

**CAI  
CASTIGLIONE DELLE STIVIERE**



**PROGRAMMA 2025**



**1975 - 2025**

**UN CAMMINO LUNGO  
CINQUANT'ANNI**

# CALENDARIO 2025

## Escursionismo invernale

18/01 - S	Monte Zugna	pg. 9
22/01 - M	Monte Maggio	pg. 10
02/02 - D	Corno di Renon	pg. 12
05/02 - M	Malga Campelli	pg. 13
16/02 - D	Passo Fresna	pg. 14
19/02 - M	Monte Panarotta	pg. 15
02/03 - D	Rifugio Micheluzzi	pg. 17
14-16/03 - V D	Superciaspolata	pg. 20

## Alpinismo

12/01 - D	Vajo dell'acqua	pg. 8
26/01 - D	Vajo dei colori	pg. 11
23/02 - D	Canale del dito	pg. 16
08/06 - D	Ferrata Falcipieri	pg. 35
06/07 - SD	Campanili del Latemar	pg. 39
19-20/07 - SD	Gran Pilastro	pg. 42
26-27/07 - D	Ferrata degli Alleghesi	pg. 44
03/08 - D	Monte Vioz	pg. 45
30-31/08 - SD	Anello Monte Rosa	pg. 48

## Cicloescursionismo

23/03 - D	Colline Moreniche	pg. 22
17/05 - S	Valtenesi	pg. 31

## Eventi

30/10-02/11 - GD	Raduno Internazionale Speleo	pg. 56
-----	Celebrazioni 50esimo Sezione	pg. 57
21/03 - V	Assemblea dei soci	pg. 58
-----	Eventi	pg. 58
09/11 - D	Castagnata	pg. 59
12/12 - V	Auguri di Natale	pg. 59

## Escursionismo

05/03 - M	Barbarano - San Michele	pg. 18
19/03 - M	Corna di Caino	pg. 21
30/03 - D	Percorso nella roccia	pg. 23
02/04 - M	Forte di Valledrane	pg. 24
13/04 - D	I sentieri dimenticati	pg. 25
16/04 - M	Monte Macaone	pg. 26
27/04 - D	S.Apollonia - Laste	pg. 27
30/04 - M	Gola del Rastenbach	pg. 28
11/05 - D	Monte Altissimo di Nago	pg. 29
14/05 - M	Monte S. Bernardo	pg. 30
25/05 - D	Malga Haniger	pg. 33
28/05 - M	Monte Carona	pg. 34
11/06 - M	Castelloni S.Marco	pg. 36
22/06 - D	Rif.Balicco-M.Azzaredo	pg. 37
25/06 - M	Monte Zebio	pg. 38
09/07 - M	Lagheti di Ponteranica	pg. 40
13/07 - D	Laghi Val Inferno - Cima Orsera	pg. 41
23/07 - M	Rif. Alpe di Tires	pg. 43
06-09/08 - MS	Trekking Valle Aurina	pg. 46
27/08 - M	Lago di Costa Brunella	pg. 47
03/09 - M	Bivacco Linge	pg. 49
14/09 - D	Punta Cervina	pg. 50
17/09 - M	Monte Redondo	pg. 51
01/10 - M	Dosso Alto	pg. 52
12/10 - D	Cima Grem	pg. 53
15/10 - M	Creste della Zingla	pg. 54
26/10 - D	M.Bruffione - M.Boia	pg. 55

## Torrentismo e speleologia

09/03 - D	Grotta del Calgeron	pg. 19
18/05 - D	Vajo dell'orsa	pg. 32

 Punto di partenza

 Dislivello totale  
in salita

 Tempo complessivo

 Ritrovo

 Punto di appoggio

 Difficoltà

 Equipaggiamento

 Informazioni

# SCUOLA DI ALPINISMO "GIUSEPPE ROMANELLI"

## CORSO FERRATE 2025

La nostra scuola di alpinismo per adulti organizza per il 2025 il corso di ferrate, rivolto a coloro che già praticano l'escursionismo e vogliono approfondire le varie tematiche di questa attività. Il calendario verrà pubblicato sul sito internet e prevede lezioni teoriche in aula, la sera presso la sede CAI e lezioni pratiche sia in palestra che in ambiente.

Il programma del corso verrà pubblicato sul sito internet della sezione.

**Presentazione del corso ed iscrizioni: giovedì 16 gennaio 2025 ore 21.00 presso la sede CAI.**

## CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE 2025

Il corso di Alpinismo Giovanile è rivolto a ragazze e ragazzi di età compresa tra gli 8 ed i 17 anni. Ha come obiettivo quello di fornire ai giovani partecipanti le nozioni di base per avvicinarsi alla montagna in sicurezza e di "imparare giocando".

Per partecipare al corso di Alpinismo Giovanile sono necessari:

- tesseramento CAI valido per l'anno in corso (chi si iscrive per la prima volta al CAI deve portare una fotografia formato tessera);
- versamento della quota di partecipazione.

I costi dell'uscita di due giorni e del mini trekking di tre giorni (per i più grandi) sono a parte.

**La presentazione del corso è fissata per sabato 01 febbraio 2025 alle ore 17.00** presso la sede della Sezione.

**L'iscrizione al corso può essere effettuata nelle serate di venerdì 14 febbraio 2025 e di venerdì 28 febbraio 2025 dalle ore 20.00**, presso la sede CAI.

Il programma del corso verrà pubblicato sul sito internet della sezione.

Per informazioni sul corso di Alpinismo Giovanile:

Giovanni Bresciani - 3490806026 - [elettricabg@gmail.com](mailto:elettricabg@gmail.com)

Nicola Menegato - 3281730965 - [nicolamenegato@virgilio.it](mailto:nicolamenegato@virgilio.it)

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

### **T - Itinerario Turistico**

Itinerario accessibile a tutti su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

### **EAI - Escursionistico Ambiente Innevato**

Itinerario innevato percorribile con attrezzatura idonea (ciaspole, ramponcini).

### **E - Itinerario Escursionistico**

Itinerario facile e poco impegnativo su sentieri in terreni di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). I percorsi sono generalmente segnalati con vernice od ometti. Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.

### **EE - Escursionistico per Esperti**

Itinerario abbastanza impegnativo generalmente segnalato ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata. Richiedono una discreta conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.

### **EEA - Sentiero Attrezzato**

Itinerario Escursionistico per Esperti che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione, casco, imbrago e set da ferrata. Vengono indicati i percorsi attrezzati (o vie ferrate).

### **A - Alpinistico per esperti**

Itinerario impegnativo, anche con tratti non segnalati, con difficoltà di tipo alpinistico: pendii ripidi, canali, arrampicata su roccia, progressione in cordata, attraversamento di nevali o di ghiacciai. Richiede un equipaggiamento alpinistico completo: casco, imbrago, corde, moschettoni, ramponi, piccozza.

- **F Percorso alpinistico facile:** richiede esperienza nelle difficoltà precedenti e collaudate nozioni alpinistiche.
- **PD Percorso alpinistico poco difficile.**
- **AD Percorso alpinistico abbastanza difficile.**

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ SPELEOLOGIA E TORRENTISMO

### DIFFICOLTÀ PROGRESSIONE IN GROTTA

- 1:** percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi, nessuna difficoltà tecnica oltre alle normali attenzioni di progressione escursionistiche, nessuna strettoia o restringimento considerevole.
- 2:** percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi, difficoltà tecniche facili e discontinue, strettoie brevi e comode.
- 3:** percorso con pericoli oggettivi individuati, difficoltà sostenute che richiedono l'uso della progressione su corda, strettoie lunghe e disagiati.
- 4:** percorso con caratteristiche di pericoli e difficoltà tecnica superiore alle precedenti.

### DIFFICOLTÀ ACQUATICA / VERTICALE CANYONING

- 1 - MOLTO FACILE:** Assenza d'acqua o marcia in acque calme, nuotate facoltative / Nessuna calata, corda normalmente inutile per la progressione, no passaggi arrampicata.
- 2 - FACILE:** Nuotate non più lunghe di 30m in acque calme; salti semplici inferiori ai 3m, scivoli corti o in leggera pendenza / Presenza di calate ad esecuzione facile ed inferiori ai 10m, passaggi di arrampicata facili e non esposti.
- 3 - POCO DIFFICILE:** Progressione in correnti deboli, salti semplici da 3 a 5m, scivoli lunghi o con pendenza media / Verticali con portata debole; presenza di calate di accesso ed esecuzione facili inferiori ai 30m; posa di ancoramenti semplici; marcia tecnica che richiede attenzione e ricerca dell'itinerario su terreno che può essere scivoloso o nell'acqua; passaggi di arrampicata fino a 3C.
- 4 - ABBASTANZA DIFFICILE:** Immersioni prolungate con perdita di calore piuttosto consistente; corrente media; salti semplici da 5 a 8m; scivoli molto lunghi o a forte pendenza/Verticali con portata debole o media; presenza di calate di accesso difficile e/o superiori ai 30m; posa di ancoramenti delicati, ricezione in vasca dove occorre nuotare; passaggi di arrampicata fino al 4C o A0 esposti.
- 5 - DIFFICILE:** Immersioni prolungate in acqua fredda; progressione in correnti abbastanza forti, tali da incidere sulla traiettoria del nuoto; difficoltà legate ai fenomeni di acqua bianca che possono provocare un bloccaggio temporaneo; salti semplici da 8 a 10m; salti con difficoltà di partenza, traiettoria o ricezione; sifoni larghi / Verticali con portata media o forte; concatenamento di calate in parete con soste aeree; superamento di vasche durante la discesa; superficie scivolosa o presenza di ostacoli; recupero della corda difficoltoso; passaggi di arrampicata esposti fino al 5C o A1.
- 6 - MOLTO DIFFICILE:** Progressione in corrente forte, tale da rendere difficoltosi il nuoto, la sosta e l'ingresso in corrente; salti semplici da 10 ai 14m; salti con difficoltà da 8 a 10m / Verticali con portata forte o molto forte; cascate consistenti; superamento difficile che necessita una gestione efficace della traiettoria e dell'equilibrio; installazione delle soste difficile; installazione di ancoramenti delicati; passaggi di arrampicata esposti, fino al 6° o A2; superficie scivolosa o instabile; vasche di ricezione fortemente turbolente.
- 7 - ESTREMAMENTE DIFFICILE:** Progressione in corrente molto forte; movimenti di acqua violenti che possono provocare un prolungato bloccaggio del torrentista; salti semplici superiori ai 14m; salti con difficoltà di partenza, di traiettoria e di ricezione superiori ai 10m / Verticali con portata forte o estremamente forte; cascate molto consistenti; superamento molto difficile che necessita la gestione della corda e del ritmo della discesa; passaggi di arrampicata esposti superiori al 6; visibilità limitata e ostacoli frequenti; possibili passaggi in corso o alla fine della calata in vasche con movimenti d'acqua potenti; controllo della respirazione, passaggi in apnea.

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE

La condizione reale del manto nevoso è un parametro da tenere sempre in considerazione al di là di ogni classificazione dell'itinerario. La temperatura, la qualità e la quantità della neve possono incidere anche non di poco nel determinare la difficoltà di una discesa con gli sci. Nello scialpinismo classico la scala delle difficoltà tutt'ora maggiormente diffusa nelle Alpi è quella di Blachère. Questa scala molto semplice si articola su 3 livelli:

**MS** - Medio Sciatore

È in grado di curvare su pendenze medie inferiori a 25°, pendii ampi e senza passaggi obbligati. Teme il ripido e i passaggi stretti.

**BS** - Buon Sciatore

Padronanza tecnica su pendenze fino a 40° (esclusa neve dura) e/o passaggi stretti obbligati.

**OS** - Ottimo Sciatore

Pendenze oltre i 40° (o anche meno in presenza di neve ghiacciata) con passaggi stretti obbligati.

L'aggiunta della lettera A dopo la sigla sta indicare un itinerario con passaggi alpinistici dove lo sciatore deve conoscere l'utilizzo della corda, della piccozza o dei ramponi (attraversamento di ghiacciai crepacciati, tratti di arrampicata, pendii ripidi, lunghezza dell'itinerario, cornici, ecc.). Le difficoltà diventano:

**MSA:** Medio Sciatore Alpinista

**BSA:** Buon Sciatore Alpinista

**OSA:** Ottimo Sciatore Alpinista

**In base alla Legge Regionale 26 del 1/10/2014  
gli sciatori fuori pista, gli sci alpinisti, gli  
escursionisti con e senza ciaspole, devono  
munirsi degli appositi sistemi di autosoccorso  
qualora sussistano pericoli di valanghe  
(ossia ARTVA, pala e sonda)**

12/01  
DOM

## VAJO DELL'ACQUA - 1976m

Alpinismo invernale



Piccole Dolomiti - Catena delle Tre Croci



Parcheggio a quota 1265m



Rif. Battisti alla Gazza



711m



8 ore



PD



Alpinismo + kit ARTVA



Parcheggio piscine  
Domenica ore 04:00



Giorgio Busoli - 3687630182  
Bruno Scrivanti - 3666431749

Il Monte Zevola è la cima più alta della catena Tre Croci.

Dalla cima si gode di un ottimo panorama che spazia dalla Lessinia al Lago di Garda, Baldo, Gramolon, Catena Tre Croci, Gruppo del Carega, Altopiano di Asiago, Pale di San Martino e nelle giornate limpide si vede anche il mare.

Questa via anche se non è la più facile per raggiungere la sommità è sicuramente la meno impegnativa di tutte quelle che salgono dal versante recoarese. Questo stesso vajo una volta aveva assunto denominazioni diverse come Vajo Battisti o Vajo Bianco, toponimi tuttora in disuso.

Il nome Vajo dell'Acqua si riferiva alla presenza di una sorgente alla base del vajo.







# MONTE ZUGNA - 1620m

Notturna invernale


18/01  
SAB

 Gruppo del Carega - Monte Zugna


 Parcheggio del Trincerone

 220 m


 EAI

 Parcheggio piscine  
Sabato ore 16:00

 Rifugio Monte Zugna

 2,5 ore

 Invernale + Ciaspole + kit ARTVA

 Mauro Bettoncelli - 3387774871  
Bruno Scrivanti - 3666431749



Breve escursione invernale al Rifugio Monte Zugna con l'ausilio dell'attrezzatura invernale (ciaspole e ramponcini). Possibilità di visitare l'Osservatorio astronomico. Nei mesi invernali, in presenza di neve, la strada per il Monte Zugna viene temporaneamente chiusa e pertanto parcheggeremo l'automobile al parcheggio del Trincerone.

22/01  
MER

## MONTE MAGGIO - 1835m

Escursionismo invernale



Prealpi Venete - Altopiano di Folgaria



Malga Zonta



Malga Zonta



303 m



3 ore



EAI



Invernale + Ciaspole + kit ARTVA



Parcheeggio piscine  
Mercoledì ore 06:30



Mauro Bettoncelli - 3387774871  
Luciano Guidetti - 3286542867

Dal parcheggio di Malga Zonta (1430) ci dirigiamo verso malga Melegna (1550) percorrendo questo primo tratto è possibile deviare e fare visita alla Base Tuono ex base militare Nato della zona.

Dalla cima di Monte Maggio meraviglioso panorama sulle Dolomiti di Brenta, la catena dei Lagorai e il Pasubio.



## VAJO DEI COLORI - 2259 m

Alpinismo invernale

26/01  
DOM



Piccole Dolomiti - Prealpi Venete - Gruppo del Carega



Angolo Terme - 1460 m



Rifugio Campogrosso



700 m



6 ore



PD



Alpinismo + kit ARTVA



Parccheggio piscine  
Domenica ore 04:00



Giorgio Busoli - 3687630182  
Giovanni Salodini - 3345091533

Bellissima escursione di ghiaccio per un lungo canalone che risale il versante NE del Carega in uno spettacolare scenario dolomitico. Pur non essendo di difficoltà particolarmente elevata, o di lunghezza estrema, è una meta ambita e apprezzata da molti alpinisti amanti delle salite invernali.

Occorre, come anche per altri luoghi simili, saper scegliere le condizioni giuste, che sono di buon innevamento, ma con fondo assestato. In tal caso, con picca e ramponi, la salita non opporrà particolari difficoltà, pur richiedendo un minimo di esperienza sullo specifico tipo di terreno.



02/02  
DOM

## CORNO DI RENON - 2270m

Escursionismo invernale



Alpi Retiche Orientali - Alpi Sarentine - Altipiano del Renon



Pemmern



Schwarzseespitze



750 m



5 ore



EAI



Invernale + Ciaspole + kit ARTVA



Parcheggio piscine  
Domenica ore 06:30



Nicola Oliosi - 3384543791  
Filippo Cerpelloni - 3473218589

Panoramico giro ad anello con possibilità di accorciare il dislivello grazie alla funivia che porta a quota 1800 all'intermedio o alla cima del lago nero (2070).

La partenza è dal parcheggio della funivia di Pemmern (1530).

Percorso sicuro che termina su una grande balconata (2270) dove si arriva a godere di uno strepitoso panorama.




# MALGA CAMPELLI - 1815m

Escursionismo invernale


05/02


MERC

 Orobie - Val di Scalve

 Loc. Fondi m 1260


 550 m


 EAI + MSA

 Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 06:30

 Rif.Cimon della Bagozza m.1600

 5 ore

 Invernale + Ciaspole + kit ARTVA

 Silvano Tosini - 3356179740  
Matteo Zanetti - 3393779471

Partiti dalla località Fondi, la prima parte dell'itinerario calca la provinciale verso il Passo del Vivione che in inverno è chiusa. In meno di un'ora si giunge al Rifugio Bagozza, che è aperto generalmente tutto inverno. Da qui, sempre in leggera salita, si abbandona la strada e ci si addentra sempre in direzione NE verso la conca aperta dei Campelli, chiusa a Sud dalle spettacolari cime del gruppo della Bagozza e del Pizzo Camino.



16/02 |  
DOM

## PASSO FRESNA - 1473m

Escursionismo invernale



Alpi Retiche Meridionali - Val di Non



Rumo



-



420 m



4 ore



EAI



Invernale + Ciaspole + kit ARTVA

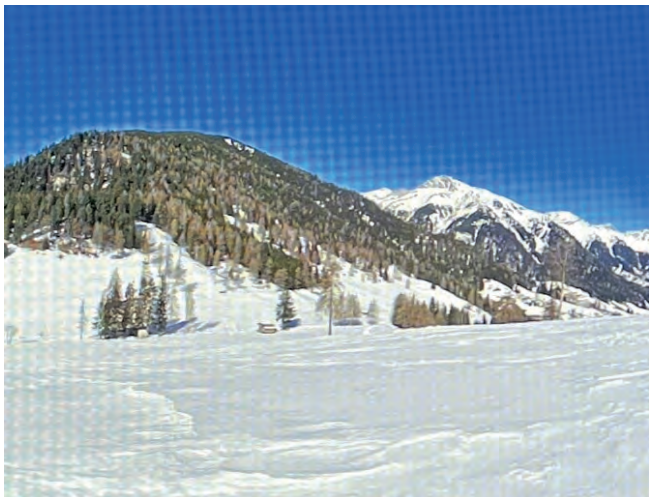


Parcheggio piscine  
Domenica ore 06:30



Mauro Bettoncelli - 3387774871  
Luciano Guidetti - 3286542867


Bella escursione ad anello sopra il paese di Rumo in alta Val di Non. Escursione che collega la famosa passeggiata "al Lez" ai grandi e panoramici prati di Passo Fresna a ridosso del paese altoatesino di Proves. Si tratta di una escursione senza difficoltà tecniche e che, una volta in quota, si svolge tra bosco e prati pianeggianti.



# MONTE PANAROTTA - 2002m


Escursionismo invernale


19/02  
MERC

 Catena del Lagorai

 Osteria di Vetriolo Terme


 500 m


 EAI + MSA

 Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 06:30

 Malga Masi

 5 ore

 Invernale + Ciaspole + kit ARTVA

 Silvano Tosini - 3356179740  
Luciano Guidetti - 3286542867


La cima del M. Panarotta domina sud la Valsugana ed in particolare Levico Terme ed il lago omonimo. Di fronte si stagliano le cime dell'altopiano di Asiago, ad ovest la catena del Brenta e a nord la cresta prosegue con le cime della valle dei Mocheni. Una strada forestale in leggera salita ci porterà fino alla malga Masi in località Pian de la Casera a 1750 m., poi un sentiero un pò più ripido fino alla forcella La Bassa ed infine per l'ampia cresta nord fino alla vetta.



23/02 |  
DOM

## CANALE DEL DITO - 2215m

Alpinismo

 Alpi Orobie - Val Seriana - Pizzo Corzene	
 Angolo Terme	 Rif. Casinelli
 1000 m	 8 ore
 PD	 Alpinismo + kit ARTVA
 Parcheggio piscine Domenica ore 04:00	 Giorgio Busoli - 3687630182 Bruno Scrivanti - 3666431749

Ottimo itinerario per cominciare ad apprezzare i canali in inverno o per godere di un giro ad anello panoramico a sud della Presolana. Grazie alla sua posizione, le condizioni invernali permangono a lungo.






# RIFUGIO MICHELUZZI - 1860m

Escursionismo invernale

02/03


DOM

 Gruppo del Catinaccio

 Campitello di Fassa

 433 m


 EAI

 Parcheggio piscine  
Domenica ore 06:30

 Rifugio Micheluzzi

 4 ore

 Invernale + Ciaspole + kit ARTVA

 Mauro Bettoncelli - 3387774871  
Luciano Guidetti - 3286542867

Da Campitello di Fassa fino al Rifugio Micheluzzi si percorre una strada forestale che solitamente è battuta dalle motoslitte e da gatti delle nevi. A tratti è molto ripida ma complessivamente non presenta difficoltà. Arrivati al rifugio la val Duron diventa pianeggiante e larga e in lontananza si possono vedere i Denti di Terrarossa.



05/03  
MERC

## BARBARANO - SAN MICHELE - 450m

Escursionismo



Prealpi Bresciane (lago di Garda)



Barbarano



Centro abitato S. Michele



460 m



4,5 ore



E



Escursionismo



Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 08:00



Franco Brigoni - 3482611914  
Emma Sambinelli - 3381783329

A Barbarano, (fraz. di Gardone) dopo aver superato la passerella pedonale coperta che sovrasta la Gardesana si svolta a sinistra in via S.Maria (di fronte alla Conad), poche decine di metri a sinistra si parcheggia.

Nel centro urbano si seguono i segnavia CAI del sentiero n. 280, fino ad imboccare brevemente la strada panoramica che sale dal Vittoriale di Gardone, quindi per breve scorciatoia pedonale (scaletta) si giunge alla cappella di S.Michele.


Si continua, fiancheggiando la strada principale, si supera l'hotel Miramonti e si prende a destra (via S.Michele) da cui, di fronte al parco giochi, si devia decisamente a sinistra per arrivare ad incrociare, in discesa, la via Val de Sur che si percorrerà fino all'incrocio con la stradina della valle del Poiano. In questo punto si torna verso sinistra, guardando il torrente (in presenza di acqua, non garantita) per rientrare dalla strada (sentiero CAI n. 213) del Colomber, riattraversando l'abitato della frazione, si scende a Tresnico (sent. 10 RGB) via Monte Cucco e Gardone Sopra, quindi a Morgnaga ed infine al parcheggio.



# GROTTA DEL CALGERON

Speleologia

09/03  
DOM

 Prealpi Venete - Gruppo degli Altipiani - Valsugana

 Grigno (TN)




 263 m

 6 ore

 2

 Contattare gli organizzatori

 Parcheggio piscine  
Domenica ore 06:00

 Gabriele Minuti - 3669716165  
Aldo Tedeschi - 3406045885

La grotta del Calgeron si trova sulla destra del fiume Brenta sulla strada che porta alla frazione Selva di Grigno. La grotta ha uno sviluppo di circa 3600 metri ed è collegata con la vicina grotta della Bigonda.

E' di formazione carsica e si sviluppa in maggior parte in dolomia, presenta infatti poche concrezioni, ma spettacolari vasche d'acqua e ambienti molto grandi. Una delle particolarità di questa grotta è un laghetto che si dovrà attraversare con un canotto gonfiabile. E' adatta a tutti, esperti e meno esperti in quanto nel percorso non sono necessarie manovre di corda.



# 14-16/03 | SUPERCIASPOLATA A TARVISIO

VEN-DOM

Escursionismo invernale



Alpi Glurie



Rifugio Divisione Julia



Rifugio Divisione Julia



400 m



3 + 3 + 3 ore



EAI + MS



Invernale + Ciaspole + kit ARTVA



Parcheggio piscine  
Venerdì ore 06:30



Mauro Bettoncelli - 3387774871  
Guerrino Zagni - 3477834505  
Bruno Scrivanti - 3666431749


Proponiamo una tre giorni al Tarvisio luogo famoso per gli itinerari invernali con le ciaspole e, perchè no, anche di scialpinismo. I dettagli verranno forniti in seguito.




# CORNA DI CAINO - 1158m

Escursionismo

19/03  
MERC

 Altopiano di Cariadeghe

 Rifugio Alpini Serle


 Rifugio Alpini Serle


 500 m

 4,5 ore

 E

 Escursionismo

 Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 07:00

 Matteo Zanetti - 3393779471  
Silvano Tosini - 3356179740

L'altopiano carsico di Cariadeghe è un ambiente unico in Lombardia.

Il fenomeno carsico è rappresentato in superficie dalle doline caratteristici avvallamenti a forma di imbuto. Il carsismo profondo è costituito da un notevole numero di cavità e grotte. La vegetazione è composta da un fitto bosco ceduo di carpino faggio e nocciolo. L'altopiano è percorso da innumerevoli sentieri tra cui quello denominato sentiero degli Omber che ci porterà a visitarne alcuni per poi iniziare la salita verso la nostra meta. La Corna di Caino è costituita da una grossa sporgenza rocciosa su cui si accede passando da una strettoia e l'aiuto di una fune metallica. Sul percorso del ritorno faremo una deviazione per visitare il monastero di San Bartolomeo da cui si può ammirare un vastissimo panorama.



23/03 |  
DOM

## COLLINE MORENICHE

Cicloescursionismo



Alto Mantovano - Colline Moreniche



Solferino



Chiosco happy ristoro



450 m - 30 Km



3 ore



E



Contattare gli organizzatori



Parcheggio piscine  
Domenica ore 08:00



Nicola Oliosi - 3384543791  
Filippo Cerpelloni - 3473218589

Escursione cicloturistica che attraversa le nostre colline Moreniche passando da una fitta rete di strade secondarie e sentieri fra boschi, vigneti e borghi rurali esplorando divertendosi in sella alle nostre mtb scorci di un territorio difficilmente accessibili nella vita di tutti i giorni.

Il ritrovo sarà presso il parcheggio del polo natatorio di Castiglione delle Stiviere alle ore 08:00.

(Possibilità di noleggio attrezzatura contattando anticipatamente i numeri degli accompagnatori).



# PERCORSO NELLA ROCCIA

Escursionismo

30/03  
DOM

 Gruppo del Latemar - Valsorda


 Dasio





 600 m

 6 ore

 E

 Escursionismo

 Parcheggio piscine  
Domenica ore 06:30










 Mauro Bettoncelli - 3387774871  
Oliviero Tedoldi - 3683893482

Il Percorso nella Roccia è un itinerario alla scoperta della bellezza naturalistica e delle peculiarità geologiche della Riserva Naturale Valsolda (CO) situata sul versante nord del lago di Lugano al confine con la Svizzera.



## FORTE DI VALLEDRANE

Escursionismo

 Prealpi Bresciane (lago d'Idro)	
 Idro	 -
 450 m	 4,5 ore
 E	 Escursionismo
 Parcheggio piscine Mercoledì ore 07:30	 Franco Brigoni - 3482611914 Emma Sambinelli - 3381783329

A Idro a destra in direzione Capovalle e superato il ponte sul Chiese si svolta a destra, via dei Baicc, per parcheggiare in zona artigianale.

A breve distanza dalla fine della strada asfaltata, parte il sentiero/stradina n. 453, che risale comodamente mantenendo la direzione Sud con il versante NE di cima Antegolo alla destra. Giunti a quota 750m circa, si devia a destra sul sentiero n. 550V, raggiungendo in breve l'imponente rudere dello storico forte di Valledrane, dove si procederà alla visita facoltativa, ponendo particolare attenzione, data la precarietà di alcune parti dell'edificio.

Terminata la visita, si riprende il sentiero n. 463/550V, sempre in direzione Sud, si oltrepassa l'ex sanatorio, fino a raggiungere la chiesetta di S. Liberale.

Da qui, sulla strada asfaltata che sale da Vestone, si prosegue verso est in direzione Treviso Bresciano, per deviare, alcune centinaia di metri più avanti, a sinistra su stradina (via Sesa) che con parziale giro ad anello in senso antiorario, si ricongiunge con il percorso di salita.





## I SENTIERI DIMENTICATI - 1073m

Escursionismo

13/04

DOM



Parco Alto Garda Bresciano - Monte Pennì



Agriturismo al Vecchio Mulino



Baita Monte Praa



600 m



5 ore



E



Escursionismo



Parcheeggio piscine  
Domenica ore 07:00



Giovanni Salodini - 3345091533  
Sergio Salodini - 3290820375

Il sentiero, immerso nel verde, risale la valletta di Costa di Gargnano e si inerpica in direzione del Monte Pennì, alla ricerca delle Tre croci. Dopo un breve scollinamento si raggiunge una mirabile vista sul Monte Tombea e Caplone e, poco più avanti, sulla diga di Valvestino. Il percorso si conclude con il ritorno all'agriturismo da dove siamo partiti, una buona occasione per lenire i lamenti dello stomaco!



16/04 |  
MERC |

## MONTE MACAONE - 1438m


Escursionismo

 Prealpi Bresciane


 Riccomassimo


 570 m


 E

 Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 07:00

 -

 4,5 ore

 Escursionismo

 Franco Brigoni - 3482611914  
Luciano Guidetti - 3286542867

Oltrepassato Ponte Caffaro, si prende a sinistra salendo alla frazione di Riccomassimo, e superato l'abitato (SP 241 – direz. Bagolino) si parcheggia in località Cerreto.

La stradina (senza numerazione) sale gradatamente, mantenendosi sulla destra orografica del torrente, che marca il confine tra le province di Brescia e Trento, fino a raggiungere Ponte Squadrone, qui girando a destra si entra nel territorio delle Valli Giudicarie.

Seguendo poi Strada Tonolo fino a quota 1350 circa, abbandonata la stradina, si trova a destra il sentiero che sale al monte Macaone, da dove si gode di un'ampia panoramica sulle cime circostanti e sulla valle del Chiese.

La discesa si effettua per il medesimo percorso di salita.



## S.APOLLONIA - LASTE - 930m

Escursionismo

27/04


DOM

 Val Lagarina - Mori

 Mori

 700 m


 E

 Parcheggio piscine  
Domenica ore 07:30

 S. Apollonia

 6 ore

 Escursionismo

 Giuliana Ghiraldini - 3939840339  
Guerrino Zagni - 3477834505

Escursione a carattere storico-naturalistico tra la Val Lagarina e la ridente Val di Gresta.

Attraversato l'abitato di Mori, si prende il sentiero 670 che in pochissimo tempo porta al Santuario di Montalbano, in posizione dominante sulla Val Lagarina. Proseguendo in salita nel bosco si raggiunge il caratteristico borgo di Nomesino, per poi seguire lungo il sentiero di San Rocco e raggiungere S.Apollonia.


Da lì, in direzione Manzano, si prosegue lungo il sentiero delle Laste, passando per le trincee austro-ungariche, con qualche passaggio semplice su sentiero attrezzato, per poi rientrare al punto di partenza.



30/04  
MERC

## GOLA DEL RASTENBACH - 620m


Escursionismo

 S.Giuseppe a Lago (Caldaro)

 P. a monte S.Giuseppe a Lago


 400 m


 E

 Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 07:00

 Castelvecchio

 4,5 ore

 Escursionismo

 Silvano Tosini - 3356179740  
Giuliana Ghiraldini - 3939840339

La Gola del Rastenbach è una lunga e tortuosa forra scavata dall'impeto del torrente omonimo, caratterizzata da molte cascatelle di acque limpide e da alcune cascate più imponenti. Il percorso ad anello è caratterizzato da sentieri, scale in legno e metallo e da pulpiti panoramici in posizioni stupende sul sottostante lago di Caldaro e la Val d'Adige. In località Castelvecchio sarà possibile visitare la bellissima e storica chiesa di S.Vigilio, mentre al ritorno passeremo a vedere i ruderi della chiesa di S.Pietro, la più antica di tutto il Tirolo.



# MONTE ALTISSIMO DI NAGO - 2057m

11/05  
DOM

Escursionismo



Prealpi Gardesane Orientali - Monte Baldo



S.Giacomo di Brentonico



Rifugio Damiano Chiesa



860 m



5 ore



E



Escursionismo



Parcheggio piscine  
Domenica ore 07:00



Filippo Cerpelloni - 3473218589  
Mariachiara Aguzzi - 3208768271  
Valentina Sergi - 3388588580

Itinerario che risale il versante orientale del Monte Altissimo, consentendo di apprezzare i molti aspetti interessanti della maggiore elevazione del Baldo trentino. Abbinato al segnavia 633, consente di effettuare un'escursione circolare di sicura soddisfazione, in modo particolare nella stagione della fioritura.

Da San Giacomo di Brentonico, nei pressi dell'omonimo hotel, si imbecca la strada che passa sul retro della adiacente chiesetta e prosegue in piano, al cospetto di edifici architettonicamente discutibili, arrivando a un piccolo parcheggio, inizio del sentiero. Per i prati e poi nella faggeta, la via percorre il solco scavato dall'erosione ed esce nuovamente allo scoperto, rimontando il pascolo fino ad un ripiano poi continua con moderata pendenza su mulattiera e raggiunge il pascolo di Malga Campo. Curioso notare come questo versante della montagna sia colonizzato da vegetazione arbustiva che occupa le parti rilevate del declivio, mentre negli avvallamenti le valanghe e il vento consentono l'attecchimento solo della prateria alpina. Interessante la Bocca Paltrane, curioso valico che si affaccia sulla Val del Parol, antico circo glaciale e preziosa oasi naturalistica; la vista si apre ora anche sulle Dolomiti.



14/05  
MERC

## MONTE SAN BERNARDO - 1020m

Escursionismo



Prealpi Luganesi - Catena Piambello-Campo dei Fiori-Nudo



Ristorante Alpe Tedesco



-



450 m



4 ore



E



Escursionismo



Parcheggio piscine  
Domenica ore 06:30



Mauro Bettoncelli - 3387774871  
Veronica Cappa - 3471665735

L'itinerario parte dal parcheggio del ristorante Alpe Tedesco nell'omonimo paesino frazione di Cuasso al Monte. In prossimità del parcheggio si imbocca via Poncione e si seguono le segnaletiche bianco-rosse sentiero 3V Poncione di Ganna – Induno Olona che, in questo tratto, coincidono con le indicazioni del sentiero 17. Si prosegue fino al cartello dei sentieri in prossimità di una panchina, dove sale il sentiero più impegnativo, e 300 m più avanti si imbocca il sentiero sulla destra che conduce alla vetta del Monte Poncione (m 992) fino a giungere alla vetta del Monte San Bernardo (m 1020)



 Valtenesi	
 Castello di Padenghe	 -
 500 m	 4 ore
 E	 Contattare gli organizzatori
 Parcheggio piscine Sabato ore 07:00	 Filippo Cerpelloni - 3473218589 Nicola Oliosi - 3384543791

Ciclo-tour che si snoda tra le ciclabili della Valtenesi, partendo dal castello di Padenghe si scollina per giungere al castello di Drugolo una roccaforte risalente al x secolo.




Tra sali e scendi immersi nel verde delle colline si giunge alla chiesetta degli Alpini che si affaccia sul golfo di Salò e permette di ammirare tutta la parte bassa del lago di Garda.



18/05  
DOM

## VAJO DELL'ORSA

Torrentismo

 Prealpi Gardesane Orientali - Valle delle Pissotte	
 Brentino Belluno (VR)	 -
 -450 m - Sviluppo 5000 m	 6 ore
 A3 / V3	 Contattare gli organizzatori
 Parcheggio piscine Domenica ore 06:30	 Aldo Tedeschi - 3406045885 Loris Caffarra - 3462320149

Il Rio Bissole scorre lungo la bellissima e selvaggia Valle delle Pissotte; è conosciuto da tutti come il Vajo dell'Orsa.

È uno dei primi torrenti scesi dagli speleologi veronesi, un percorso classico e di grande soddisfazione sia per la bellezza che per il divertimento.

Un grande canyon, sia per la notevole lunghezza che per il dislivello, con una strettoia veramente bella ed un tratto centrale molto inforrato.

La portata varia dalla Primavera, quando è più sostenuta, all'Estate quando si abbassa parecchio (trovandola comunque molto soddisfacente anche in pieno Agosto).

A monte esiste una diga dell'Enel, da cui si origina il torrente, che regola la portata in modo regolare durante l'anno e che potrebbe rilasciare acqua in grandi quantità in caso di forti precipitazioni.

Volendo trovare un difetto a questo magnifico torrente si può dire che ci sono alcuni tratti di cammino e che le rocce sono sempre piuttosto scivolose; ma le belle calate e la meravigliosa strettoia lo rendono un percorso imperdibile.





# MALGA HANIGER - 1937m

Escursionismo

25/05  
DOM



Dolomiti Occidentali - Gruppo Sciliar-Catinaccio



S.Cipriano



Malga Haniger



810 m



6 ore



E



Escursionismo



Parcheggio piscine  
Domenica ore 06:30



Giuliana Ghiraldini - 3939840339  
Marco Bazzoli - 3393604550

Da S.Cipriano, si raggiunge il tornante 4, da lì prenderemo per Malga Plafetsch attraverseremo il bosco con qualche saliscendi, dove il torrente Nigra ci accompagnerà per tutto il percorso. Arrivati alla malga si proseguirà per Malga Haniger attraversando vari ponticelli. Lungo il percorso, non potremo far a meno di notare le cicatrici che ha lasciato la tempesta Vaia. La Malga Haniger è posta ai piedi delle Torri del Vajolet ed offre un'ottima opportunità per una sosta sfiziosa, oltre che un panorama stupendo. Per il ritorno, si prosegue sotto l'imponente gruppo del Catinaccio, con alcuni saliscendi, ma lo spettacolo ripaga del piccolo sforzo. Concluderemo il nostro anello a Passo Nigra, tornando in bus al tornante 4 di partenza.




28/05  
MERC

## MONTE CARONA - 1612m


Escursionismo

 Prealpi Gardesane

 Passo Nota


 420 m


 E

 Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 07:00

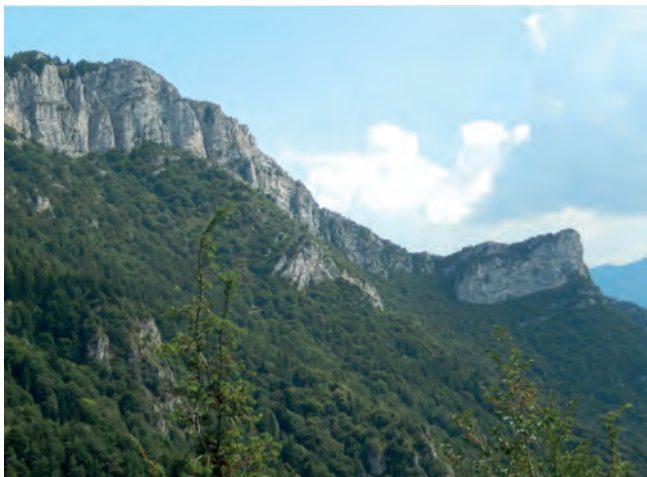
 Baita Segala

 4,5 ore

 Escursionismo

 Matteo Zanetti - 3393779471  
Franco Brigoni - 3482611914


Cima da cui si gode un panorama vastissimo. Ciò che rende unico questo percorso è l'emozionante salita nel camino di roccia alto circa 150 m., scavato dagli Alpini durante la Prima Guerra Mondiale, attrezzato con cavo metallico e scalette. Durante la salita il camino diventa sempre più stretto ( ma mai difficile ) fino a sbucare sull'ultimo tratto di sentiero che porta alla vetta. Il ritorno su sentiero un po' ripido riporta sulla strada militare che porta alla Baita Segala e quindi al Passo Nota.





# FERRATA FALCIPIERI

Alpinismo

08/06  
DOM

 Prealpi Vicentine - Massiccio del Pasubio


 Bocchetta Campiglia


 Rif. Achille Papa


 800 m

 7 ore

 EEA

 Escursionismo + kit ferrata

 Parcheggio piscine  
Domenica ore 06:00

 Bruno Scrivanti - 3666431749  
Nicola Oliosi - 3384543791

E' un lungo sentiero attrezzato dalla SAV (Società Alpinisti Vicentini), conosciuto anche con il nome "Cinque Cime". Percorre tutto il tracciato di cresta sovrastante la Strada delle 52 Gallerie fra Bocchetta Campiglia e Porte di Pasubio. Transita costantemente a cavallo fra la Val Leogra e la Val Posina, con panoramiche visioni. Si tratta di una via attrezzata non difficile, ma di una certa lunghezza, dotata di parecchie corde fisse e di una scaletta; essa richiede quindi una certa esperienza di vie ferrate e non è affrontabile da tutti.

Al ritorno, in base al tempo, potremo decidere se percorrere La Strada Delle 52 Gallerie, oppure la strada degli Scarrubbi.



11/06  
MERC

## CASTELLONI DI S. MARCO - 1830m

Escursionismo



Prealpi Venete - Altopiano di Asiago



Malga Fossetta



-



350 m



4,5 ore



EE



Escursionismo



Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 06:30



Franco Brigoni - 3482611914  
Emma Sambinelli - 3381783329

Raggiunta malga Fossetta, dalla tortuosa e lunga stradina che si stacca da Gallio (altopiano di Asiago) ci si inoltra sul sentiero n. 845 in direzione Nord, fino a quota 1750m circa, dove, alla biforcazione, si tiene la destra (845/842) raggiungendo il suggestivo labirinto di strette gole, rocce, cunicoli e massi incombenti, denominato Castelloni di S. Marco, con scorci panoramici sull'alta Valsugana.

Seguendo le precise indicazioni sarà facile effettuare il giro completo, per chiudere l'anello, prima dal sentiero 842, poi, tenendo la sinistra dal 845, fino al parcheggio.



# RIFUGIO BALICCO-MONTE AZZAREDO

Escursionismo

22/06

DOM



Orobie



Rifugio Madonna delle Nevi



Rifugio Balicco



780 m



6 ore



E



Escursionismo



Parcheggio piscine  
Domenica ore 06:00



Guerrino Zagni - 3477834505  
Veronica Cappa - 3471665735

Parcheggiamo al Rifugio Madonna delle Nevi, 1336 metri, risaliamo per un centinaio di metri la valle del Brembo per poi entrare nel bosco e tramite un percorso a tornanti si arriva alla baita Casù, 1624 metri. Usciti dal bosco si prosegue per un costone erboso e poi si attraverseranno dei pascoli fino ad arrivare al rifugio. Circa 3 ore di salita. Per chi vuole poi si può raggiungere la cima Azzaredo 2112 metri, ultimo tratto richiede attenzione.

Discesa in parte per lo stesso sentiero.



25/06  
MERC

## MONTE ZEBIO - 1710m

Escursionismo



Prealpi Venete - Altopiano di Asiago



Località Sant'Antonio



Malga M.Zebio



700 m



6 ore



E



Escursionismo



Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 06:00



Silvano Tosini - 3356179740  
Giuliana Ghiraldini - 3939840339

Escursione a carattere storico-culturale che ripercorre una strada forestale, ex militare, che passa dai cimiteri e sacrari dedicati alla valorosa Brigata Sassari della Grande Guerra. La strada, a nord della cittadina di Asiago, è inizialmente immersa in una folta abetaia, poi diventa ampia e panoramica ed il percorso non termina esattamente sul M.Zebio ma su una collina chiamata Crocetta, completamente scavata e fortificata per resistere all'avanzata dell'esercito imperiale austriaco.



# CAMPANILI DEL LATEMAR

Escursionismo - Alpinismo

06/07  
DOM



Dolomiti del Latemar



Predazzo (Funivia Latemar)



Rifugio Torre di Pisa



E 850 m - EEA 1050 m



6/7 ore



EE - EEA



Escursionismo + kit ferrata



Parcheeggio piscine  
Domenica ore 06:00



Franco Brigoni - 3482611914

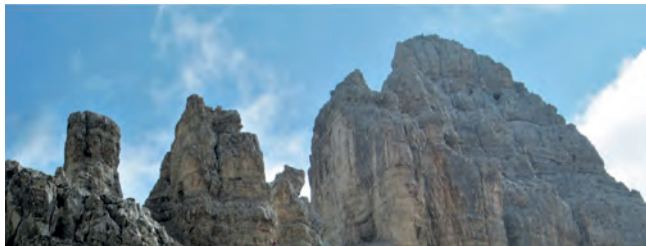
Giorgio Busoli - 3687630182

Marcello Torresani - 3357300710

Risaliti a Passo Feudo da Predazzo, (impianto A/R 25,00€ nel 2024), si percorre il sentiero E516, fino al bivio dove gli escursionisti prenderanno il n. 22 in direzione Oberholz e poco prima dell'arrivo a monte della funivia che sale da Obereggen, devieranno a destra sul n. 18 su roccia dolomitica, raggiungendo la splendida Forcella dei Camosci, per scendere poi nel cuore dell'anfiteatro del Latemar ed aggirando le vette occidentali in senso orario, risaliranno al rifugio Torre di Pisa, punto di ritrovo col gruppo ferrata che transitando già all'andata dal rifugio, percorsa la bastionata alle pendici orientali del Corno d'Ega prima e di Cima Forcellone poi, raggiungerà la Forcella dei Campanili e l'attacco dell'omonima ferrata.

In base all'oraio, si valuterà la possibilità di salire la vicina vetta del Cimon del Latemar (cima Diamantidi) 2842m.

Concluso il percorso attrezzato presso il bivacco Rigatti, il gruppo ferrata farà ritorno dal sentiero n. 18, al rifugio e con il resto della compagnia a Passo Feudo.







09/07  
MERC

## LAGHETTI DI PONTERANICA

Escursionismo

 Orobie Bergamasche - Val Brembana – Cusio

 Piani dell'Avaro



-

 600 m




5 ore

 E



Escursionismo

 Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 06:30



Giuliana Ghiraldini - 3939840339  
Matteo Zanetti - 3393779471

Siamo in Alta Val Brembana dove attraversando i verdi colli dei Piani dell'Avaro, si risale il versante del M.Triomen fino a raggiungere l'omonima Bocchetta. Proseguendo si raggiungono due bellissimi laghetti alpini situati a circa 2200 m di quota, che si chiamano laghetto di Ponteranica Superiore ed Inferiore. Questi si trovano in una profonda conca rocciosa circondati dalle aguzze punte del M.Triomen, M.Valletto e M.Ponteranica. Al ritorno si scende sui prati fino a riprendere il sentiero che ci riconduce al nostro bivio di partenza chiudendo così il giro ad anello.





# LAGHI VAL D'INFERNO-CIMA ORSERA

Escursionismo

13/07  
DOM



Alpi Dolomitiche - Gruppo Cima Asta Lagorai



Parcheggio di Tedon



Rifugio Caldenave



E 740 m - EE 1250 m



6 ore



E - EE



Escursionismo

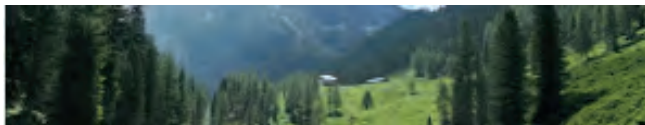


Parcheggio piscine  
Domenica ore 06:00



Francesco Freddi - 3474779340  
Giovanni Salodini - 3345091533  
Simone Pezzaioli - 3462205607

L'escursione ha inizio dal parcheggio nelle vicinanze di Tedon in Val Campelle (1403 m.s.l.m.). Si raggiunge il Rifugio Caldenave tramite sentiero segnava SAT 332 che senza alcuna particolare difficoltà sale nel bosco. Dietro il rifugio si segue sui prati una labile traccia, ma dei cartelli e segnava permettono di individuare facilmente il sentiero che si inoltra a sinistra nella Val Orsera. Attraversato il pianoro sottostante inizia un ripido versante nel bosco, si raggiunge una radura dove ora il sentiero procede a zig-zag. La traccia piega a sinistra e si inerpica in un canalino attrezzato con corda fissa, che risale fino alla Forcella Orsera posta a 2306 metri di quota. Dal valico bellissimo il colpo d'occhio sulle cime circostanti, e sull'imponente Cima d'Asta. Si prosegue immettendosi sul bel sentiero dell'Alta Via del Granito (segnava 373) fino ad arrivare alla base di Cima Orsera. Dopo aver attraversato una passerella in legno sulla sinistra degli ometti di pietra indicano una labile traccia che si inerpica con stratte serpentine e consente in breve tempo l'arrivo alla cima dove sono presenti notevoli resti di trincee e baraccamenti della Grande Guerra. Scendiamo dalla cima, seguiamo fino alla forcella delle Buse Todesche, superiamo il Baito Lasteati e successivamente raggiungiamo i laghetti della Val dell'Inferno. Da qui seguiamo per la Busa del lago e dopo una breve risalita si scende fino alla malga Nassere. Si prosegue fino al parcheggio



19-20/07 |  
SAB-DOM

## GRAN PILASTRO - 3510m

Alpinismo



Alpi Orientali - Alpi Noriche - Gruppo Aurine



Lago di Neves



Rifugio Ponte di Ghiaccio



700 m / 1250 m



2,30/4,30 + 4 ore



PD



Alpinismo

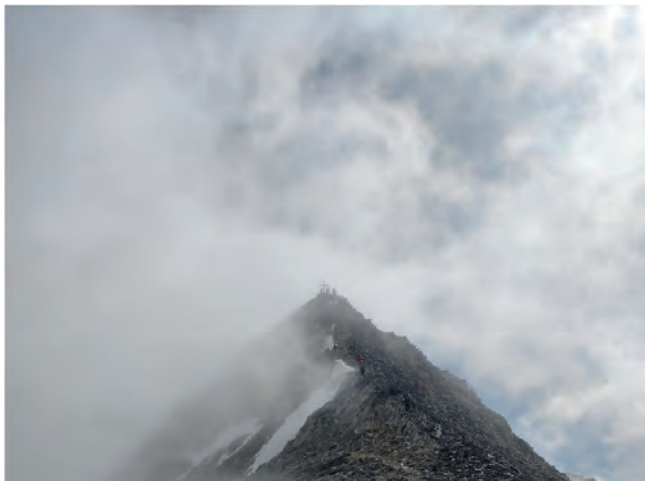


Parcheeggio piscine  
Sabato ore 06:30



Marcello Torresani - 3357300710  
Luigi Mignocchi - 3402398008


Gita alla più alta cima delle Alpi orientali. Primo giorno, dal Lago di Neves si raggiunge il rifugio Ponte di Ghiaccio dove poi pernoveremo; possibilità di effettuare una salita in zona. Secondo giorno, si punta in direzione della forcella Bianca scenderemo sul ghiacciaio che attraverseremo con un ampio semicerchio per dirigerci poi a verso la cresta finale piuttosto affilata della nostra meta. Dalla cima veduta di 360° con condizioni meteo favorevoli.




# RIFUGIO ALPE DI TIRES

Escursionismo


23/07  
MERC

 Altopiano di Siusi

 Da definire

 700 m


 E

 Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 05:30

 Rifugio Alpe di Tires

 5 ore

 Escursionismo

 Silvano Tosini - 3356179740  
Claudio Carretta - 3402535801

Dal parcheggio sono già ben visibili le guglie dolomitiche molto frastagliate denominate Denti di Terrarossa, proprio per la tonalità di colore delle rocce ed il versante nord del M.Pez sullo Sciliar.


Il nostro percorso prevede di salire in direzione sud alla Forcella di Terrarossa a 2495 m. per poi scendere al sottostante rifugio Alpe di Tires, dove piccole macchie di verde piene di stelle alpine caratterizzano l'ambiente roccioso. Il panorama che si presenta è incantevole sulle cime che sovrastano la Valle di Ciamin, dal Catinaccio d'Antermoia, Cima Larsec, Cima Principe fino alle Torri del Vajolet.





26-27/07 |  
SAB-DOM


## FERRATA DEGLI ALLEGHESI

Alpinismo

 Dolomiti Bellunesi - Monte Civetta


 Rifugio Coldai


 Rifugio Palafavera


 1750 m

 9 ore

 EEA

 Escursionismo + kit ferrata

 Parcheggio piscine  
Sabato ore 06:30

 Mauro Bettoncelli - 3387774871  
Luciano Guidetti - 3286542867

La ferrata degli Alleghesi è un itinerario impegnativo, non tanto per le difficoltà tecniche, ma per il lungo sviluppo che porta sulla cima del Monte Civetta, a 3220 metri d'altezza.

È considerata una delle vie ferrate più belle delle Dolomiti, offrendo all'escursionista un'arrampicata spettacolare che sfiora a volte la verticale parete nord-ovest di oltre 1000 metri, da dove salgono le vie di alpinismo più difficili delle Dolomiti.



# MONTE VIOZ - 3645m

Alpinismo

03/08  
DOM



Alpi Retiche meridionali - Gruppo Ortles-Cevedale



Pejo Fonti



Rifugio Mantova al Vioz



1300 m



7 ore



EEA



Alpinismo



Parcheggio piscine  
Domenica ore 06:00



Simone Pezzaioli - 3462205607  
Ilaria Gialdini - 3497201515


La via di salita inizia dal Rifugio Doss dei Cembri raggiungibile da Pejo Fonti con gli impianti di risalita. Dopodiché si segue per un breve tratto sulle morene in direzione della Val della Mite fino ad incrociare il sentiero che sale lungo il versante orientale della cresta e aggirando il Dente del Vioz si prosegue sul versante della Val della Mite. A circa 3200 m di quota si comincia a risalire il risalto roccioso del Brich, aiutati in certi punti da un cordino metallico. Lungo la cresta, poco ripida, si sale al Rifugio Mantova. Da qui, in circa 10 minuti, risale un breve tratto spesso innevato fino alla cima del Monte Vioz. La cima è raggiungibile senza grosse difficoltà tecniche e permette di avere una vista eccezionale sul complesso sistema di ghiacciai dell'Ortles-Cevedale. Rientro per lo stesso sentiero.




06-09/08  
MERC-SAB

## VALLE AURINA


Trekking

 Val Pusteria - Valle Aurina

 Da definire


 --- m


 EE

 Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 06:00

 Vari

 --- ore

 Escursionismo

 Bruno Scrivanti - 3666431749  
Giorgio Busoli - 3687630182

Trekking itinerante nella meravigliosa Valle Aurina.  
Si dormirà in diversi rifugi che raggiungeremo giorno per giorno.  
I dettagli e i costi verranno pubblicati a inizio anno sul sito.




# LAGO DI COSTA BRUNELLA


Escursionismo

27/08

MERC

 Dolomiti di Fiemme - Massiccio di Cima d'Asta - Val Malene

 Malga Sorgazza


 Malga Sorgazza


 680 m

 5 ore

 EE

 Escursionismo

 Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 06:30

 Silvano Tosini - 3356179740  
Franco Brigoni - 3482611914


In prossimità del campeggio posto 500 m. prima di arrivare a Malga Sorgazza, ci si addentra nella piccola forra scavata dal torrente e la si risale superando massi, guadi e ponticelli fino ad arrivare alla partenza del sentiero che sale in una fitta abetaia verso il Lago di Costa Brunella. Usciti dal bosco, si attraversa una costa verdeggiante fitta di rododendri e qui si può cominciare a godere del bellissimo panorama offerto dai contrafforti di Cima D'Asta. Superate alcune strutture in abbandono sotto la diga, il sentiero sale deciso verso la conca del lago, da dove si possono ammirare le severe ed affilate cime che contornano il bacino. Per godere al meglio del panorama conviene risalire alcune decine di metri e giungere alla spalla che sovrasta il lago.





30-31/08 |  
SAB-DOM |

## ANELLO MONTE ROSA


Alpinismo

 Alpi Pennine - Monte Rosa

 Gressoney-la-Trinitè


 Rifugio Gnifetti


 1200 m

 10 ore

 PD

 Alpinismo

 Parcheggio piscine  
Sabato ore 07:00

 Antonio Sulfaro - 3335952170  
Giorgio Busoli - 3687630182

Stupendo itinerario d'alta quota, facile, molto panoramico e percorribile tranquillamente in 8-10 ore dal rifugio alla cabinovia. Consente di raggiungere più cime di 4000 metri in un solo giorno e soprattutto di evitare il grande affollamento presente nei pressi della cima più frequentata, ovvero la Punta Gnifetti.






# BIVACCO LINGE

Escursionismo

03/09  
MERC

 Alpi Retiche Centrali - Ortles Cevedale - Parco dello Stelvio


 Ponte di Legno


 Rifugio Valmarza


 680 m

 5 ore

 E

 Escursionismo

 Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 06:00

 Matteo Zanetti - 3393779471  
Sergio Salodini - 3290820375

La valle delle Messi è una splendida vallata nella parte bresciana del parco dello Stelvio racchiusa tra le creste di Monticelli di Somalbosco e quelle di Caione. E' solcata dal torrente Frigidolfo che unendosi al Narcanello a Ponte di Legno genera il fiume Oglio.

Alla testata della valle si trova il lago Nero.

Inoltre è ricca di flora e di fauna. Si parcheggia a Sant' Apollonia presso le case Silizzi.

Inizialmente si percorre una comoda mulattiera e a quota 1976 si raggiunge il rifugio Valmarza. Si prosegue su sentiero e in poco tempo si raggiunge un pianoro dove sorge il bivacco Linge.



14/09 |  
DOM

## PUNTA CERVINA

Escursionismo



Alpi Orientali - Alpi Passirio - Val Passiria



Stazione a monte Klammeben



-



900 m



6 ore



EE



Escursionismo



Parcheeggio piscine  
Domenica ore 06:00



Mauro Bettoncelli - 3387774871  
Giuliana Ghiraldini - 3939840339


Bellissimo tour di montagna sulla vetta più alta delle Alpi Sarentine. Dalla vetta si gode di una splendida vista sulle montagne dell'Alto Adige. L'escursione richiede assenza di vertigini e passo sicuro. Il percorso è infatti roccioso, con alcuni passaggi non facili; dal crinale alla cima si segue il sentiero che sale dalla parte della Val Sarentino: qui il percorso è abbastanza ripido e in parte esposto. L'itinerario è comunque molto frequentato ed è stato ampliato, ove possibile. Una volta in vetta, si gode di una splendida vista.




# MONTE REDONDO

Escursionismo


17/09  
MERC


 Prealpi Orobie

 Spiazzi di Gromo


 560 m


 E

 Parcheggio piscine  
Mercoledì ore 06:30

 Rifugio Vodala

 6 ore

 Escursionismo

 Silvano Tosini - 3356179740  
Franco Brigoni - 3482611914

L'escursione ha inizio con una decisa salita a fianco della pista da sci avvolti da un fitto bosco, ma in breve si arriva al bivio per il Rifugio Vodala. Si mantiene la strada forestale a destra che porta in un bosco più rado fino a giungere all'ampia zona prativa più panoramica. Da qui si vede alle spalle la bella piramide del M.Timogno e la cresta prosegue ad ovest in direzione della nostra cima, che si presenta con una cresta erbosa piuttosto affilata che scende in direzione NO per alcune decine di metri fino a giungere alla croce ed alla Madonnina di vetta. Il panorama sulla sottostante Valbondione è splendido.





Alpi sud Orientali - Prealpi Bresciane



Passo del Maniva



Rifugio Maniva



450 m



4,5 ore



E



Escursionismo



Parcheeggio piscine  
Mercoledì ore 07:00



Matteo Zanetti - 3393779471  
Luciano Guidetti - 3286542867


Il Dosso Alto è la cima più alta della catena dei monti triumplini e si eleva con ripide pareti rocciose sopra al passo Maniva. In estate costituisce una facile salita per sentiero segnato su un pendio erboso. Assieme alla Corna Blaca è la montagna più significativa delle cosidsette Dolomiti bresciane. Infatti nella zona a sud del passo Maniva affiorano rocce calcaree che rendono la regione simili alle più famose dolomiti. La via normale e più facile di salita inizia al passo Portole a m1669.




# CIMA GREM - 2049 m

Escursionismo

12/10  
DOM

 Alpi Occidentali - Alpi Prealpi Lombarde - Pizzo Arera


 Col di Zambla





 800 m

 5 ore

 EE

 Escursionismo

 Parcheggio piscine  
Domenica ore 06:30

 Oliviero Tedoldi - 3683893482  
Guerrino Zagni - 3477834505

La cima di Grem si trova tra l'Alta Valle Seriana e la Val del Riso ed è una montagna caratterizzata da una lunga cresta che termina sui pascoli erbosi delle baite Alta e di Mezzo, dove sono ancora ben visibili gli scavi e gli scarichi delle antiche miniere di calamina. L'itinerario proposto, però, evita la parte di cresta che richiede un certo livello di esperienza, attenzione, capacità e impegno. Il sentiero da seguire è il 223 del CAI lungo il quale si possono ammirare panorami davvero spettacolari. Il percorso si snoda tra pascoli, boschi e baite e richiede un minimo di allenamento.



## CRESTE DELLA ZINGLA

Escursionismo



Prealpi Bresciane e Gardesane



Passo del Cavallino



Rifugio Campeï de Sima



410 m



7/8 ore



E



Escursionismo



Parcheeggio piscine  
Domenica ore 06:30



Sergio Salodini - 3290820375  
Franco Brigoni - 3482611914

Dal Passo si raggiunge il Dosso Corpaglione e da lì, sulla destra, inizia il sentiero che dapprima aggira e poi rimonta le creste che portano alla cima del Monte Zingla. Seguendo poi il sentiero in costa si evita qualche poco sicuro passaggio di cresta, e si scende al rifugio Campeï in tutta tranquillità su un'ampia carrareccia. Da qui si aggira con il sentiero n° 3, Cecio Comincioli, il massiccio della Zingla sul versante nord-est e, con vari saliscendi, ci riporta al punto di partenza.



# M.BRUFFIONE - M.BOIA

Escursionismo

26 /10  
DOM



Alpi Occidentali - Alpi Retiche - Adamello



Piana del Gaver



Malga Bruffione



1200 m



7/8 ore



EE



Escursionismo



Parcheggio piscine  
Domenica ore 06:00



Marco Bazzoli - 3393604550  
Giovanni Salodini - 3345091533

Dopo aver parcheggiato, nelle vicinanze dell'albergo Blumon Break parte un sentierino sterrato che, scendendo, conduce al ponte che attraversa il torrente Caffaro. Subito dopo si devia a sinistra e si prende il sentiero Cai 401 direttissima che porta al monte Bruffione, passando per una graziosa malghetta ed il passo Boia. Arrivati in cima si ritorna al passo e si risale la cresta che conduce alla vetta del monte Boia, si scende dal versante opposto in direzione della piana di Bruffione e si conclude l'anello seguendo la mulattiera che ci condurrà al punto di partenza.



30/10-02/11  
GIO-DOM

## RADUNO INTERNAZIONALE DI SPELEOLOGIA

Speleologia



Da definire



Informazioni in sede

**CapoVolta 2025** rappresenta un'importante occasione di incontro per gli appassionati di speleologia provenienti da tutto il mondo che tutti gli anni, in un luogo diverso, si riuniscono a migliaia.

L'evento organizzato dal gruppo Lemuri a Volta Mantovana si propone di promuovere la speleologia come disciplina scientifica e di sensibilizzare il pubblico sull'importanza della conservazione del patrimonio sotterraneo.

Durante tutta la durata della manifestazione saranno presenti mostre, installazioni, si terranno convegni, assemblee, lezioni, testimonianze di esplorazioni, filmati e tanto altro.

Come tutti gli anni ci sarà uno "speleobar", una tensostruttura dove gruppi speleologici di diverse regioni propongono le loro specialità e dove si terranno i concerti serali.





## CELEBRAZIONI 50esimo CAI CASTIGLIONE

Da definire



Informazioni in sede

Per celebrare il 50esimo anniversario della nostra sezione, verranno promossi una serie di eventi speciali che prenderanno vita nei prossimi mesi. Un'occasione imperdibile per festeggiare insieme mezzo secolo di impegno, passione e amicizia. Dalle giornate di promozione, alle serate con ospiti di eccezione, passando per fotografie storiche e attività coinvolgenti, ogni evento sarà un tributo al nostro percorso condiviso. Unisciti a noi per rivivere i momenti più significativi della nostra storia e scoprire le nuove sfide che ci aspettano. Rimani in contatto per tutti gli aggiornamenti e preparati a vivere un anniversario indimenticabile!



## ASSEMBLEA DEI SOCI

21/03  
VEN



Da definire



Informazioni in sede

L'Assemblea generale dei soci è l'organo sovrano della Sezione; essa rappresenta tutti i soci e le sue deliberazioni vincolano anche gli assenti o i dissenzienti. Hanno diritto di intervenire all'Assemblea ed hanno diritto di voto tutti i soci maggiorenni in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno 2025. I minori di età possono assistere all'assemblea. In questa occasione verrà votato il nuovo Consiglio Direttivo. Non è consentita la rappresentanza per delega.

L'ordine del giorno sarà reso noto tramite "La Piccozza", il sito web, la bacheca esterna, oltre ad essere disponibile in sede.

Tutte le informazioni verranno comunicate per tempo.

## EVENTI



Da definire



Informazioni in sede

Durante il corso dell'anno, verranno proposti eventi sociali e culturali, organizzati sia dalla sezione che dal comune, come ad esempio la "giornata del paesaggio", la "festa dello sport", "cai cinema", e tanti altri. Negli anni è emerso che tipologia di evento, data, luogo e orari sono sempre stati variabili in base al meteo, alla disponibilità ed altri fattori. Pertanto verranno pubblicati man mano sul sito e comunicati ai soci.

Tutte le informazioni verranno comunicate per tempo.

## CASTAGNATA

09/11  
DOM



Da definire



Informazioni in sede

Tradizionale evento di fine stagione con ascesa ad un rifugio per trascorrere insieme alcune ore in compagnia, gustando un buon pranzo che terminerà con le immancabili caldarroste.

Saranno molto graditi dolci fatti in casa preparati con tanta cura dalle nostre escursioniste e, perché no, dai nostri escursionisti dalla vena pasticciera...

Tutte le informazioni verranno comunicate per tempo.

## AUGURI DI FINE ANNO

12/12  
VEN



Da definire



Informazioni in sede

Tradizionale incontro per lo scambio degli auguri per le prossime festività natalizie e per il nuovo anno.

Per rallegrare la serata, il Consiglio Direttivo mette a disposizione bevande e dolci per un Happy Hour serale prolungato.

Tutti i soci sono invitati a partecipare.

Tutte le informazioni verranno comunicate per tempo.

## TARIFFARIO CAI 2025

La campagna associativa 2025 si basa su uno strumento informatico, che porta notevoli miglioramenti alle procedure ma che costituisce un trattamento dati dei soci indipendente dal precedente sistema. Pertanto siete tutti invitati (nuovi e vecchi soci) a prendere visione e a sottoscrivere l'informativa sulla privacy.

Indispensabile è la vostra collaborazione per verificare la correttezza di tutti i dati inseriti nel sistema informativo oppure a fornire quelli mancanti, come per esempio codice fiscale o email.

Vi aspettiamo in sede per rinnovare la vostra adesione alla Sezione CAI di Castiglione delle Stiviere, in Via Perati 15, il mercoledì e il venerdì dalle 21 alle 23.

Rinnovate il bollino entro e non oltre la fine di marzo 2025, per mantenere tutti i vantaggi del socio, coperture assicurative comprese.

Le tariffe sono state confermate dall'Assemblea dei Soci nella seduta 2024. Il bollino 2025 costa:

soci ordinari	€ 45,00
soci familiari	€ 25,00
soci juniores (18÷25 anni)	€ 25,00
soci giovani (sotto 18 anni)	€ 16,00

Il costo della tessera, una tantum quando si diventa soci, è di € 5,00. Il socio ordinario, con due o più figli minori iscritti al CAI, dal secondo minore paga € 9,00.

Ricordiamo ai nuovi tesserati che la copertura assicurativa decorre qualche giorno dopo il versamento della quota, non il giorno successivo!! I soci possono consultare in sede ed avere in prestito i libri e le guide della ben fornita biblioteca sezionale, che è costantemente aggiornata anche con le pubblicazioni della sede centrale del CAI.

Ricordatevi anche delle vostre amiche e dei vostri amici, coinvolgeteli nel mondo montanaro ed invitateli ad associarsi al CAI.

## PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

I **NON SOCI** possono partecipare alle nostre escursioni programmate solo dopo aver comunicato la loro adesione e versato in sede il premio per le coperture assicurative **entro il venerdì che precede l'evento**. Ricordiamo che è obbligatorio fornire il codice fiscale e sottoscrivere l'informativa sul trattamento dei dati personali.

### **NON SONO ACCETTATE DEROGHE !**

(Vedere coperture e massimali sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it))

**I soci che non hanno rinnovato il bollino annuale sono privi di copertura assicurativa e sono equiparati ai non soci.**

Tutti i partecipanti alle escursioni sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle regole di comportamento stabilite nel Regolamento per la partecipazione alle escursioni sociali approvato dal Consiglio Direttivo l'8/11/2011. In particolare, nelle gite di più giorni è obbligatoria la prenotazione anticipata entro i termini definiti dagli accompagnatori. Al raduno per la partenza gli accompagnatori saranno muniti di apposito elenco con il quale dovranno accertare la regolarità dei partecipanti ed escludere senza esitazione gli irregolari.

I SOCI devono portare con sé la tessera del Club Alpino Italiano valida per l'anno in corso da esibire nei rifugi dove poter usufruire di prezzi di favore.

I trasferimenti alle località delle escursioni e ritorno a Castiglione si effettuano con mezzi propri.

**N.B.** Ai partecipanti alle uscite **ESCURSIONISTICHE** si consiglia di dotarsi di un set minimo di attrezzatura individuale, composto da moschettoni a ghiera e cordini. Per maggiori dettagli consultare il sito internet della sezione o rivolgersi agli accompagnatori.

## REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI SOCIALI

Regolamento approvato dal Consiglio Direttivo della Sez. CAI di Castiglione delle Stiviere nella riunione dell'08/11/2011

### **Scopo**

Frequentare la montagna è il compito fondamentale del nostro sodalizio. Le escursioni sociali sono un servizio che la Sezione fornisce ai soci ed ai non soci, finalizzato a far conoscere, rispettare ed amare la montagna. L'obiettivo è trascorrere, responsabilmente insieme, parte del tempo libero in serena ed allegra compagnia a contatto con la natura, muovendosi in ambienti con differenti livelli di fatica e difficoltà, nello spirito dello stare bene insieme.

### **Presupposto**

I soci e i non soci che intendono partecipare all'escursione devono informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica. Devono inoltre essere in possesso della attrezzatura tecnica adeguata alle difficoltà dell'escursione.

### **Regole**

La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del presente Regolamento.

### **Doveri**

I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Devono rimanere in gruppo, evitando di sopravanzare gli Accompagnatori, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo nonché possibili errori di direzione. Devono mantenere un comportamento disciplinato nei confronti degli Accompagnatori e degli altri partecipanti, nel rispetto dei principi dell'etica alpinistica. Devono usare la massima prudenza, specialmente su percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria ed altrui. I partecipanti non devono allontanarsi dal gruppo senza prima aver ottenuto il consenso degli Accompagnatori. Non devono effettuare alcuna deviazione dai percorsi stabiliti dagli Accompagnatori. Non devono danneggiare e cogliere fiori e piante, non devono disturbare gli animali selvatici, ma possono osservarli e/o fotografarli a debita distanza. Devono rispettare gli orari stabiliti nei rifugi. Devono riportare sempre a valle i rifiuti anche quando frequentano i rifugi. Devono collaborare per la buona riuscita dell'escursione.

### **Organizzazione**

Gli Accompagnatori sono soci che operano a titolo gratuito per il raggiungimento della meta da parte di tutti i partecipanti nelle migliori condizioni di sicurezza. Predispongono con cura ed attenzione il programma dell'escursione tenendo presente l'evoluzione delle condizioni meteorologiche. Scelgono il percorso e curano il rispetto degli orari, la sistemazione sui mezzi di trasporto e nei rifugi. Informano i partecipanti circa l'equipaggiamento più idoneo, le caratteristiche del percorso, la presenza o meno di punti di ristoro, le varie difficoltà e, specificatamente, li guidano sull'intero itinerario ponendo attenzione alle loro esigenze. Promuovono nei partecipanti lo spirito di aggregazione per un armonico e gradevole svolgimento dell'escursione.

Possono stabilire, sulla base di proprie valutazioni tecniche e/o organizzative, di limitare il numero di partecipanti. Gli Accompagnatori possono, a loro insindacabile giudizio, modificare o annullare l'escursione per ragioni di sicurezza, tecniche (maltempo, difficoltà impreviste, condizioni dei partecipanti), logistiche, od altre. Possono inoltre prendere i provvedimenti che ritengono opportuni per il miglior esito dell'escursione.

Le escursioni si intendono compiute al raggiungimento della meta prevista e ritorno ai mezzi di trasporto. Le ascensioni programmate alle cime sono, in ogni caso, realizzabili a discrezione degli Accompagnatori che valutano le condizioni meteorologiche e del terreno, le cordate affidabili ed altri fattori che influiscono sulla sicurezza dei partecipanti. I partecipanti che, diversamente da quanto stabilito, decidono di effettuare l'ascensione od altro itinerario, assumendosi ogni responsabilità per tale decisione, possono procedere solo dopo aver informato gli Accompagnatori e purché ciò non sia in contrasto con il regolare svolgimento della escursione.

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di escludere dall'escursione coloro che non hanno adeguata preparazione o equipaggiamento; palesino uno stato di salute precario; non si attengano alle disposizioni impartite; mettano a repentaglio la sicurezza propria o di altri compiendo gesti avventati ed irresponsabili; decidano di abbandonare il gruppo volontariamente per seguire un percorso diverso da quello stabilito; siano causa

disaggregante del gruppo.

### **Logistica**

Le iscrizioni all'escursione devono essere eseguite entro il venerdì antecedente, direttamente in sede o contattando gli Accompagnatori. Le prenotazioni alle escursioni di più giorni devono pervenire, alla sede o agli Accompagnatori, almeno 20 giorni prima dell'inizio dell'escursione per organizzare il pernottamento nei rifugi. In quest'ultimo caso può essere richiesto il versamento di una caparra. In caso di ritardo nella prenotazione gli Accompagnatori si riservano la facoltà di accettare o meno l'adesione. Il ritrovo per la partenza, secondo l'orario stabilito per ciascuna escursione, avviene anche nel caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli. Gli Accompagnatori decidono eventuali variazioni.


### **Responsabilità**

I giovani sono i benvenuti alle escursioni sociali, ma se minori di età devono essere accompagnati od affidati a persona adulta, salvo per le escursioni specifiche di Alpinismo Giovanile al cui regolamento si rimanda.

I soci, in regola con il pagamento annuale del bollino, godono della copertura assicurativa per il Soccorso Alpino, la Responsabilità Civile e gli Infortuni secondo le polizze sottoscritte dal CAI Centrale. I NON SOCI devono provvedere alle coperture assicurative comunicando in sede la loro adesione ed i dati necessari per l'assicurazione versando contestualmente il premio, pena l'esclusione dall'escursione. I soci non in regola con il pagamento del bollino sono equiparati ai non soci.

1975 - 2025

CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di  
**CASTIGLIONE DELLE STIVIERE**

 Via Perati, 15  
46043 Castiglione d/S (MN)

 [www.caicastiglione.it](http://www.caicastiglione.it)

 [cai\\_castiglione\\_stiviere@yahoo.it](mailto:cai_castiglione_stiviere@yahoo.it)

 [caicastiglione](https://www.facebook.com/caicastiglione)

 [#ag\\_castiglione](https://www.instagram.com/ag_castiglione)

