**
- **AD Percorso alpinistico abbastanza difficile.**

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ SPELEOLOGIA E TORRENTISMO

DIFFICOLTÀ PROGRESSIONE IN GROTTA

- 1:** percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi, nessuna difficoltà tecnica oltre alle normali attenzioni di progressione escursionistiche, nessuna strettoia o restringimento considerevole.
- 2:** percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi, difficoltà tecniche facili e discontinue, strettoie brevi e comode.
- 3:** percorso con pericoli oggettivi individuati, difficoltà sostenute che richiedono l'uso della progressione su corda, strettoie lunghe e disagiati.
- 4:** percorso con caratteristiche di pericoli e difficoltà tecnica superiore alle precedenti.

DIFFICOLTÀ ACQUATICA / VERTICALE CANYONING

- 1 - MOLTO FACILE:** Assenza d'acqua o marcia in acque calme, nuotate facoltative / Nessuna calata, corda normalmente inutile per la progressione, no passaggi arrampicata.
- 2 - FACILE:** Nuotate non più lunghe di 30m in acque calme; salti semplici inferiori ai 3m, scivoli corti o in leggera pendenza / Presenza di calate ad esecuzione facile ed inferiori ai 10m, passaggi di arrampicata facili e non esposti.
- 3 - POCO DIFFICILE:** Progressione in correnti deboli, salti semplici da 3 a 5m, scivoli lunghi o con pendenza media / Verticali con portata debole; presenza di calate di accesso ed esecuzione facili inferiori ai 30m; posa di ancoramenti semplici; marcia tecnica che richiede attenzione e ricerca dell'itinerario su terreno che può essere scivoloso o nell'acqua; passaggi di arrampicata fino a 3C.
- 4 - ABBASTANZA DIFFICILE:** Immersioni prolungate con perdita di calore piuttosto consistente; corrente media; salti semplici da 5 a 8m; scivoli molto lunghi o a forte pendenza/Verticali con portata debole o media; presenza di calate di accesso difficile e/o superiori ai 30m; posa di ancoramenti delicati, ricezione in vasca dove occorre nuotare; passaggi di arrampicata fino al 4C o A0 esposti.
- 5 - DIFFICILE:** Immersioni prolungate in acqua fredda; progressione in correnti abbastanza forti, tali da incidere sulla traiettoria del nuoto; difficoltà legate ai fenomeni di acqua bianca che possono provocare un bloccaggio temporaneo; salti semplici da 8 a 10m; salti con difficoltà di partenza, traiettoria o ricezione; sifoni larghi / Verticali con portata media o forte; concatenamento di calate in parete con soste aeree; superamento di vasche durante la discesa; superficie scivolosa o presenza di ostacoli; recupero della corda difficoltoso; passaggi di arrampicata esposti fino al 5C o A1.
- 6 - MOLTO DIFFICILE:** Progressione in corrente forte, tale da rendere difficoltosi il nuoto, la sosta e l'ingresso in corrente; salti semplici da 10 ai 14m; salti con difficoltà da 8 a 10m / Verticali con portata forte o molto forte; cascate consistenti; superamento difficile che necessita una gestione efficace della traiettoria e dell'equilibrio; installazione delle soste difficile; installazione di ancoramenti delicati; passaggi di arrampicata esposti, fino al 6° o A2; superficie scivolosa o instabile; vasche di ricezione fortemente turbolente.
- 7 - ESTREMAMENTE DIFFICILE:** Progressione in corrente molto forte; movimenti di acqua violenti che possono provocare un prolungato bloccaggio del torrentista; salti semplici superiori ai 14m; salti con difficoltà di partenza, di traiettoria e di ricezione superiori ai 10m / Verticali con portata forte o estremamente forte; cascate molto consistenti; superamento molto difficile che necessita la gestione della corda e del ritmo della discesa; passaggi di arrampicata esposti superiori al 6; visibilità limitata e ostacoli frequenti; possibili passaggi in corso o alla fine della calata in vasche con movimenti d'acqua potenti; controllo della respirazione, passaggi in apnea.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE

La condizione reale del manto nevoso è un parametro da tenere sempre in considerazione al di là di ogni classificazione dell'itinerario. La temperatura, la qualità e la quantità della neve possono incidere anche non di poco nel determinare la difficoltà di una discesa con gli sci. Nello scialpinismo classico la scala delle difficoltà tutt'ora maggiormente diffusa nelle Alpi è quella di Blachère. Questa scala molto semplice si articola su 3 livelli:

MS - Medio Sciatore

È in grado di curvare su pendenze medie inferiori a 25°, pendii ampi e senza passaggi obbligati. Teme il ripido e i passaggi stretti.

BS - Buon Sciatore

Padronanza tecnica su pendenze fino a 40° (esclusa neve dura) e/o passaggi stretti obbligati.

OS - Ottimo Sciatore

Pendenze oltre i 40° (o anche meno in presenza di neve ghiacciata) con passaggi stretti obbligati.

L'aggiunta della lettera A dopo la sigla sta indicare un itinerario con passaggi alpinistici dove lo sciatore deve conoscere l'utilizzo della corda, della piccozza o dei ramponi (attraversamento di ghiacciai crepacciati, tratti di arrampicata, pendii ripidi, lunghezza dell'itinerario, cornici, ecc.). Le difficoltà diventano:

MSA: Medio Sciatore Alpinista

BSA: Buon Sciatore Alpinista

OSA: Ottimo Sciatore Alpinista

**In base alla Legge Regionale 26 del 1/10/2014
gli sciatori fuori pista, gli sci alpinisti, gli
escursionisti con e senza ciaspole, devono
munirsi degli appositi sistemi di autosoccorso
qualora sussistano pericoli di valanghe
(ossia ARTVA, pala e sonda)**

14/01
DOM

LAGO JURIBRUTTO

Escursionismo invernale

 Gruppo di Bocche - Val di Fiemme

 Malga Vallazza

 Malga Vallazza

 270m

 3 ore

 EI

 Invernale + ciaspole + kit ARTVA

 Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 07:00

 Bruno Scrivanti - 3666431749
Guerrino Zagni - 3477834505

Escursione breve di grande soddisfazione estetica che richiede un impegno fisico relativamente basso soprattutto se rapportato al bel panorama sulla Catena del Lagorai e sulle Pale di San Martino.

Da Malga Vallazza (1935m) si sale in mezzo al bosco in direzione NO lungo il Rio Vallazza sul sentiero estivo numero 631 e si raggiunge un pianoro a quota 2150m circa.

Qui si trova un cartello che indica la direzione per il lago di Juribrutto: usciti dalla vegetazione si sale verso ovest e si raggiunge un altro pianoro (2286m) dal quale si gode di un magnifico panorama sulle montagne circostanti.

Si prosegue verso SO e in lieve discesa si raggiunge infine il lago di Juribrutto (2206m).

Si rientra per la via di salita.



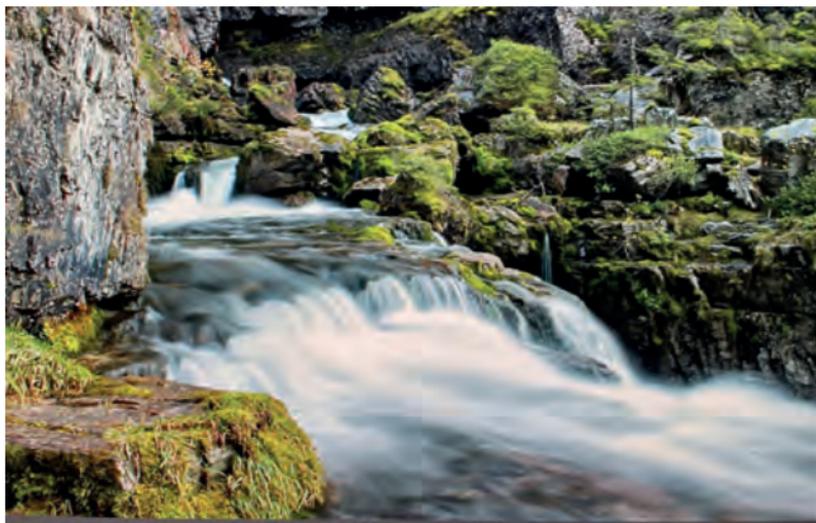
CASCATE DI VALLESINELLA - 1432m

Escursionismo invernale

31/01
MERC

 Alpi Retiche Meridionali - Dolomiti di Brenta	
 Malga Brenta Bassa	 Rifugio Cascata di Mezzo
 270m	 4 ore
 El	 Invernale + ciaspole + kit ARTVA
 Piazzale ex Bersaglio Mercoledì ore 07:00	 Silvano Tosini - 3356179740 Matteo Zanetti - 3393779471

Escursione ad anello con le ciaspole si svolge in parte su strada forestale in un bosco di abeti bianchi, in parte su sentiero costeggiando limpidi corsi d'acqua tra la Val Brenta e Vallesinella nel cuore delle Dolomiti di Brenta. Attraversando la radura di Malga Brenta Bassa si raggiungerà il punto più alto dell'escursione, ovvero la suggestiva Cascata di Mezzo di Vallesinella che durante la stagione invernale forma uno straordinario salto, teatro di emozionanti arrampicate su ghiaccio.



04/02 |
DOM

MALGA CERE - 1704m

Escursionismo invernale

 Catena del Lagorai - Val Calamento

 Val Calamento-Park Malga Cere

 Malga Cere

 409m

 4 ore

 E1

 Invernale + ciaspole + kit ARTVA

 Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 07:00

 Mauro Bettoncelli - 3387774871
Luciano Guidetti - 3286542867

Un imperdibile e classico itinerario con le ciaspole che, percorrendo una comoda strada forestale, porta fino all'agritur Malga Cere dove si può godere di uno splendido paesaggio.

Questo itinerario è interamente su strada forestale, che porta in quota con una serie di dolci curve e ampi tornanti, regalandoci poi un paesaggio veramente spettacolare, infatti Malga Cere si trova appena sotto il Monte Setole punto incredibilmente panoramico sulla valle sottostante e sulla catena di Cima 12.



MALGA CUGOLA ALTA - 1900m

Escursionismo invernale

14/02
MERC

 Dolomiti - Dolomiti di Fiemme

 Ganzaie - Daiano di Fiemme

 570m

 EI

 Piazzale ex Bersaglio
Mecoledi ore 07:00

 Bivacco malga Cugola

 4/5 ore

 Invernale + ciaspole + kit ARTVA

 Franco Brigoni - 3482611914
Emma Sambinelli - 3381783329

Dallo slargo in località Ganzaie (Daiano – Ville di Fiemme), si prende la stradina, che tenendo sempre la destra ai vari bivi, ci porta a malga Cugola Alta, da dove il panorama si estende per intero, sul versante di Fiemme della catena dei Lagorai.

Con l'aggiunta di pochissimo dislivello (25m circa) è facile arrivare a passo Cugola, affacciandosi sulla vallata opposta del rio Nero di Occlini e con la risalita non impegnativa di ulteriori 50m, raggiungere la panoramica cima Cugola.

La discesa si effettuerà per lo stesso percorso di salita.



18/02 |
DOM

LAGO DI TRET - 1658m

Escursionismo invernale



Alpi Retiche Meridionali - Alpi della Val di Non



Paese di Tret- Val di Non



Malga San Felice



420m



4 ore



EI



Invernale + ciaspole + kit ARTVA



Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 07:00



Mauro Bettoncelli - 3387774871
Luciano Guidetti - 3286542867

Il percorso è semplice e non presenta nessuna difficoltà se non la salita costante per raggiungere il lago. L'anello proposto prosegue oltre il lago per raggiungere una montagnola chiamata Doss de Solomp e poi fare rientro al punto di partenza. Chi preferisse una pendenza più confortevole può affidarsi alla più lunga ma meno ripida strada forestale invece che percorrere il sentiero qui proposto che sale direttamente al lago.



CIASPOLATA IN VAL CANE' - 2217m

Escursionismo invernale

28/02
MERC

 Alpi Retiche Meridionali - Alpi dell'Ortles - Gruppo Sobretta-Gavia	
 Località Cortebona	 Casera o bivacco Valzaroten
 411 o 691m	 4 ore
 EI	 Invernale + ciaspole + kit ARTVA
 Piazzale ex Bersaglio Mecoledi ore 06:00	 Guerrino Zagni - 3477834505 Luciano Guidetti - 3286542867

Dal parcheggio di Cané, frazione di Vione, con comoda strada forestale si risale l'omonima valle e raggiungeremo la località di Cortebona 1777 m. Da qui proseguiremo fino al Plazzo della Casera 1937 m. In base alle condizioni della neve si valuterà se proseguire fino al bivacco Valzaroten 2217 m o fermarsi per poi riprendere la strada del ritorno seguendo a ritroso il tracciato di andata.



09-10/03 |
SAB-DOM

VAL FISCALINA - 2400m

Escursionismo invernale



Dolomiti di Sesto - Val Fiscalina



Park Piano Fiscalina



Hotel Val Fiscalina



400m



4 ore



EI



Invernale + ciaspole + kit ARTVA



Piazzale ex Bersaglio
Sabato ore 06:30



Mauro Bettoncelli - 3387774871
Bruno Scrivanti - 3666431749
Giuliana Ghiraldini - 3939840339

Ciaspolata di due giorni nello splendido scenario delle dolomiti di Sesto. Pernottamento in Hotel in zona. Verranno scelti due itinerari in base alle condizioni di innevamento e di sicurezza. L'escursione è condizionata dal numero di adesioni confermate col versamento della caparra entro 26 gennaio 2024.



Valeggio sul Mincio e Borghetto

Alpinismo giovanile

17/03
DOM

 Valle del Mincio, tra Volta Mantovana (MN) e Valeggio sul Mincio (VR)	
 Volta Mantovana (MN)	 -
 100m	 5 ore
 E	 Escursionistico
 Piazzale ex Bersaglio Domenica 8:30 – Rientro 18.00	 Escursione di interesse naturalistico - Flora e fauna

Giro ad anello percorrendo la ciclabile lungo il Mincio con partenza dai Mulini di Volta Mantovana sino alla località Borghetto di Valeggio sul Mincio. Visita nella località annoverata tra i borghi più belli d'Italia ripercorrendo i passaggi storici dell'esercito francese di Napoleone del 1796 nella cosiddetta battaglia di Borghetto. Saliremo poi sul Monte Ogheri percorrendone la cresta per poi ridiscendere e poi tornare lungo il canale diversivo a Volta Mantovana con rientro al punto di partenza.



20/03 |
MERC |

MONTE FRATTA - 698m

Escursionismo

 Prealpi Bresciane

 Botticino

 400m

 E

 Piazzale ex Bersaglio
Mercoledì ore 07:30

 -

 4 ore

 Escursionistico

 Matteo Zanetti - 3393779471
Franco Brigoni - 3482611914

Il monte Fratta e la catena che lo compone si erge a nord di Botticino ed è caratterizzato dal grande bacino marmifero che lo valorizza. Per raggiungere la nostra meta partiremo da Botticino Mattina lasciando le auto poco prima di raggiungere il ristorante Da Eva. Proseguiremo quindi lungo la stradina fino ad un dosso dove inboccheremo un sentiero sulla sinistra. Si entra nel bosco e si inizia a salire dolcemente in diagonale. Il panorama comincia ad aprirsi sulla pianura e sulla conca del Calanco. Raggiunta la dorsale arriveremo al rifugio degli alpini. Riprenderemo il sentiero sulla dorsale che ci condurrà alla cascina Fratta che fu teatro dell'eccidio di tre partigiani. Scenderemo ora verso nord fino ad un bivio dove andremo a sinistra lungo una sterrata che abbandoneremo dopo poco per riprendere in discesa il sentiero che abbiamo percorso in salita.



CIMA COMER E MONTE DENERVO

Escursionismo

24/03

DOM



Prealpi Bresciane - Valle Sabbia



Sasso - Gargnano



--



1000m



7 ore



EI



Escursionistico



Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 06:30



Bruno Scrivanti - 3666431749
Mauro Bettoncelli - 3387774871

Spettacolare itinerario sul Lago di Garda.

Il percorso prevede di raggiungere l'Eremo di San Valentino, suggestiva chiesetta eretta tra le rocce al di sopra dell'abitato di Gargnano, di affrontare un breve tratto di sentiero attrezzato per poi proseguire comodamente fino a raggiungere la vetta. Si proseguirà poi verso la sommità del Monte Denervo per poi discendere dal versante opposto completando l'anello con rientro a Sasso.



27/03
MERC

DOSSO DELLA CROCE - 1869m

Escursionismo



Prealpi Trentine - Valli Giudicarie



Faserno



-



420m



4/5 ore



E



Escursionistico



Piazzale ex Bersaglio
Mercoledì ore 07:00



Franco Brigoni - 3482611914
Silvano Tosini - 3356179740

Dalla Colonia di Faserno, si prende a sinistra, salendo sul dosso erboso (Croce) e si trova il sentiero per malga Vacil, che sale dalla cappella della Madonna del Rosario. Qui si sale per il dosso, fino a ritrovarsi su una carrozzabile dove a destra della casa con trofeo di cervo, accanto ad una piccola edicola votiva, si trova l'indicazione per m.ga Vacil, sentiero 259. Si segue la strada forestale per circa 2 km, quando un'indicazione obbliga ad abbandonare il comodo percorso ed a girare a sinistra, salendo dritti per un prato. Risaliti 100m di dislivello, si ritrova una mulattiera che prosegue verso destra, fino a sbucare su un gran pianoro (Cravacor, 1768m). Qui si gira decisamente a sinistra e, attraversando in falso piano, si arriva in breve alla malga Vacil (bivacco). Dalla malga, a ritroso per circa 200m, si sale poi per la dorsale fino alla sommità (Dosso della Croce-1869m). Oltrepastata la cima, più avanti in leggera discesa, sul Dosso la Canali (1802m), si arriva alle particolari tre croci del Cristo dei Venti. A destra, appena sotto le Croci parte una strada militare di arroccamento, quasi parallela alla cresta, che torna verso la malga. Dopo circa 500m si incrocia la strada forestale asfaltata che sale da Faserno, dalla quale si ritorna.



MONTE ISOLA

Alpinismo giovanile

07/04
DOM

 Lago di Iseo - Monte Isola	
 Sulzano	 -
 400m	 4 ore
 E	 Escursionistico
 Piazzale ex Bersaglio Domenica 08:00 - Rientro 18:00	 Escursione di interesse naturalistico - Flora e fauna

Percorso agevole che non presenta difficoltà. In macchina si raggiunge Sulzano a quota 200m, sulle sponde del lago d'Iseo e da lì si traghetta a Peschiera Maraglio su Montisola, la più grande isola lacustre d'Europa. Da qui, dopo un breve tratto sulla strada per la piccola frazione di Sensano, si prende a destra un sentiero che s'innalza sull'isola tra boschi di latifoglie, tra piccoli appezzamenti di terreno coltivati a terrazzo e con splendida vista panoramica sul lago sottostante. In lontananza ammireremo le vaste torbiere di Iseo ed il piccolo isolotto di S. Paolo.

Giunti a Cure, piccola frazione a 475m di quota, la si costeggia e fra castagni si perviene al Santuario della Madonna della Ceriola a 600m di quota, punto più alto del nostro percorso. Dopo il pranzo al sacco, effettueremo le attività specifiche di questa uscita ed i relativi giochi, terminati i quali prenderemo la via del ritorno scendendo dalla parte opposta al sentiero del mattino per giungere nuovamente a Cure, che attraverseremo. Tra uliveti secolari ed orti ci abbasceremo fino al lungolago, per raggiungere il porticciolo e per riprendere il battello che ci riporterà a Sulzano dove riprenderemo la macchina per il rientro a Castiglione.



10/04
MERC

SANT'EMILIANO - 1192m

Escursionismo



Prealpi Bresciane e Gardesane - Prealpi Bresciane - Val Trompia



Sarezzo



-



700m



5 ore



E



Escursionistico



Piazzale ex Bersaglio
Mercoledì ore 07:00



Matteo Zanetti - 3393779471
Luciano Guidetti - 3286542867

Il santuario di Sant Emiliano venne fondato in epoca medievale attorno al dodicesimo secolo. A sediarci qui furono i frati Umiliati dediti alla pastorizia. Nel sedicesimo secolo il santuario finisce sotto il patronato del comune di Sarezzo. La nostra escursione inizia in località Cave dove ogni anno si allestisce il presepe vivente. Dopo un primo tratto ripido si supera il roccolo Poli e si prosegue lungo un tratto più dolce fino alla valle della Murra. Si supera sulla sinistra una casa bianca e al bivio si percorre il sentiero dei Cop, percorsi alcuni tornanti che portano ad un altro capanno in dieci minuti si arriva al santuario.



CIMA CAREGA - 2259m

Escursionismo

14/04
DOM

 Piccole Dolomiti - Pasubio

 Rifugio Revolto

 Rifugio Revolto - Fraccaroli

 1050m

 5,5 ore

 E

 Escursionistico

 Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 06:30

 Francesco Freddi - 3474779340
Oliviero Tedoldi - 3683893482

Da Giazza, circa 6 km, seguendo la provinciale e poi la strada forestale che conduce in località Le Giare e Revolto di Sotto, superato il Rifugio Boschetto si continua la salita tra gli stretti tornanti della valle di Rivolto fino al rifugio. Per il parcheggio bisogna un po' arrangiarsi negli spiazzali lungo la strada.

Si prosegue a piedi lungo il sentiero 189 che più volte taglia i tornanti della strada che porta a rifugio Revolto. Passato il rifugio si prosegue sempre per lo stesso sentiero fino a Passo Pertica.

Da passo Pertica verso Bocchetta Mosca (sentiero 109). Dopo il secondo tornante (vanno fatti tutti e due, non prendere scorciatoie), dopo circa un centinaio di metri si trova l'indicazione per il sentiero 108 che porta al rifugio Fraccaroli.

Per il ritorno si prende il sentiero 157 che porta verso bocchetta Mosca. A Bocchetta Mosca il sentiero 192 che porta verso il rifugio Scalorbi. Si prosegue sulla strada segnata 109 che riporta a rifugio Revolto passando sempre per Passo Pertica.



17/04 | **GOLE VALSORDA E SCALUCCE - 800m**

MERC |

Escursionismo



Prealpi Venete - Prealpi Vicentine - Gruppo dei Monti Lessini



Molin de Cao - S. Anna d'Alfaedo



Centri abitati di Cerna e Spiazzo



520m



5/6 ore



EE



Escursionistico



Piazzale ex Bersaglio
Mercoledì ore 07:00



Franco Brigoni - 3482611914
Emma Sambinelli - 3381783329

Lasciata l'auto in località "Molin de Cao", si imbocca il sentiero 238 in direzione est, si risale la ombrosa e umida forra del rio Mondrago tra cascatelle, pozze e stretti passaggi tra i massi, su sentiero a tratti scivoloso, in parte attrezzato con corrimano e scalette, uscendo, quasi all'improvviso sui prati soprastanti.

Quindi, seguendo il sent. 252, si prosegue per Cerna e Spiazzo e si scende dal Progno di Breonio, lambendo il noto parco delle Cascate di Molina, per tornare al parcheggio dal sent. 238B.



MONTE CENSO - 1013m

Escursionismo

28/04

DOM

 Prealpi Bresciane - Lago d'Idro

 Anfo

 Bivacco Vedetta Alpini

 650m

 5 ore

 E

 Escursionistico

 Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 07:00

 Franco Brigoni - 3482611914
Giuliana Ghiraldini - 3939840339

Dal parcheggio nel centro abitato di Anfo, si prende il sent.458 rimanendo in direzione sinistra, giunti al bivio, ci si mantiene stavolta sulla destra e si imbecca il 434.

Risalendo e guardando varie volte il corso del torrente Fontana Fredda, si raggiunge una carrareccia che svolta decisamente a destra e con due tornanti ci conduce ad un bivio, dove si svolta decisamente a destra e nuovamente su sentiero (n° 433) si prosegue in direzione sud, arrivando al piccolo edificio in muratura degli Alpini "Vedetta del monte Censo" per risalire in breve alla croce (non collocata sulla cima) e infine alla panoramica vetta del monte Censo.

Continuando poi sul sent. 433, con svariati tornanti, si scende dalla cresta fino al santuario di S. Petronilla e da qui, ripreso il sent. 458, si ritorna al centro di Anfo.



ESCURSIONE IN LESSINIA

Alpinismo giovanile

	Monti Lessini, Prealpi Venete		
	Parcheggio Malga San Giorgio Comune di Bosco Chiesanuova		-
	380m		5 ore
	E		Escursionistico
	Piazzale ex Bersaglio Domenica 08:00 - Rientro 18:00		Escursione di interesse naturalistico - Flora e fauna

La località turistica di San Giorgio di Bosco Chiesanuova è la base di partenza dell'escursione. Molte le peculiarità che si incontrano lungo i diversi tratti di percorso, dagli affioramenti di Lythiotis nella parte iniziale, antico fossile di un mollusco bivalve, alla misteriosa cavità carsica del Buso del Valon, profonda oltre quaranta metri e raggiungibile con una breve deviazione dal percorso principale, fino ai splendidi panorami che si scorgono dal Castel Malera e dalla Bocca omonima, luoghi ricchi anche di segni della Prima Guerra Mondiale. Il ritorno avviene lungo una comoda strada sterrata, che affianca il rustico baito di Malga Malera di Sotto, sapientemente recuperato dal degrado e trasformato in un accogliente rifugio di montagna.



PASSO DI CORNA BUSA - 2007m

Escursionismo

12/05

DOM



Alpi e prealpi Bergamasche - Prealpi Bergamasche - Val di Scalve



Località la Baita



-



907m



4,5 ore



E



Escursionistico



Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 06:30



Oliviero Tedoldi - 3683893482
Guerrino Zagni - 3477834505

Si parte col sentiero 429 (quota 1100 m circa), . Lo si percorre per arrivare alla chiesetta degli Alpini e, di seguito, al bivio per Fienile del Colle, seguire invece le indicazioni del sentiero CAI 419 che qui si incontra Si procede quindi su quest'ultimo, e dopo aver superato due vallette si arriva alla bellissima località Fienili le Some (m 1436) mentre grande è la vista verso il Pizzo Camino. Alle Some si incrocia il sentiero CAI 425 che proviene da Azzone e condividendo il tracciato con il sentiero 419, si prosegue in direzione est su una strada forestale fino a quota 1500 m. Si continua la salita attraversando tratti a pascolo e a bosco raggiungendo le Malghe del Negrino (m 1631) e, infine, il passo di Corna Busa (m 1940 – incrocio con il sentiero 423). Per il ritorno, si prosegue al di là della grotta, per salire sul grande costone che mirabilmente degrada verso la Valle di Scalve, con magnifiche vedute verso la Presolana e le Orobie bergamasche, mentre verso nord-est non è da meno il paesaggio con le montagne adamelline. Si scende gradualmente cercando di mantenere la destra e il crinale della costa, in modo da trovare il punto dove è più facile calare nel bosco sottostante, laddove il costone prativo termina bruscamente. Si passa quindi vicino ad un roccolo e col sentiero abbastanza ripido si perde quota velocemente nel bosco, fino a sbucare sui magnifici prati di Fienile del Colle (m 1462), dove, poco sotto, si reincontra il sentiero fatto all'andata.



15/05
MERC

MONTE CARONA - 1612m

Escursionismo

 Prealpi Gardesane

 Passo Nota



 420m

 4 ore

 E

 Escursionistico

 Piazzale ex Bersaglio
Mercoledì ore 07:00

 Matteo Zanetti - 339377947
Giuliana Ghiraldini - 3939840339

Cima da cui si gode di un panorama vastissimo. Ciò che rende unica questa cima è l'emozionante salita attraverso il camino di roccia alto circa 150m attrezzato con scalette scavate dagli alpini. Qualche corda fissa aiuta nella salita mai difficile. Il camino man mano che si sale diventa sempre più stretto fino a sbucare sul sentiero terminale che porta in vetta. La discesa la effettueremo seguendo il santiero 105. Poco prima di uno sperone roccioso nei pressi di una selletta si stacca sulla destra un sentiero che scende ripido nel bosco fino ad incrociare la strada che ci porta prima a baita Segala e poi al parcheggio di passo Nota.



MONTE UCIA - 1163m

Alpinismo giovanile

19/05
DOM

 Prealpi Bresciane	
 Serle (Bs) - Sede Alpini	 -
 350m	 3/4 ore
 E	 Escursionistico
 Piazzale ex Bersaglio Domenica 07:50 - Rientro 17:30	 Escursione di interesse naturalistico - Flora e fauna

Punto di partenza dell'escursione é il parcheggio di fronte alla sede degli alpini presso l'altopiano di Cariadeghe. Il percorso non sarà uguale per tutti, i ragazzi verranno divisi in gruppi e grazie all'ausilio di carta topografica e bussola, raggiungeranno il monte Ucia.

L'Altopiano di Cariadeghe è stato istituito come Riserva Naturale di interesse regionale dalla Regione Lombardia nel 1985. Successivamente modifica la sua natura giuridica divenendo Monumento Naturale. Interessa un'area profonda 2 Km e larga 3 Km ricoperta di boschi con un susseguirsi ininterrotto di piccole valli e dossi, che toccano nel Monte Ucia la quota massima di mt. 1163 a nord e a sud il monte con il Santuario di S.Bartolomeo mt. 933 s.l.m.

Questa landa è come una grande conca dai bordi rialzati e dal fondo ondulato, pieno di "buche", di depressioni, di avvallamenti il tutto ricoperto da un fitto bosco. E' un tipico paesaggio Carsico.



26/05 | VIA FERRATA GRUPPO ALPINI - 1029m

DOM

Alpinismo

 Prealpi Lombarde - Medale

 Rancio (LC)

 -

 650m

 4 ore

 EEA

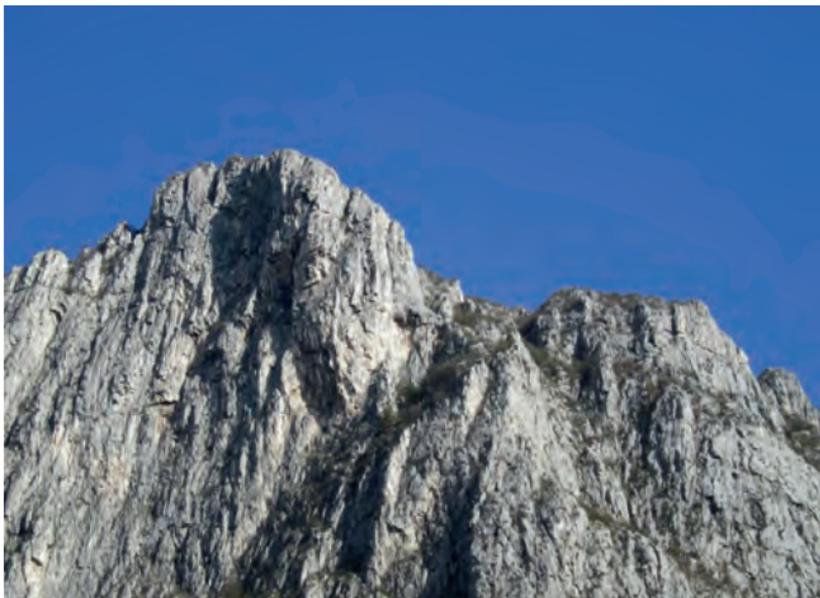
 Escursionistico + kit ferrata

 Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 07:00

 Bruno Scrivanti - 3666431749
Guerrino Zagni - 3477834505

Percorso audace e spettacolare, che si sviluppa sulla parete del Medale a picco sulla città di Lecco. Consiglio vivamente di farla arrampicando senza l'ausilio delle catene (restando però assicurati con il dissipatore), in modo da risparmiare le forze alle braccia ma soprattutto di godere appieno dell'arrampicata di questa via.

Percorso molto esposto e faticoso, quindi per soli esperti.



FORRA DEL LUPO - 1670m

Escursionismo

29/05
MERC

 Prealpi Venete

 Serrada di Folgaria



 500m

 5/6 ore

 E

 Escursionistico

 Piazzale ex Bersaglio
Mercoledì ore 07:00

 Franco Brigoni - 3482611914
Luciano Guidetti - 3286542867

Da Serrada, in località Cogola, si prende il sent. 137, seguendo una lunga trincea a ridosso del crinale, scavata tra alte pareti di roccia, fatta di feritoie, osservatori e caverne che si affacciano su strapiombi e ripidi pendii, in faccia al Pasubio, la montagna sacra della Grande Guerra. Questa è la Forra del Lupo, il percorso mette in comunicazione con il forte Dosso delle Somme (1670 m).

L'escursione offre ampi panorami e l'emozionante passaggio attraverso gli antichi camminamenti scavati nella roccia.

La particolarità dei luoghi, così come il pregio naturalistico dell'area, permettono di vivere una emozionante avventura tra ambiente e storia. Il percorso non presenta particolari difficoltà, pur non essendo una semplice passeggiata; di un certo impegno è la salita del dosso dello Smelzar, fatica ripagata dagli ampi panorami che offre.



20/06 |
DOM

FOLGARIA

Alpinismo giovanile

	Da definire		
	Da definire		-
	Da definire		Da definire
	E		Escursionistico
	Piazzale ex Bersaglio Domenica (da definire)		Escursione di interesse naturalistico - Flora e fauna

I dettagli dell'uscita sono da definire e verranno comunicati durante il corso.



FERRATA DEL MONTE OCONE - 1408m

Alpinismo

09/06
DOM

 Alpi Orobie - Monte Ocone

 Valsecca (BG)



-

 500m



4,5 ore

 EEA



Escursionistico + kit ferrata

 Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 07:00



Bruno Scrivanti - 3666431749

Mauro Bettoncelli - 3387774871

Ferrata impegnativa (classificata dai realizzatori MD con tratti ED)

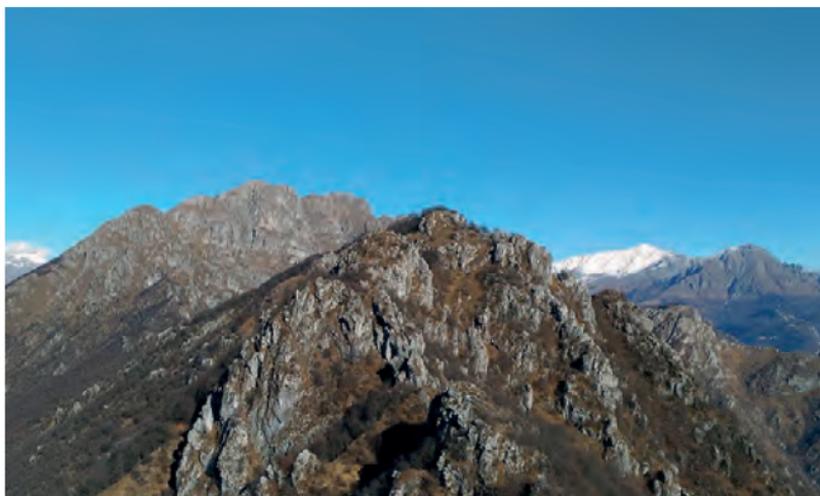
Richiesta esperienza ed una discreta forza.

Nella prima parte , dopo ogni torrione esistono vie di fuga che collegano al sentiero attrezzato che corre parallelo alla ferrata.

Consigliata una longe o rinvio per eventuali riposi.

Discesa: alla fine della ferrata, scendere a sx per sentiero fino al roccolo, da qui raggiungere il convento del Pertus e il cancello di entrata.

Davanti al cancello vi è un cartello con indicazione SP22 che in breve porta alla strada, seguirla a sx e si arriva al parcheggio con bacheca.



12/06
MERC

LAGHI ALTI DI CADINO - 2420m

Escursionismo



Passo Crocedomini



Malga Cadino della Banca



Rifugio Tita Sechi



650m



5 ore



E



Escursionistico



Piazzale ex Bersaglio
Mercoledì ore 07:00



Silvano Tosini - 3356179740
Luigi Cavalmorette - 3478353520

Dalla malga, dove si parcheggia, si imbecca una comoda strada sterrata che risale la bellissima Valle di Cadino fin sotto la Corna Bianca che risplende candida per il suo calcare puro. Da qui prosegue un ampio sentiero che risale la valle finché, raggiunto il Passo della Vacca, si devia a sinistra in direzione del Passo di Val Fredda. A metà percorso, si trova il bivio a destra per il Rifugio Gheza. Qui si comincia a risalire le selvagge Terre Fredde fino ad arrivare ad un piccolo ometto dove una traccia labile verso destra porta ai numerosi laghetti di origine glaciale incastonati sotto la Cima Terre Fredde.



LA LUNA NEL LAGO - 640m

Notturna

15/06

SAB

 S. Zeno di Montagna

 Crero

 Ristorante-Pizzeria a S.Zeno

 460m

 3 ore

 E

 Escursionistico + torcia frontale

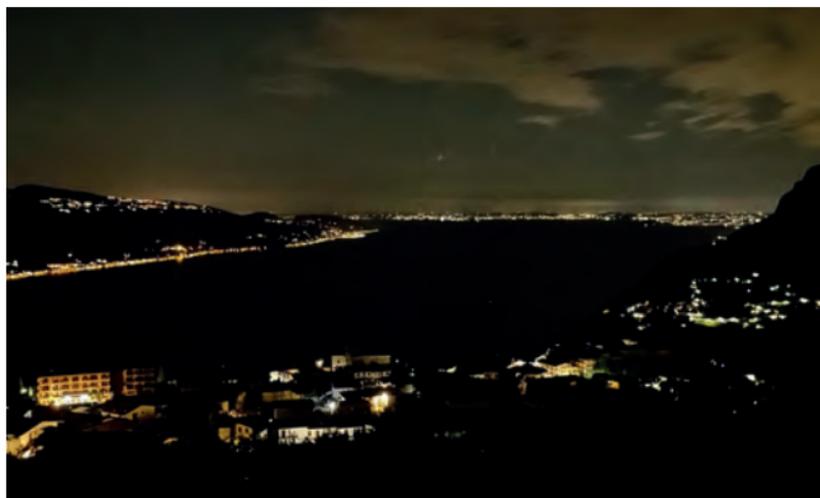
 Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 17:30

 Silvano Tosini - 3356179740
Franco Brigoni - 3482611914

Classico appuntamento serale/notturno alla ricerca della Luna che si specchia nel lago. Quest'anno la partenza è prevista da Crero, dopo Torri del Benaco. Da Crero, proseguendo per il sentiero 40 che porta al ponte tibetano, poi si prosegue fino ad arrivare al bivio con il sentiero N°38, che sale verso S. Zeno di Montagna. Nei pressi dell'abitato, deviando a sinistra si raggiungere il centro dell'abitato.

La serata, come di consueto, prevede una sosta su terrazza panoramica per la cena (facoltativa, ma su prenotazione)

La discesa è prevista su sentiero n.39, che in buona parte ripercorre una strada forestale sterrata solo a tratti, fino a Crero.



22-23/06
SAB - DOM

DUE GIORNI ALPINISMO GIOVANILE

Alpinismo giovanile



Da definire



Da definire



Da definire



E



Piazzale ex Bersaglio

Da definire



-



Da definire



Escursionistico



Escursione di interesse naturalistico - Flora e fauna

Due giorni di alpinismo giovanile con pernottamento in rifugio. La destinazione e i dettagli verranno forniti durante il corso in base al meteo e alla disponibilità dei rifugi.



RIFUGIO MARIA E FRANCO - 2574m

Escursionismo

23/06

DOM

 Alpi Retiche Meridionali - Val Camonica	 Rifugio Maria e Franco
 Diga del Lago di Malga Bissina	 6 ore
 860m	 Escursionistico
 E	 Oliviero Tedoldi - 3683893482
 Piazzale ex Bersaglio Domenica ore 06:30	 Giuliana Ghiraldini - 3939840339

Poco prima del Lago di Malga Bissina, si stacca, a sinistra della strada asfaltata della Valle di Fumo, il sentiero n. 242, ben marcato, che con numerosi tornanti guadagna rapidamente quota. Superato un ripido salto di rocce, si raggiunge l'azzurro e stupendo Lago di Campo. Stando a sinistra del lago, e passando a lato della Malga di Campo, si risale una balza erbosa e poi si compie una lunga traversata verso destra fino a raggiungere il Passo di Campo. Da qui si segue il percorso del "Sentiero n. 1" (ore 3.00) dislivello). Dal rifugio si può salire sulla cima del monte re di castello, salendo a destra per sfasciumi andando in direzione della Cima Dernàl.

Raggiunta la cima, si prosegue in cresta verso est, su grossi massi granitici fino a superare l'anticima ed arrivare in vetta (ore 1.30) 315 m. di dislivello). Ritorno per lo stesso percorso di salita.



26/06
MERC

DIGA DEL GLENO - 1550m

Escursionismo



Prealpi Orobiche - Val di Scalve



Pieve di Vilminore di Scalve



-



600m



5/6 ore



E



Escursionistico



Piazzale ex Bersaglio
Mercoledì ore 06:30



Franco Brigoni - 3482611914
Emma Sambinelli - 3381783329

Da Pieve di Vilminore di Scalve, inizialmente su comoda carrareccia, ci si immette poi sul sent. 410, un po' ripido nella prima parte, poi via via più disteso mano a mano che si sale verso la diga, fino all'invaso dove si effettua il giro del lago.

Il ritorno si svolgerà digradando in costa dal versante ovest del Pizzo Pianezza, per scendere poi decisamente alla frazione omonima e rientrare al parcheggio, per breve tratto su asfalto, rientrando da Vilminore.



ROCCIAMELONE - 3538m

Alpinismo

29-30/06
SAB - DOM

 Alpi Graie - Catena Rocciamelone-Charbonnel	
 Lago di Malciaussia	 Rifugio Tazzetti
 1800m	 7 ore
 F	 Alpinistico
 Piazzale ex Bersaglio Sabato ore 06:00	 Luciano Guidetti - 3286542867 Mauro Bettoncelli - 3387774871

Dal lago Malciaussia per sentiero ben tracciato si raggiunge il Rifugio Tazzetti 2642 m, dove eventualmente si può pernottare e dividere così in due la salita.

Dietro il rifugio parte una buona traccia che con direzione O risale un crestone, prima per sentiero poi per scisti sfasciati e raggiunge il col della Resta m 3183 (alcuni passaggi delicati di facile arrampicata, cautela in presenza di neve o terreno umido).

Dal colle si scende sui resti del ghiacciaio e lo si attraversa in direzione SSO per raggiungere una selletta 3330 m sulla cresta Ovest del Rocciamelone (occorre salire un pendio di sfasciumi senza grossa difficoltà anche se un po' ripido).

Si percorre quindi il crestone, a tratti ripido ma facile (in assenza di neve) seguendo la traccia tra i detriti fino in vetta.



07/07
DOM

CIMA VIGOLANA - 2149m

Alpinismo

 Gruppo della Vigolana

 Dos del Bue (Vattaro)

 1180m

 EEA

 Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 06:30

 Bivacco Vigolana

 6/7 ore

 Escursionistico + kit ferrata

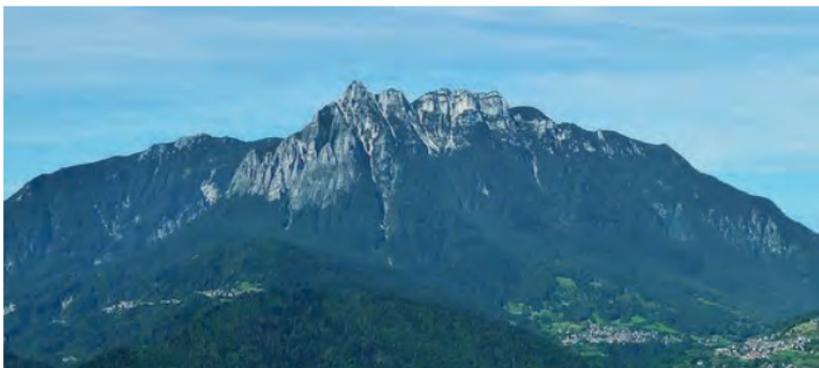
 Franco Brigoni - 3482611914
Mauro Bettoncelli - 3387774871

Dal piazzale deposito legname, di fronte al parcheggio di malga "Dos del Bue" (Vattaro), si risale la val Larga dal il sent. 445 in direzione sud-ovest, non molto ripido all'inizio, ma con accentuazione delle pendenze mano a mano che si sale, arrivando al bivio che si innesta sul n° 444.

Si prosegue fino ad incrociare il n° 425, proveniente dal Becco di Filadonna, per immersi, con tornante, sul n° 443A e raggiungere la vetta della Vigolana.

In base al tempo residuo e alle condizioni fisiche dei partecipanti, si sceglierà se scendere al medesimo percorso di salita, o se proseguire dal n° 443A per Bocca Lavinella, aggirare la parete nord e rientrare passando dal bivacco.

In prossimità della cima, a causa dell'esposizione, un tratto di sentiero è stato attrezzato con cavo e staffe, pertanto, per precauzione, sarà utile essere dotati di attrezzatura idonea.



ANELLO DEI RIFUGI DI RE LAURINO

Escursionismo

10/07
MERC

 Passo di Costalunga

 Parcheggio al passo

 700m

 E

 Piazzale ex Bersaglio
Mercoledì ore 06:30

 Rifugio Fronza alle Coronelle

 6 ore

 Escursionistico

 Silvano Tosini - 3356179740
Matteo Zanetti - 3393779471

Giro dei rifugi ad alta quota, fra le Dolomiti, le montagne più belle del mondo, riconosciute dall'Unesco patrimonio dell'umanità, vero e proprio paradiso per gli amanti della montagna. Il rifugio Fronza alla Coronelle a quota 2337 m, si trova ai piedi del Catinaccio, in una posizione panoramica da mozza fiato: dal Latemar al Corno Bianco e Corno Nero, dal Gruppo del Brenta-Cevedale all'Ortles, dalla Vetta d'Italia alle Alpi svizzere e austriache.

L'escursione ad anello prevede il passaggio dai Rifugi Paolina, Fronza, Jolanda e Duca di Pistoia percorrendo in parte un tratto del famoso Sentiero Italia.



13-17/07
SAB - MERC

TREKKING GRAN PARADISO

Escursionismo

 Alpi Graie - Alpi del Gran Paradiso

 Da definire

 Da definire

 Da definire

 Da definire

 Da definire

 Escursionistico

 Piazzale ex Bersaglio
Da definire

 Bruno Scrivanti - 3666431749
Giuliana Ghiraldini - 3939840339

Anche per quest'anno si è deciso di adottare una diversa organizzazione, utilizzando un punto base fisso e muovendosi giornalmente su itinerari diversi in zona.

La meta scelta è il Gran Paradiso.

Il programma verrà comunicato nei primi mesi del 2024 e saranno confermati i posti, le adesioni e raccolte le caparre; pertanto, al fine di definire itinerari adeguati a tutti i partecipanti, si raccomanda di manifestare il proprio interesse quanto prima agli organizzatori.



MONTE PASQUALE E CEVEDALE

Alpinismo

20-21/07
SAB - DOM



Alpi Retiche Meridionali - Gruppo Ortles-Cevedale



Albergo dei Forni



Rifugi vari (Branca, Casati, Pizzini)



Sab: 700m - Dom: 1300m



Sab: 6 ore - Dom: 8 ore



F



Alpinistico



Piazzale ex Bersaglio

Sabato ore 06:00



Marcello Torresani - 3357300710

Luigi Mignocchi - 3402398008

Dal parcheggio dell'Albergo dei Forni il primo giorno faremo un'escursione su quello che rimane del Ghiacciaio dei Forni attraverso il Sentiero glaciologico per poi giungere al Rifugio Branca per il pernottamento. Il giorno successivo ci addentreremo nel Vallone delle Rosole, per poi imboccare un canale che conduce al Colle del Pasquale; da qui in 15 min. raggiungeremo la vetta. Si torna poi al Colle e da qui attraverso la Cresta NE si salirà al Monte Cevedale. La cresta è la parte più impegnativa della gita con passaggi su roccette e misto (F). La discesa verrà effettuata sul versante N, verso il rifugio Casati per poi transitare al rifugio Pizzini e rientrare al parcheggio.



24/07
MERC

TOR DEI PAGA

Escursionismo

 Alpi Retiche

 Canè

 720m

 E

 Piazzale ex Bersaglio
Mercoledì ore 06:30

 Case di Bles

 5 ore

 Escursionistico

 Matteo Zanetti - 3393779471
Silvano Tosini - 3356179740

Lasciate le auto nei pressi del cimitero di Canè m1500 si sale per la strada che si inoltra nell'abitato e, dopo aver oltrepassato un'arcata si prende a sinistra un ripido viottolo acciottolato. Salendo si arriva alla parte alta del paese e in poco tempo raggiungiamo le baite Saline. Nelle vicinanze si seguono le indicazioni per le case di Bles del CAI Manerbio. Si prosegue sul sentiero n 66 e in mezzora dalle case raggiungiamo la nostra meta.

Il sito archeologico Tor dei Paga sono i resti di un antico insediamento dove si ritiene che si rifugiassero i pagani per sfuggire alle persecuzione dei cristiani.



TREKKING ALPINISMO GIOVANILE

Alpinismo giovanile

26-28/07
VEN - DOM

 Da definire

 Da definire

 Da definire

 E

 Piazzale ex Bersaglio
Da definire

 -

 Da definire

 Escursionistico

 Escursione di interesse
naturalistico - Flora e fauna

Trekking di tre giorni di alpinismo giovanile con pernottamento in rifugio.

La destinazione e i dettagli verranno forniti durante il corso in base al meteo e alla disponibilità dei rifugi.



28/07 |
DOM

CIMA NERA - 3037m

Escursionismo

 Alpi Retiche Meridionali - Alpi dell'Ortles - Gruppo Ortles-Cevedale	
 Centrale di Malga Mare 1972m	 Rifugio Larcher 2067m
 700 - 1065m	 4-7 ore
 E - EE	 Escursionistico
 Piazzale ex Bersaglio Domenica ore 06:30	 Giuliana Ghiraldini - 3939840339 Bruno Scrivanti - 3666431749

Si prende il sent 102 fino a raggiungere Pian Venezia da li si prosegue verso il Rif Larcher poi sent 104 che porterà al lago delle Marmotte ora si punta alla cima un pò a vista ed il nostro rientro sarà ad anello ripasserò per il lago della Marmotte seguendo il sent 104 fino al lago Lungo e poi fino ad incrociare il sent 102 che ci riporterà a Pian Venezia e da li al punto di partenza.



CIMA PARI' - 1991m

Escursionismo

03/08
SAB

 Valle di Ledro

 Malga Trat 1502 m

 580m

 E

 Piazzale ex Bersaglio
Mercoledì ore 07:00

 Rif Nino Pernici

 5 ore

 Escursionistico

 Giuliana Ghiraldini - 3939840339
Emma Sabinelli - 3381783329

Partenza da Malga Trat sent 435 fino al forcel Bochet de Carét, scendendo seguiremo il sent fino a Bocca Saval arriviamo fino al imbocco del sent che salirà fino alla nostra cima da li si scende sulla stessa via di salita fino a Bocca Saval poi sent 413 che ci porterà al Rif Nino Pernici. Per il rientro si prenderà il sent per malga Trat e poi la forestale fino al parcheggio.



31/08 - 01/09
SAB - DOM

PIZZO DEL DIAVOLO DI TENDA

Alpinismo



Alpi Bergamasche - Orobic Orientali - Val Brembana - Carona (BG)



Carona (BG)



Rifugio Calvi



1700m



8 ore



EE + F



Escursionistico + alpinistico



Piazzale ex Bersaglio
Sabato ore 06:30



Mauro Bettoncelli - 3387774871
Guerrino Zagni - 3477834505
Francesco Freddi - 3474779340

Dal paese di Carona si imbecca la mulattiera (segnavia n. 210), si transita in frazione Pagliari e proseguendo si giunge alla cascata della Val Sambuzza. Da qui si prosegue sino a raggiungere la località Lago del Prato (q. 1650 m), da cui in poco tempo al Rifugio Calvi (q. 2015 m - 2,30 h). Dal Rifugio per il sentiero n. 225 si scende nel sottostante Lago Rotondo. Si supera una baita e il fiume Brembo e si prendono le indicazioni per il Rif. Brunone dove, successivamente al secondo bivio posto dopo il fiume Brembo, si lascia il sentiero per proseguire verso destra (segnalazione su un masso "P. Diavolo"). Ci si innalza abbastanza faticosamente sino a giungere alla bocchetta di Podavit (q. 2624 m) e da qui seguendo i bolli triangolari si risale la cresta aiutandosi in qualche tratto con le mani. Sempre in cresta si giunge in prossimità di un grosso ometto e si percorre l'ultimo tratto di cresta N fino ad arrivare alla croce di vetta (3 h dal Rif. Calvi). Panorama stupendo.



MALGA KRAUN - 1222m

Escursionismo

04/09

MERC



Alpi Retiche Meridionali - Alpi della Val di Non



Mezzocorona (TN)



Malga Kraun



380m



4 ore



E



Escursionistico



Piazzale ex Bersaglio
Mercoledì ore 07:30



Silvano Tosini - 3356179740
Matteo Zanetti - 3393779471

Con l'escursione per raggiungere Malga Kraun si potrà godere di una vista panoramica mozzafiato sulla piana rotaliana, circondati dai colori, profumi e rumori della natura. I boschi di faggio e abeti, il pascolo con il bestiame ed il profumo delle erbe. Con uno sguardo attento e il passo non troppo rumoroso si potranno incontrare caprioli, galli cedroni e scoiattoli.

Da Mezzocorona, la località Monte è raggiungibile con apposita funivia. Dalla stazione di Monte si comincia l'escursione seguendo una comoda strada didattico-forestale (segnavia n° 504 e n° 507) passando per una calchera. Dopo circa 1 ora e 30 min di camminata si arriva alla bellissima conca della Malga Kraun.



08/09
DOM

RIFUGIO PRUDENZINI - 2226m

Escursionismo

 Gruppo dell' Adamello

 Fabrezza - Val Salarno

 830m

 E

 Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 06:30

 Rifugio Prudenzini

 6/7 ore

 Escursionistico

 Franco Brigoni - 3482611914
Luciano Guidetti - 3286542867

Dal parcheggio presso la località Fabrezza, (rif. Stella Alpina 1432 m) in val Salarno, si risale il sent. 614, sulla destra orografica del torrente e del lago omonimo, passando a nord del vicino lago Dossaccio e proseguendo, sempre sul 314, per arrivare al rifugio Paolo Prudenzini (2226 m).

Si ritornerà poi sul versante opposto (riva orientale del torrente Salarno), mantenendosi stavolta a sud del laghetto Dossaccio, quindi brevemente sul sent. 696 fino a riprendere, tra i due laghi, il 614 per arrivare il rientro al parcheggio.

Escursione priva di difficoltà tecniche, ma lunga oltre 16 Km.



Castello di Beseno

Alpinismo giovanile

08/09
DOM

 Valle del Mincio, tra Volta Mantovana (MN) e Valeggio sul Mincio (VR)	
 Dietrobeseno (TN)	 -
 300m	 3 ore
 E	 Escursionistico
 Piazzale ex Bersaglio Domenica 8:00 – Rientro 18.00	 Escursione di interesse naturalistico - Flora e fauna

Castel Beseno è la più grande struttura fortificata del Trentino Alto Adige. Domina, dalla sommità del monte, tutta la Vallagarina. Prima di visitare il castello possiamo affrontare un breve giro ad anello che parte dall'abitato di Dietrobeseno a circa 350m di quota. Scendiamo fino al greto del sottostante Rio Cavallo per ammirare uno scorcio del castello dal ponte che attraversa il torrente; da qui con un lieve sali-scendi all'interno del bosco si arriva al fondovalle, sempre accompagnati dal corso d'acqua che, poco prima di uscire dalla vegetazione, si concede un piccolo salto trasformandosi in una bella cascata nei periodi di maggiore portata. Un secondo ponte poco più avanti ci riporta sulla destra idrografica e se le condizioni lo permettono è anche possibile raggiungere la base della cascata. Finalmente iniziamo la salita verso il castello sull'antica strada lastricata sul versante nord. Prima di entrare per la visita è possibile recuperare le energie con i propri viveri oppure usufruendo dei servizi del ristorante a ridosso delle mura. L'imponente fortezza è edificata sulla roccia ed è difesa da un sistema di cinte murarie che permettono di accedere al corpo centrale dopo avere attraversato tre porte, l'ultima delle quali è in prossimità del massiccio bastione nord. All'interno è possibile accedere al camminamento di ronda e agli antichi edifici residenziali, oggi trasformati in museo.



08/09 |
DOM

TORRENTE PALVICO

Torrentismo



Prealpi Gardesane - Prealpi Giudicarie - Valle di Ledro



Storo



-



-140m - Sviluppo: 1000m



4/5 ore



v4 a3 III



Contattare gli organizzatori



Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 06:30



Aldo Tedeschi – 3406045885
Loris Caffarra – 3462320149

Canyon molto suggestivo e chiuso che a valle forma alcuni inforramenti magnifici dove penetra poca luce.

Presenta una bella varietà di situazioni pur essendo abbastanza breve.

Salti, toboga e belle calate si alternano in successione, la corda viene usata 6 o 7 volte.

L'acqua è sempre molto pulita, uno dei percorsi più belli del Nord Italia, importante verificare la portata prima di percorrerla.

Particolare l'ultima calata da 50mt, e gli ultimi tuffi ripetibili innumerevoli volte dalla briglia della diga!

Calate: 8

Calata max: 46m

Navetta: Sì, 4Km

Opere Idrauliche: Sì, 1 captazione



ALTA VIA GÜNTHER MESSNER

Alpinismo

15/09
DOM

 Dolomiti – Odle di Eores

 Passo delle Erbe



-

 924m



8 ore

 EEA



Escursionistico + kit ferrata

 Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 05:00



Guerrino Zagni - 3477834505
Bruno Scrivanti - 3666431749

Da Funes (strada da Chiusa) si sale in macchina sulla strada che porta al Passo delle Erbe – Ju de Börz. La via parte una volta raggiunta la Croce Russis/Russis Kreuz (1.715 m). Una volta qui, si inizia seguendo la segnaletica per l'Alta Via Günther Messner "GM" in direzione sud-est attraverso il Prato del Covelo/Kofelwiese. Si prosegue salendo al Passo Furtschellensattel, a 2.114 metri di quota. Si continua tenendo il sud della cima Lavina Bianca/Weisslahnspitzen fino al bivio con il sentiero n° 25. Da qui si prosegue raggiungendo il Tullen (2.653 m). Il Tullen può essere anche scalato.

Percorrendo sempre il sentiero n° 25 si ritorna nuovamente sull'Alta Via Günther Messner e, attraverso leggeri passaggi di via ferrata, si oltrepassa la lunga cresta delle Odle di Eores fino a raggiungere la Forcella de Putia/Peitlerscharte (2.357 m). Da questo punto si procede seguendo nuovamente il segnavia "GM" fino al punto di arrivo e partenza, la Croce Russis.



18/09
MERC

CIMA TUFLUNGO - 1715m

Escursionismo

 Alto Garda Bresciano

 Passo Nota

 600m

 E

 Piazzale ex Bersaglio
Mercoledì ore 07:00



 5 ore

 Escursionistico

 Matteo Zanetti - 3393779471
Franco Brigoni - 3482611914

Entusiasmante tour ad anello sulle creste di cima Tuflungo che, tra l'altro, permette la visita a numerosi resti della Grande guerra . Percorreremo la vecchia strada militare da passo Nota fino al passo Gatton, da dove, deviando a destra su un ampio sentiero erboso ,in poco tempo raggiungeremo la nostra meta dove troveremo i resti di un fortino e avremo modo di ammirare uno splendido panorama a 360 gradi. Il rientro si svilupperà su un entusiasmante sentiero d'arroccamento che tra creste, pinnacoli e panoramiche sellette e ci porterà fino al passo della Rosa da dove riprenderemo la stradina fino al passo Nota.



CIMA XII - 2336m

Escursionismo

29/09
DOM

 Prealpi Vicentine

 Bivio Malga Galmarara

 Malga Galmarara

 722m

 6 ore

 E

 Escursionistico

 Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 06:30

 Oliviero Tedoldi - 3683893482
Luciano Guidetti - 3286542867

Quella a Cima XII è una delle escursioni più classiche dell'Altopiano sia per la sua altezza che per la particolare rilevanza storico-naturalistica: anche questi luoghi sono stati interessati dagli eventi bellici della Grande Guerra e l'aspetto geomorfologico vede la presenza di fenomeni carsici. Da non dimenticare l'aspetto panoramico: dalla Cima lo sguardo può spaziare a 360 gradi e, visibilità permettendo, si possono individuare oltre all'Altopiano di Asiago quello di Folgaria, la pianura veneta, la Val di Sella, la Valsugana, le Dolomiti di Brenta, il Lagorai. Da Bivio Malga Galmarara (m. 1614) inizia l'itinerario "classico" per Cima XII lungo il sentiero CAI 830. Avanzando si inizia a notare la diminuzione quantitativa di abeti e larici con il progressivo aumentare di mugheti. In questo contesto si arriva alla Busa della Pesa (m. 1755). Da qui si prosegue sulla sinistra continuando a percorrere il sentiero CAI 830 sino a raggiungere bivio Italia (m. 1987). Si prosegue fino a raggiungere il Bivio di quota (m. 1985). Dal Bivio di quota si abbandona la strada che porta al Monte Ortigara e si prosegue sul sentiero CAI 835, si raggiunge il Bivio con Sentiero 208 (m. 2175) e si continua sul sentiero a destra. Da qui si continua sul sentiero 835 sino a raggiungere la cima 2336. Ritorno per lo stesso percorso di salita



06/10 | VIA FERRATA DELL'AMICIZIA - 1260m

DOM

Alpinismo



Prealpi - Prealpi Lombarde - Gruppo Valvestino



Riva del Garda (TN)



-



1200m



6 ore



EEA



Escursionistico + kit ferrata



Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 06:00



Francesco Freddi - 3474779340
Bruno Scrivanti - 3666431749

Storica e panoramica ferrata sul Lago di Garda.

Da Riva si sale fino al Bastione su comoda stradina, per poi seguire il sentiero fino alla Capanna Santa Barbara. Da qui, in breve si arriva all'attacco della via.

La ferrata si percorre in circa 2 ore, e permette di superare gran parte del dislivello complessivo della salita. Tecnicamente si tratta di un percorso facile e ben attrezzato, mentre richiede impegno per il dislivello e per l'esposizione al sole nelle giornate più calde.

Per la discesa, ci sono due possibili itinerari: uno più veloce ma parecchio impegnativo per la ripidità della discesa, uno un po' più morbido ma più lungo. Il percorso scelto per il rientro è il secondo.



09/10 |
MERC

MONTE COLOMBINA - 1460m

Escursionismo

 Prealpi Bresciane e Gardesane - Prealpi Bresciane	
 Stadio Comunale - Bossico (BG)	 Baita degli Alpini
 670m	 5 ore
 E	 Escursionistico
 Piazzale ex Bersaglio Mercoledì ore 07:30	 Silvano Tosini - 3356179740 Luciano Guidetti - 3286542867

Attraversato il centro del caratteristico e ridente paese di Bossico, con vista panoramica sul Lago d'Iseo, si giunge ad una santella, a sinistra si prende a salire su segnavie 26-28, fino a raggiungere la località M. di Lovere m.1020. Da qui si prosegue su segnavia n°12 fino la Forcellino a m.1170, per deviare poi a sinistra su sentiero n°554 che, passando dallo storico Cadi de la Pest ristrutturato di recente, porta ai piedi della vetta. La salita finale si effettua sull' ampia cresta sud fino a raggiungere la panoramichissima vetta del M. Colombina.

Trattandosi di un giro ad anello di circa 12 km., la discesa sarà effettuata sul versante ovest passando dal Colle di S. Fermo m.1250, con sosta presso la storica chiesetta di S. Fermo e la Baita degli Alpini, e poi su strada forestale delle 3 Santelle, passando dalla Chiesa dei Caduti a 1029 m., fino a raggiungere la località Pila m.950 e rientrare al parcheggio di partenza.



13/10 | **ESCURSIONE AI LAGHI DI SAN GIULIANO**

DOM

Escursionismo



Alto Garda Bresciano



Caderzone Terme (TN)



640m



E



Piazzale ex Bersaglio
Domenica ore 06:00



Rifugio San Giuliano



5 ore



Escursionistico



Guerrino Zagni - 3477834505
Mauro Bettoncelli - 3387774871

Questa escursione di media difficoltà nella catena montuosa dell'Adamello offre una splendida vista, boschi e prati al limite della vegetazione arborea, un'escursione tra le montagne rocciose e una visita al rifugio tra i laghi di San Giuliano. Per raggiungere il punto di partenza saliamo in auto lungo la ripida strada di montagna da Caderzone Terme verso Malga Campo / S. Giuliano. Qui inizia il nostro percorso, dapprima in direzione "Malga Campo", poi sul sentiero n. 230, che procede inizialmente in leggera salita attraverso il bosco, diventando più ripido dopo circa 2,5 km fino ad arrivare alla Malga San Giuliano. Dai prati alpini non manca molto al Lago di San Giuliano e all'omonimo rifugio sul lago.

Sosta al rifugio, per poi proseguire sul sentiero 221 fino al passo Bochet de l'Acqua Fredda. Saliamo fino a 2.180 metri sul livello del mare. Si apre la vista verso il gruppo del Brenta e si scende al Lago di Vacarsa, poi più in basso raggiungiamo la Malga Campastril, da dove, tramite un sentiero di collegamento, si arriva direttamente al punto di partenza (parcheggio).



SPURGA DELLE CADENE

Torrentismo

17/11
DOM

 Prealpi Venete – Monti Lessini – Peri-Fosse (VR)	
 VI° tornante - 500 m	 -
 Lunghezza esplorata: 1250 m	 4 ore
 2	 Contattare gli organizzatori
 Piazzale ex Bersaglio Domenica ore 07:00	 Gabriele Minuti – 3669716165 Loris Caffarra – 3462320149

La grotta di Peri o Spurga delle Cadene si trova sul sesto tornante della strada che dal paese Peri (Dolcé, VR) arriva a Fosse (Sant'Anna d'Alfaedo, VR). La Spurga delle Cadene è una sorgente esplorata negli anni '20 nel tratto asciutto e poi allungata con l'esplorazione degli speleosubacquei negli anni 60-70. L'ingresso si trova a 525 metri di quota nel vaio delle Fontane e per arrivarci si deve attraversare una prima piccola sorgente captata da un vecchio acquedotto. È una delle più belle grotte del veronese in quanto sono presenti enormi colonne di stalattiti situate nella nota sala bianca. È una cavità tornata visitabile da pochi anni, poiché in passato quest'antro è stato teatro di numerosi episodi di inquinamento da parte di alcune aziende agricole sovrastanti. La visita alla Grotta di Peri è aperta a chiunque voglia godersi uno spettacolo della natura sotterraneo e conoscere il mondo della speleologia.



ASSEMBLEA DEI SOCI

22/03
VEN



Da definire



Informazioni in sede

L'Assemblea generale dei soci è l'organo sovrano della Sezione; essa rappresenta tutti i soci e le sue deliberazioni vincolano anche gli assenti o i dissenzienti. Hanno diritto di intervenire all'Assemblea ed hanno diritto di voto tutti i soci maggiorenni in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno 2024. I minori di età possono assistere all'assemblea.

Non è consentita la rappresentanza per delega.

L'ordine del giorno sarà reso noto tramite "La Piccozza", il sito web, la bacheca esterna, oltre ad essere disponibile in sede.

Tutte le informazioni verranno comunicate per tempo.

EVENTI



Da definire



Informazioni in sede

Durante il corso dell'anno, verranno proposti eventi sociali e culturali, organizzati sia dalla sezione che dal comune, come ad esempio la "giornata del paesaggio", la "festa dello sport" (in programma il giorno 26/05/24), "cai cinema", e tanti altri.

Negli anni è emerso che tipologia di evento, data, luogo e orari sono sempre stati variabili in base al meteo, alla disponibilità ed altri fattori. Pertanto verranno pubblicati man mano sul sito e comunicati ai soci.

Tutte le informazioni verranno comunicate per tempo.

CASTAGNATA

10/11
DOM



Da definire



Informazioni in sede

Tradizionale evento di fine stagione con ascesa ad un rifugio per trascorrere insieme alcune ore in compagnia, gustando un buon pranzo che terminerà con le immancabili caldarroste.

Saranno molto graditi dolci fatti in casa preparati con tanta cura dalle nostre escursioniste e, perché no, dai nostri escursionisti dalla vena pasticciera...

Tutte le informazioni verranno comunicate per tempo.

AUGURI DI FINE ANNO

15/12
SAB



Da definire



Informazioni in sede

Tradizionale incontro per lo scambio degli auguri per le prossime festività natalizie e per il nuovo anno.

Per rallegrare la serata, il Consiglio Direttivo mette a disposizione bevande e dolci per un Happy Hour serale prolungato.

Tutti i soci sono invitati a partecipare.

Tutte le informazioni verranno comunicate per tempo.

TARIFFARIO CAI 2024

La campagna associativa 2024 si basa su uno strumento informatico, che porta notevoli miglioramenti alle procedure ma che costituisce un trattamento dati dei soci indipendente dal precedente sistema. Pertanto siete tutti invitati (nuovi e vecchi soci) a prendere visione e a sottoscrivere l'informativa sulla privacy.

Indispensabile è la vostra collaborazione per verificare la correttezza di tutti i dati inseriti nel sistema informativo oppure a fornire quelli mancanti, come per esempio codice fiscale o email.

Vi aspettiamo in sede per rinnovare la vostra adesione alla Sezione CAI di Castiglione delle Stiviere, in Via Perati 15, il venerdì dalle 21 alle 23.

Rinnovate il bollino entro e non oltre la fine di marzo 2024, per mantenere tutti i vantaggi del socio, coperture assicurative comprese.

Le tariffe sono state confermate dall'Assemblea dei Soci nella seduta 2023.

Il bollino 2024 costa:

soci ordinari	€ 45,00
soci familiari	€ 25,00
soci juniores (18÷25 anni)	€ 25,00
soci giovani (sotto 18 anni)	€ 16,00

Il costo della tessera, una tantum quando si diventa soci, è di € 5,00. Il socio ordinario, con due o più figli minori iscritti al CAI, dal secondo minore paga € 9,00.

Ricordiamo ai nuovi tesserati che la copertura assicurativa decorre qualche giorno dopo il versamento della quota, non il giorno successivo!! I soci possono consultare in sede ed avere in prestito i libri e le guide della ben fornita biblioteca sezionale, che è costantemente aggiornata anche con le pubblicazioni della sede centrale del CAI.

Ricordatevi anche delle vostre amiche e dei vostri amici, coinvolgeteli nel mondo montanaro ed invitateli ad associarsi al CAI.

PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

I **NON SOCI** possono partecipare alle nostre escursioni programmate solo dopo aver comunicato la loro adesione e versato in sede il premio per le coperture assicurative **entro il venerdì che precede l'evento**. Ricordiamo che è obbligatorio fornire il codice fiscale e sottoscrivere l'informativa sul trattamento dei dati personali.

NON SONO ACCETTATE DEROGHE !

(Vedere coperture e massimali sul sito www.cai.it)

I soci che non hanno rinnovato il bollino annuale sono privi di copertura assicurativa e sono equiparati ai non soci.

Tutti i partecipanti alle escursioni sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle regole di comportamento stabilite nel Regolamento per la partecipazione alle escursioni sociali approvato dal Consiglio Direttivo l'8/11/2011. In particolare, nelle gite di più giorni è obbligatoria la prenotazione almeno 20 giorni prima.

Al raduno per la partenza gli accompagnatori saranno muniti di apposito elenco con il quale dovranno accertare la regolarità dei partecipanti ed escludere senza esitazione gli irregolari.

I SOCI devono portare con sé la tessera del Club Alpino Italiano valida per l'anno in corso da esibire nei rifugi dove poter usufruire di prezzi di favore.

I trasferimenti alle località delle escursioni e ritorno a Castiglione si effettuano con mezzi propri.

REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI SOCIALI

Regolamento approvato dal Consiglio Direttivo della Sez. CAI di Castiglione delle Stiviere nella riunione dell'08/11/2011

Scopo

Frequentare la montagna è il compito fondamentale del nostro sodalizio. Le escursioni sociali sono un servizio che la Sezione fornisce ai soci ed ai non soci, finalizzato a far conoscere, rispettare ed amare la montagna. L'obiettivo è trascorrere, responsabilmente insieme, parte del tempo libero in serena ed allegra compagnia a contatto con la natura, muovendosi in ambienti con differenti livelli di fatica e difficoltà, nello spirito dello stare bene insieme.

Presupposto

I soci e i non soci che intendono partecipare all'escursione devono informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica. Devono inoltre essere in possesso della attrezzatura tecnica adeguata alle difficoltà dell'escursione.

Regole

La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del presente Regolamento.

Doveri

I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Devono rimanere in gruppo, evitando di sopravanzare gli Accompagnatori, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo nonché possibili errori di direzione. Devono mantenere un comportamento disciplinato nei confronti degli Accompagnatori e degli altri partecipanti, nel rispetto dei principi dell'etica alpinistica. Devono usare la massima prudenza, specialmente su percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria ed altrui. I partecipanti non devono allontanarsi dal gruppo senza prima aver ottenuto il consenso degli Accompagnatori. Non devono effettuare alcuna deviazione dai percorsi stabiliti dagli Accompagnatori. Non devono danneggiare e cogliere fiori e piante, non devono disturbare gli animali selvatici, ma possono osservarli e/o fotografarli a debita distanza. Devono rispettare gli orari stabiliti nei rifugi. Devono riportare sempre a valle i rifiuti anche quando frequentano i rifugi. Devono collaborare per la buona riuscita dell'escursione.

Organizzazione

Gli Accompagnatori sono soci che operano a titolo gratuito per il raggiungimento della meta da parte di tutti i partecipanti nelle migliori condizioni di sicurezza. Predispongono con cura ed attenzione il programma dell'escursione tenendo presente l'evoluzione delle condizioni meteorologiche. Scelgono il percorso e curano il rispetto degli orari, la sistemazione sui mezzi di trasporto e nei rifugi. Informano i partecipanti circa l'equipaggiamento più idoneo, le caratteristiche del percorso, la presenza o meno di punti di ristoro, le varie difficoltà e, specificatamente, li guidano sull'intero itinerario ponendo attenzione alle loro esigenze. Promuovono nei partecipanti lo spirito di aggregazione per un armonico e gradevole svolgimento dell'escursione.

Possono stabilire, sulla base di proprie valutazioni tecniche e/o organizzative, di limitare il numero di partecipanti. Gli Accompagnatori possono, a loro insindacabile giudizio, modificare o annullare l'escursione per ragioni di sicurezza, tecniche (maltempo, difficoltà impreviste, condizioni dei partecipanti), logistiche, od altre. Possono inoltre prendere i provvedimenti che ritengono opportuni per il miglior esito dell'escursione.

Le escursioni si intendono compiute al raggiungimento della meta prevista e ritorno ai mezzi di trasporto. Le ascensioni programmate alle cime sono, in ogni caso, realizzabili a discrezione degli Accompagnatori che valutano le condizioni meteorologiche e del terreno, le cordate affidabili ed altri fattori che influiscono sulla sicurezza dei partecipanti. I partecipanti che, diversamente da quanto stabilito, decidono di effettuare l'ascensione od altro itinerario, assumendosi ogni responsabilità per tale decisione, possono procedere solo dopo aver informato gli Accompagnatori e purché ciò non sia in contrasto con il regolare svolgimento della escursione.

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di escludere dall'escursione coloro che non hanno adeguata preparazione o equipaggiamento; palesino uno stato di salute precario; non si attengano alle disposizioni impartite; mettano a repentaglio la sicurezza propria o di altri compiendo gesti avventati ed irresponsabili; decidano di abbandonare il gruppo volontariamente per seguire un percorso diverso da quello stabilito; siano causa

disaggregante del gruppo.

Logistica

Le iscrizioni all'escursione devono essere eseguite entro il venerdì antecedente, direttamente in sede o contattando gli Accompagnatori. Le prenotazioni alle escursioni di più giorni devono pervenire, alla sede o agli Accompagnatori, almeno 20 giorni prima dell'inizio dell'escursione per organizzare il pernottamento nei rifugi. In quest'ultimo caso può essere richiesto il versamento di una caparra. In caso di ritardo nella prenotazione gli Accompagnatori si riservano la facoltà di accettare o meno l'adesione. Il ritrovo per la partenza, secondo l'orario stabilito per ciascuna escursione, avviene anche nel caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli. Gli Accompagnatori decidono eventuali variazioni.

Responsabilità

I giovani sono i benvenuti alle escursioni sociali, ma se minori di età devono essere accompagnati od affidati a persona adulta, salvo per le escursioni specifiche di Alpinismo Giovanile al cui regolamento si rimanda.

I soci, in regola con il pagamento annuale del bollino, godono della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino, la Responsabilità Civile e gli Infortuni secondo le polizze sottoscritte dal CAI Centrale. I NON SOCI devono provvedere alle coperture assicurative comunicando in sede la loro adesione ed i dati necessari per l'assicurazione versando contestualmente il premio, pena l'esclusione dall'escursione. I soci non in regola con il pagamento del bollino sono equiparati ai non soci.

2024

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
CASTIGLIONE DELLE STIVIERE

 Via Perati, 15
46043 Castiglione d/S (MN)

 www.caicastiglione.it

 cai_castiglione_stiviere@yahoo.it

 [caicastiglione](https://www.facebook.com/caicastiglione)

 [#ag_castiglione](https://www.instagram.com/ag_castiglione)

